

Кроме того, проблемным в обеих группах оказался вопрос оценки электрической оси сердца (ЭОС) (чаще определение отклонения ЭОС влево при наличии нормального ее положения). Неверная интерпретация была отмечена как среди студентов 1 группы (встречалось с частотой от 52 до 96 %), так и среди опрашиваемых 2 группы (от 41 до 90%).

Выводы. Таким образом, среди студентов старших курсов и выпускников существуют некоторые проблемные моменты интерпретации ЭКГ. В нашем случае таковым явилась диагностика тахиаритмий (ПНЖТ и ФП). Несостоятельность знаний наблюдалась и в вопросе оценки источника ритма при некоторых нарушениях ритма. Вышеизложенное подчеркивает необходимость более детального изучения и коррекции схемы или алгоритма интерпретации ЭКГ. Это позволит студентам старших курсов и будущим врачам быстрее ориентироваться при выявлении значимой патологии сердечно-сосудистой системы, которая в реальной жизни практического врача может потребовать уточнения стратегии ведения пациента в короткие сроки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Опыт использования алгоритма ЭКГ-диагностики в обучении студентов старших курсов / Т.Б.Заболотских[и др.]// Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 4-1. – С. 107–109.
2. Мультимедийное учебное пособие: «АТЛАС ЭКГ»[Электронный ресурс] / В. А. Дьячков[и др.] // Современные проблемы науки и образования. – 2021. – № 1. – Режим доступа:<https://science-education.ru/ru/article/view?id=30502>. – Дата доступа: 21.02.2024.

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА В ШРИ-ЛАНКЕ

Ратнаякалаге Дамси

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Радюк Е. В.

Актуальность. Нетрадиционная медицина в Шри-Ланке зародилась более 3000 лет назад. Сегодня она представлена четырьмя медицинскими системами: Сиддха, Унани, Аюрведа и Дешия Чикитса. Поэтому эта тема для меня интересна и актуальна.

Цель. Показать роль нетрадиционной медицины в Шри-Ланке.

Методы исследования. Анализ литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Аюрведа – одна из древнейших нетрадиционных медицинских систем. Она была основана в Шри-Ланке задолго до того, как современная традиционная медицина доказала связь разума и болезни тела.

Аюр (жизнь) и Веда (наука познания) – два санскритских термина, составляющих название «Аюрведа» [1].

Основным средством лечения болезней в системах Аюрведа и Дешия Чикитса являются лекарственные растения. На острове произрастает более 750 видов различных лекарственных трав.

Основой практики Аюрведы явились древние рукописи, написанные на санскрите и передаваемые из поколения в поколение.

Аюрведа, прежде чем лечить какое-либо заболевание, ищет причину болезни и обращает особое внимание на психическое и эмоциональное состояние человека. Лечение по этой системе может включать: массаж различных частей тела, ванны с добавлением лекарственных трав и эфирных масел, травяные сауны, ингаляции, занятия йогой и сеансы медитации, диетическое питание, лечение музыкой, физические нагрузки и многое другое. Сами сеансы лечения зачастую проходят под звуки природы: пение птиц, шум океана, шелест листвы.

В 1985 году Всемирной Организацией Здравоохранения Аюрведа была признана наиболее эффективной системой альтернативной медицины [2].

Система Дешия Чикитса также богата знаниями, которые используются в нетрадиционной медицине. Основные направления: лечение глазных заболеваний, переломов, вывихов, ожогов, фурункулов, карбункулов и злокачественных новообразований. Для лечения используются препараты, произведённые только из натурального сырья.

Выводы. Безопасна ли нетрадиционная медицина? Исследований и клинических испытаний в этом направлении проводилось недостаточно, хотя альтернативная медицина и признана ВОЗ. Прежде всего, люди должны посещать сертифицированных специалистов в этой области. Нетрадиционные методы лечения – прекрасный способ для стимулирования работы традиционных лекарств и предотвращения дальнейших заболеваний [3]. Во-вторых, несмотря на эффективность многих альтернативных методов лечения, во многих случаях они должны сочетаться с традиционными.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аюрведа. Наука о жизни [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.universallinternetlibrary.ru/book/49836/ogl.shtml?ysclid>. – Дата доступа: 17.03.2024.
2. Аюрведическая медицина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://uteka.ru/articles/fakty/ayurvedicheskaya-meditsina/?ysclid>. – Дата доступа: 17.03.2024.
3. Наука о жизни [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.7ya.ru/article/Nauka-o-zhizni/?ysclid>. – Дата доступа: 17.02.2024.