

ЛИТЕРАТУРА

1. Герман, О. Ю. Спондилиты туберкулезной этиологии в структуре дорсалгий – актуальная проблема медицины / О. Ю. Герман // БМИК. – 2018. – № 11.
2. Общие принципы диагностики туберкулезного спондилита / Г. Г. Голка [и др.] // Травма. – 2017. – № 3.
3. Свинцева, Е. В. Клинический случай туберкулезного спондилита с формированием натежных абсцессов / Е. В. Свинцева [и др.] // Молодой ученый. – 2021. – № 6 (348). – С. 106–110.
4. Значение новых инновационных методов в дифференциальной диагностике натежников туберкулезной этиологии / Р. А. Хакимова [и др.] // Теория и практика современной науки. – 2020. – №11 (65).

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОРРЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ РАССТРОЙСТВ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Тивунчик А. Ю., Матейчик Л. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: канд. мед. наук Бизюкевич С. В.

Актуальность. В 2022 году в Республике Беларусь под диспансерным наблюдением детского врача-психиатра состояло 2770 детей с расстройствами аутистического спектра (РАС). А за последние 5 лет число таких детей выросло в 2,4 раза [1].

Данные расстройства представляют серьезную проблему как в медицине, так и в социуме, так как приводят к большим затруднениям в социальной сфере пациента в связи с наличием коморбидных психических и поведенческих расстройств. К сожалению, до сих пор не существует оптимального метода лечения РАС, демонстрирующего эффективные результаты.

Цель. Изучить эффективность коррекционных мероприятий при РАС.

Методы исследования. Основным методом исследования являлся анализ источников научной литературы по заданной теме по следующим базам данных: PubMed, КиберЛенинка.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного анализа научной литературы было отмечено, что в настоящее время широко используются разнообразные медико-коррекционные мероприятия. Наибольший интерес представляют исследования, в которых показаны результаты коррекции расстройств в спектре аутизма при применении комбинации психофармакологических средств и физиотерапевтических методов. Так, в исследовании группы российских ученых применение глиатилина и транскраниальной микрополяризации значительно повышает эффективность лечения – в 94 % случаев отмечено улучшение показателей зрительной памяти,

слухоречевой памяти, внимания, мыслительных процессов, эмоциональной сферы, что позволяет существенно сократить сроки госпитализации и финансовые издержки на лечение [2].

В другой статье авторы описали результаты применения антагониста глутаматных NMDA–рецепторов («Мемантин»). Исследователями было показано, что при приеме «Мемантина» снижалась выраженность тревоги, однако дети с РАС демонстрировали более выраженные нарушения в поведении.

Было отмечено, что более высокая эффективность коррекции тревожных состояний и нарушений поведения наблюдалась при применении малых доз рисперидона вместе с мемантином [3].

Интересным представляется исследование ученых Яны Морозовой, Владимира Смирнова, Игоря Макарова, Дарьи Емелиной о применении терапии стволовыми клетками у детей с РАС. Было отмечено, что применение клеток пуповинной крови у детей с аутизмом привело к значительному улучшению когнитивных функций и снижению выраженности аутистических симптомов. Выявлена положительная динамика в виде развития восприятия, снижения соматосенсорных нарушений, нормализации эмоционального статуса, развития социального взаимодействия и коммуникативных навыков [3]. Однако, как сообщают сами авторы статьи, дальнейшие исследования использования стволовых клеток для коррекции РАС требуют более длительных клинических испытаний, изучения безопасности и эффективности терапии.

Выводы. Таким образом, анализ источников научной литературы показал, что наиболее эффективными методами коррекции отдельных симптомов РАС оказались комбинированные методы: применение глиатилина с транскраниальной микрополяризацией, комбинация малых доз рисперидона с мемантином. Несмотря на то, что применение стволовых клеток для некоторых форм аутизма показывает благоприятные результаты, было отмечено, что данный метод коррекции требует дальнейшего изучения. Проведенный анализ литературных источников по проблеме коррекции расстройств в спектре аутизма может послужить темой для дальнейших научных изысканий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пиневиц : за последние 5 лет в Беларуси количество детей с аутизмом увеличилось в 2,4 раза [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.belta.by/society/view/pinevich-za-poslednie-5-let-v-belarusi-kolichestvo-detej-s-autizmom-udelichilos-v-24-raza-514747-2022/?ysclid=ltfma11zfi172277296>. – Дата доступа: 13.02.2024.
2. Elnaiem, W. Benmelouka, A.Y. Ali, M.N.E. Evaluation of memantine's efficacy and safety in the treatment of children with autism spectrum disorder: A systematic review and meta-analysis / W. Elnaiem, A.Y. Benmelouka, M.N.E. Ali [et al.] // Hum. Psychopharmacol. – 2022. – № 37(5). – iss., e2841.
3. Применение ядросодержащих клеток пуповинной крови в лечении регрессивного аутизма: клинический случай / Я. В. Морозова [и др.] // Consortium Psychiatricum. – 2023. – № 4. – Vol.4, Iss.4 CP9300.