

ТРАДИЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНЫ КОРЕННЫХ НАРОДОВ ШРИ-ЛАНКИ

Ранасинге П. Дж. Ранасинге Араччиге Памитья
Неткини

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Барановская А. В.

Актуальность. Данная тема является одной из подтем медицинской науки, поэтому имеет прямое отношение к области медицины.

Цель. Раскрыть традиционные аспекты медицины коренных народов Шри-Ланки.

Методы исследования. Сбор данных, которые изучены и проверены на практике, их интерпретация для обоснованных выводов по изучаемой теме.

Результаты и их обсуждение. Древняя методика «Хела Ведакама» (магическая сила), которая не так популярна, как западная медицина, но дает хорошие результаты. Эта методика обладает огромной способностью лечить такие болезни, как сколиоз, без хирургического вмешательства, а путем применения сильных мазей и терапии. Более того, эта таинственная сила имеет интересные и чудесные способы лечения разных заболеваний.

При детальном обсуждении выясняется, что переломы и вывихи костей лечатся более комфортно с использованием метода, который не пользуется большой популярностью среди западных лекарств. В лечении практикующие врачи используют знания из древней книги «Ханди ВедаПота», опубликованной в девятнадцатом веке.

Как показывает практика, различные препараты, такие как «патту», «маллум» и «бехеттель», обычно используются для наружного применения, а отвары, кашицы, таблетки и порошки – для приема внутрь, а также для купирования других симптомов и осложнений во время лечения [1]. Чудотворность этой силы заключается в том, что она может вылечить перелом или вывих без хирургического вмешательства.

Практика показывает, что применение этого метода эффективно в сфере онкологии. Некоторые растительные экстракты, такие как корень Пунарнавы (*Boerhavia diffusa*) или «пита суду сарана» (на сингальском языке), используются в растительных препаратах для лечения рака желудка и печени. При лечении онкологических пациентов эта система также обеспечивает лечение менее болезненным способом по сравнению с западными методами. Именно с помощью этого метода происходит непосредственное уничтожение рака до того, как рак убьет пациента.

Также эта система эффективна при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Удивительно, но тип сердечно-сосудистого заболевания

диагностируется практикующим врачом, чье мастерство сродни магическому, просто проверяя пульс пациента («нади» на сингальском языке). Конечно, лечение направлено на устранение возбудителей, а затем и заболевания в целом. Например, употребление тмина помогает снизить уровень холестерина, который является основной причиной сердечных заболеваний. А также отвар коры Арджуна (*Terminalia arjuna*) применяют при стенокардии, гипертонии, сердечной недостаточности и т.д. Отвар является сосудорасширяющим средством, также он растворяет бляшки для улучшения кровотока.

Самым интересным фактором этой технологии было использование «бехет орува» для пациента, который находился в тяжелом состоянии без какой-либо надежды на жизнь и получил свой шанс на выздоровление. Для лечения использовалась кора дерева с лечебными свойствами, которая была дополнена экстрактами других лекарственных растений, цветами, фруктами [2]. Эту загадочную методику разработали местные аборигены небольшого острова в Индийском океане тридцать тысячелетий назад.

Выводы. «Хела Ведакама» – медицина коренных народов Шри-Ланки, которая помогла и помогает спасти жизни в Шри-Ланке и во всем мире, наравне с западной медициной. «Хела Ведакама» могла бы стать еще эффективнее, если бы ученые-медики исследовали и адаптировали определенные аспекты медицинской практики коренных народов Шри-Ланки.

ЛИТЕРАТУРА

1. NCBI [Electronic resource]: UN Bibliogr. Inform. System. – Mode of access: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6148049>. – Date of access: 24.02.2024.
2. Sundaytimes [Electronic resource]: Sundaytimes.– Mode of access: <https://www.sundaytimes.lk/000423/plus10.html#:~:text=An%20old%20>. – Date of access: 24.02.2024.

ВОСПРОИЗВОДИМОСТЬ ЗНАНИЙ ПО ИНТЕРПРЕТАЦИИ ЭКГ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИКОВ

Рапинчук Д. В., Николаюк А. С., Охримук М. С.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Лакотко Т. Г.

Актуальность. Заболевания сердечно-сосудистой системы на сегодняшний день являются значимой и распространенной патологией. Оценить состояние пациента с кардиальной патологией невозможно без знаний электрокардиограммы (ЭКГ). Электрокардиография представляется наиболее доступным диагностическим способом, который повседневно применяется в