

(от 28 дней до 1 года) составило 15,3%, от 4 до 6 лет – 13,9%, от 7 до 11 лет – 3,8%, от 12 до 18 лет – 3,0%.

Процент госпитализированных детей в зависимости от времени года: осенью – 63,5% всех случаев, зимой – 14,8%, весной – 11,6%, в летний период – 10,1%.

Чаще всего пациенты поступали в пятницу и в понедельник – 23,0%, во вторник и среду показатели были одинаковые – 15,6%, в четверг – 12,3%, в субботу – 7,2%, в воскресенье – 3,3%.

Выводы. Установлено, что за указанный период чаще всего детям был выставлен диагноз острый ларингит. В структуре заболеваемости преобладали мальчики в возрасте от одного года до трех лет. В большинстве случаев дети болели в осенний период, наименьшее число обращений отмечалось в летний сезон. Наибольшее количество госпитализированных детей с диагнозом ларингит и ларинготрахеит зарегистрировано в понедельник и пятницу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Острые инфекции дыхательных путей у детей. Диагностика, лечение, профилактика: клиническое руководство / Н. А. Геппе [и др.]. – М. : МедКом-Про, 2018. – 200 с.
2. Острый обструктивный ларингит (круп) у детей: диагностика и лечение (по материалам клинических рекомендаций) / Н. А. Геппе [и др.] // Русский медицинский журнал. – 2014. – №14. – С. 305–308.

ГРУДНОЕ МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ СМЕСИ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Прокопович В. Г., Арцименя В. А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Сурмач М. Ю.

Актуальность. Испокон веков кормление новорожденного ребенка грудью было общим у всех народов во все времена, это обеспечивало их выживание и здоровье. Материнское молоко имеет неповторимый индивидуальный состав. Оно содержит все необходимые вещества, которые очень нужны растущему организму: сбалансированное количество белков, жиров, углеводов, витаминов (преимущественно А, D, E, K), минералов [1]. Помимо питательных компонентов, в состав грудного молока входят гормоны, антитела, лизоцим. Кроме того, оно является питательной средой для микроорганизмов, заселяющих кишечник новорожденного в первые минуты его жизни. И ни одно производство не способно сделать детскую смесь аналогичную по составу грудному молоку.

К сожалению, несмотря на все очевидные преимущества естественного вскармливания, значительная часть младенцев не получают исключительно грудного вскармливания в течение рекомендованных ВОЗ шести месяцев [2].

Цель. Определить наиболее распространенный вид вскармливания у детей до 6-и месячного возраста.

Методы исследования. Было проведено добровольное анонимное анкетирование 35 матерей (в возрасте от 19 до 35 лет), проживающих в городе Гродно, у которых есть дети до 6-имесячного возраста. Статистическая обработка данных проводилась при помощи программы Microsoft Office Excel.

Результаты и их обсуждение. При анализе ответов анкетирования установлено, что 91,4% женщин во время беременности планировало кормить ребенка до 6-и месячного возраста исключительно грудным молоком. Однако реализовали свои намерения только 80,0%, хотя медицинских противопоказаний для отмены грудного вскармливания у них не было выявлено. На вопрос, в котором возможно несколько вариантов ответа: «Почему Вы отдали свое предпочтение грудному вскармливанию?» чаще всего женщины отвечали, что естественное вскармливание является их собственным желанием (93,8%), грудное молоко представляет собой полезный продукт питания для ребенка (90,6%), грудное вскармливание обеспечивает им близкий контакт с ребенком (71,9%). Также было выявлено, что респонденты столкнулись с рядом проблем во время естественного вскармливания, наиболее частыми были: болезненность сосков – 34,4%, появление трещин – 25,0%, нагрубание молочных желез – 12,5%.

Однако оставшиеся женщины предпочли искусственный (8,6%) и смешанный (11,4%) виды вскармливания грудному молоку. У одних женщин данное решение было связано с развитием гипогалактии (66,6%), у других – из-за эстетических соображений (16,7%) и своих побуждений (16,7%).

Стоит отметить, что всех опрошенных женщин поддерживают близкие в выборе вскармливания детей.

Выводы.

1. Естественное вскармливание занимает лидирующее место в кормлении детей до 6-и месяцев.
2. Часть женщин не смогли реализовать свои намерения в отношении грудного вскармливания по ряду причин.
3. У большей половины женщин сформирована правильная лактационная доминанта.
4. Выявлено, что значительная часть женщин (3/4) сталкивалась с проблемами во время грудного вскармливания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Все о грудном вскармливании [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://skkdkb.ru/pacientam/informaciya-dlya-roditelej/shkola-pacienta/vsyo-o-grudnom-vskarmlivanii.html#aktualnostProblemy>. – Дата доступа: 13.03.2024.

2. Грудное вскармливание [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://zdorovie7i.ru/blog/grudnoe-vskarmlivanie-avtor-stati-vrach-pediatr-dmn-professor-akademik-rt-malcev-stanislav-viktorovich.html>. – Дата доступа: 13.03.2024.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРИВЫЧЕК У СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Прокопук А. О.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Есис Е. Л.

Актуальность. В современном мире вопросы здорового питания и правильного образа жизни становятся все более актуальными, особенно среди студенческой аудитории. Питание играет важную роль в общем физическом и психическом благополучии человека, поэтому изучение пищевых привычек и отношения к питанию среди студентов является важным аспектом [1].

Исследования в данной области показывают, что многие студенты испытывают сложности с поддержанием здорового рациона из-за разнообразных факторов, таких как ограниченное время, доступность быстрой пищи, стресс и недостаток информации о правильном питании [2].

Цель. Изучить распространенность вредных пищевых привычек среди студентов ГрГМУ.

Методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием специально разработанной анкеты. Всего опрошено 50 студентов ГрГМУ в возрасте 17-23 лет. Полученные данные обработаны с использованием платформы GoogleForms.

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса, 94% студентов употребляют фаст-фуд (из них 11,1% употребляют часто), а 5,6% – не употребляют. Газированные напитки употребляют 84% (из них 8,3% употребляют ежедневно), 14% не употребляют газированные напитки. Что касается кондитерских изделий, то у 100% студентов они присутствуют в рационе (у 75% каждый день, а у 2,8% редко). Чипсы, сухарики, соленые орешки употребляют 100% студентов (из них 11,1% – часто, 61,1% – иногда, а 27,8% – очень редко).

36,1% студентов отметили, что периодически страдают от переедания, 33,3% иногда могут переесть, у 30,6% опрошенных нет таких проблем. При этом 30,6% отмечает, что причиной переедания является стресс, а 63,9% не могут точно ответить на данный вопрос. 27,8% студентов страдают от привычки есть перед сном, 27,8% студентов иногда нарушают режим питания, а 44,4% не имеют такой привычки.