

# ПРОЯВЛЕНИЕ ИРРАЦИОНАЛЬНЫХ УСТАНОВОК У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Рынкевич М. И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. психол. наук, доц. Кузмицкая Ю. Л.

**Актуальность.** Теоретический конструкт «иррациональные установки» был представлен в концепции «Рационально-эмоционально-поведенческой терапии» А. Эллиса [1]. С точки зрения А. Эллиса человека затрагивают не сами по себе события, а способ, с помощью которого мы интерпретируем и осмысливаем их. В модели А. Эллиса «АВС», соответственно, кроме простой связи: «А – возбуждающее событие» и «С – эмоциональное последствие», присутствует еще «В – система убеждений», которая является неотъемлемым звеном всей этой последовательности. По А. Эллису иррациональные установки – это устоявшиеся эмоционально-когнитивные связи, имеющие характер предписаний, требований, приказа и носят абсолютный характер. Они конфликтуют с реальностью, противоречат объективно сложившимся условиям и закономерно приводят к дезадаптации личности, эмоциональным нарушениям, тревоге, так как их невозможно осуществить. Иррациональные убеждения, если их как результат не подвергать сомнению, оказывают мощное влияние на наши мысли и поведение. Таким образом, актуальность изучения иррациональных установок заключается в определении специфики проявления иррациональных установок как сложного процесса, напрямую зависящего от наших когнитивных функций.

**Цель.** Изучить проявления иррациональных установок у студентов-медиков.

**Методы исследования.** «Диагностика иррациональных установок» (Х. Кассинова). В эмпирическом исследовании приняли участие студенты медико-психологического факультета (общее количество опрошенных 40).

**Результаты и их обсуждение.** По результатам эмпирического исследования наибольшие показатели по оценке иррациональных установок были выявлены в шкалах: самооценка и рациональность мышления ( $36,5 \pm 8,5$ ), долженствование в отношении других ( $32,67 \pm 5,2$ ), фрустрационная толерантность ( $31,95 \pm 7,7$ ), долженствование в отношении себя ( $28,8 \pm 5,7$ ), катастрофизация ( $26,7 \pm 7,2$ ).

По процентному соотношению в самооценке и рациональности мышления 1 уровень (низкий) – 20 %, 2 уровень (средний) – 70 %, 3 уровень (высокий) – 10 %; долженствовании в отношении других 1 уровень (низкий) – 20 %, 2 уровень (средний) – 80 %; фрустрационной толерантности 1 уровень (низкий) – 40 %, 2 уровень (средний) – 55 %, 3 уровень (высокий) – 5 %;

долженствовании в отношении себя 1 уровень (низкий) – 47,5 %, 2 уровень (средний) – 52,5 %; катастрофизации 1 уровень (низкий) – 60 %, 2 уровень (средний) – 40 %.

Также были выявлены различия по полу в проявлении долженствовании в отношении других (преобладает у мужчин ( $U=110,5$ ;  $p=0,216$ )), фрустрационной толерантности (преобладает у мужчин ( $U=59$ ;  $p=0,004$ )) долженствовании в отношении себя (преобладает у женщин ( $U=120,5$ ;  $p=0,356$ )), катастрофизации (преобладает у мужчин ( $U=109$ ;  $p=0,200$ )).

**Выводы.** У мужчин преобладает долженствование в отношении других (высокие требования к другим, то есть как другие люди должны вести себя с ними, как говорить в их присутствии, что делать), фрустрационная толерантность (способность переносить любые жизненные невзгоды и неудачи, уровень стрессоустойчивости в целом), катастрофизация (резкое преувеличение негативного характера явления или ситуации и отражает иррациональное убеждение в том, что в мире есть катастрофические события, которые лежат вне любой системы оценки). А у женщин преобладает долженствование в отношении себя (высокие требования к себе, наличие убеждения в том, что вы кому-то что-то должны).

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Эллис, А. Рационально-эмоциональная поведенческая терапия / А. Эллис, К. Макларен. – РдН. : Феникс, 2008. – 160 с.

## У ИСТОКОВ АПТЕКАРСКОГО ДЕЛА НА БЕЛОРУССКОМ ПОЛЕСЬЕ

**Рынкевич С. Н.**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. ист. наук, ст. препод. Чернякевич И. С.

**Актуальность.** Изучение становления аптекарского дела в Белорусском Полесье – регионе, где находилась первая упомянутая в письменных источниках аптека, представляет собой огромный интерес как с точки зрения исследования формирования современной фармакологии, так и с позиций оценки взаимодействия народной и научной медицины.

**Цель.** Изучить историю становления аптечного дела на территории Белорусского Полесья и проследить взаимосвязи официальной медицины с традиционными народными практиками.

**Методы исследования.** Изучение литературы по теме и ее анализ.