

3. Эпилептический синдром; 4. Синдром пароксизмальных расстройств кровообращения в позвоночных артериях [1]. В нашем анализе цефалгический синдром отмечался у 25,7 %, радикулярный синдром – 11,6 %.

Выводы. Аномалия Киммерле является одной из причин снижения качества жизни населения, также повышает риск развития острого нарушения мозгового кровообращения как в молодом, так и в пожилом возрасте.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кулагин, В. Н., Гуляева, С. Е., Гуляев, С. А. Аномалия Киммерле: проблемы диагностики. Неврологический вестник – 2007. Т. XXXIX, вып. 1 – С.100–103.
2. Луцик, А. А., Раткин, И. К., Никитин, М. Н. Краниовертебральные повреждения и заболевания. – Новосибирск, 1988.
3. Новосельцев, С. В.: Вертебрально-базилярная недостаточность. Возможности мануальной диагностики и терапии / С.В: Новосельцев. – СПб. : Фолиант, 2007. – 202 с.

АНАЛИЗ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

Смоляк А. О., Таргонская А. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ярош А. С.

Актуальность. Для улучшения формы тела, а также для поддержания здоровья, многие девушки стараются вести активный образ жизни. Кроме основных обязательных занятий по физической культуре, они посещают фитнес-центры, занимаются дома или даже профессиональным спортом. В ходе различных исследований было выявлено, что физическая активность может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на здоровье женщины и регуляцию ее менструального цикла[1].

Цель. Проанализировать зависимость влияния физической нагрузки на становление и течение менструального цикла.

Методы исследования. Проведено онлайн анкетирование 232 лиц женского пола в возрасте от 17 до 32 лет, обучающихся в медицинском университете. Опрос осуществляли среди студенток путем распространения анкеты, созданной в Google Forms. Исследование было проведено в сентябре 2023 года. Участие в анкетировании было полностью анонимным и добровольным. Были опрошены 232 респондента. На момент проведения опроса было установлено, что 122 девушки не занимаются спортом, и,

соответственно, 110 студенток регулярно занимаются. Средний возраст девушек, принявших участие в анкетировании, составил $20,1 \pm 0,4$ лет.

Результаты и их обсуждение. По итогам проведенного опроса у девушек, регулярно занимающихся спортом, средний возраст начала менструаций – 12,7 лет; длительность менструального цикла у большинства соответствует норме, однако, у 8,3 % опрошенных цикл длится более 38 дней и у 2,8% – менее 21 дня. Длительность менструации у 66,9 % составила 5-6 дней, у 20,2% – 3-4 дня и, соответственно, у 12,9 % – 7 и более дней. 17 человек отмечают нерегулярность менструального цикла, из их числа 12 девушек отмечает период аменореи. Данные исследования показали, что у 40,3 %, которые на постоянной основе занимаются спортом, наблюдаются сильные и нестерпимые боли. Отдельным пунктом в анкете респонденты отмечали эмоциональное состояние во время менструации и, не смотря на преобладание таких симптомов как раздражительность, перепады настроения, подавленность, упадок сил, тревожность, апатия, все же 35,8 % студентов отмечали у себя спокойствие, энергичность, игривость и радость. Проанализировав ответы девушек, которые не занимаются спортом, можно сделать следующие выводы: средний возраст начала менструации составил 14 лет; длительность менструального цикла у 82,5 % опрошенных соответствует норме; у 14,2 % цикл длится более 38 дней и у 3,3% – менее 21 дня; длительность менструации у 65,7 % составила 5-6 дней, у 18,3% – 3-4 дня и, соответственно, у 16% – 7 дней и более; 24 девушки отмечают не регулярный менструальный цикл и, из их числа, у 7 респондентов отмечается период аменореи; сильные и нестерпимые боли во время менструаций отмечают 49,2 % опрошенных; негативная симптоматика преобладает у 65 % и, ввиду этого, 35 % отмечают позитивную симптоматику.

Выводы. У девушек, регулярно занимающихся спортом, в отличие от не занимающихся, менструальный цикл начинается раньше, отклонение от нормы в длительности менструального цикла и длительности дней менструации меньше, цикл более регулярный, но количество девушек страдающих аменореей больше, нежели у девушек, не занимающихся спортом. Сильные и нестерпимые боли больше отмечали девушки, в жизни которых отсутствует спорт. В данном исследовании, при сравнении двух групп девушек, влияние спорта на эмоциональный фон не было выявлено.

ЛИТЕРАТУРА

1. Безуглов, Э. Н. Влияние занятий профессиональным спортом на менструальную функцию/ Безуглов Э. Н. [и др.] // Проблемы репродукции – 2020. – Т.26, №4. – С. 37–47