

ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ УРБАНИЗИРОВАННОЙ СРЕДЫ

Пушница М. А., Шулюк А. Г.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. На сегодняшний день экспертами ВОЗ отмечено повышение уровня общей урбанизации. По прогнозам ООН, к 2030 году доля городских жителей достигнет 60%, а к 2050 году – примерно 68%. И, что немаловажно, продолжит расти [1]. Тенденция роста численности населения и миграции сельских жителей в города связана с прошедшей в середине прошлого века научно-технической революцией. С тех пор уровень урбанизации во многих странах начал неуклонно расти, а, учитывая современный курс жизни общества, направленный на внедрение и использование новых технологий, не сдаст позиций в будущем. Очевидным остается тот факт, что феномен расширения городской среды озадачил урбанистов и экологов: насколько длительное нахождение в антропогенно измененной среде способно влиять на здоровье человека? Основным нюансом является то, что негативные факторы гомогенной и агрессивной городской среды, не являясь первопричиной заболеваний человека, способны вызывать неспецифические и предпатологические состояния человека. Выбросы крупных фабрик, повышенный электромагнитный фон, высокий уровень шумового и вибрационного загрязнения, агрессивные условия городской среды – все это оказывает непосредственное влияние на здоровье городского населения [2].

Современные исследования включают в себя поиск связи между низким уровнем качества природной среды города и возникающими у населения хроническими заболеваниями, а также эксперименты по улучшению качества жилой урбанизированной среды.

Цель. Оценка степени влияния урбанизированной жилой среды на здоровье студенческой молодежи.

Методы исследования. Было осуществлено валеолого-диагностическое исследование 118 респондентов (из них девушек – 70%, юношей – 30%) в возрасте от 17 до 21 лет, студентов различных ВУЗов РБ. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 10,0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. Молодежь в урбанизированных зонах подвержена воздействию экологических факторов (алиментарных – 50%, гиподинамии – 24,1%, шумового воздействия – 19%) и социальных детерминант

(6,9%). Ключевые негативные факторы: психоэмоциональный дистресс (32,2%), деструктивные привычки (27,1%). Студенты высоко оценивают урбанистический ландшафт (59,4%) и архитектурное наследие (57,6%), но демонстрируют недостаточную осведомленность об экологических проблемах (74,6%). Важность обеспечения благоприятной городской средой с доступом к продовольственным ресурсам (64,4%), водным источникам (64,4%) и медицинской помощи (40,7%). Для улучшения эстетических характеристик городской среды предлагаются мероприятия по озеленению (40%) и созданию рекреационных зон (15,3%). Большинство студентов оценивают свое здоровье как удовлетворительное (64,4%), однако длительное пребывание в неблагоприятных экологических условиях ассоциируется с риском развития депрессивных расстройств (76,3%), аддиктивных состояний (54,2%) и нарушений соматического здоровья (45,8%).

Выводы. По результатам исследования становится ясен недостаток осведомленности студенческой молодежи о влиянии урбанизированной жилой среды на здоровье человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Организация Объединенных Наций [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://news.un.org/ru/story/2019/04/1352171>. – Дата доступа: 13.03.2024.
2. Чубик, М. П. Экология человека: учебно-метод. пособие / М.П. Чубик. – Томск : ТПУ, 2006. – 147 с.

АНТИОКСИДАНТНЫЙ АСПЕКТ МЕХАНИЗМА ДЕЙСТВИЯ МОЛЕКУЛЯРНОГО ВОДОРОДА

Рабковская Е. М., Бабаева П. С.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Зинчук В. В.

Актуальность. Водород является простым, бесцветным и биологически активным низкомолекулярным газом, который может вступать в реакцию с активными формами кислорода. Недавние исследования показывают, что водород обладает несколькими биологическими эффектами, включая антиоксидантный, противовоспалительный и антиапоптотический эффекты [1]. Число исследований по медицинскому применению молекулярного водорода возросло после открытия в 2007 г. его антиоксидантного действия, которое проявляется в избирательной нейтрализации гидроксилрадикала ($\bullet\text{OH}$) и пероксинитрита (ONOO^-) [2].

Цель. Изучить антиоксидантный аспект механизма действия молекулярного водорода.