

слушанию и предоставлять пациентам возможность полностью выразить свои опасения.

10 студентов(3,3%) отметили, что, когда врачи не в полной мере внимательны к пациентам и их жалобам, они могут упустить важные детали, необходимые для точного диагноза и лечения. Необходимо быть сосредоточенными во время консультаций и свести к минимуму отвлекающие факторы.

Со стороны пациента, кроме языкового барьера, 30 студентами (10%) были названы тревога и страх. Многие пациенты чувствуют себя подавленными, что приводит к трудностям в формулировании своих мыслей и эмоций. Некоторые студенты также подчеркнули проблему неспособности пациентов адекватно выразить свои мысли или предоставить точную информацию о здоровье. Отсутствие ясности может повлиять на способность врачей понимать полную степень состояния пациента и принимать обоснованные решения.

**Выводы.** С точки зрения иностранных студентов ГрГМУ, главным барьером эффективной коммуникации между врачом и пациентом выступает языковой барьер. Препятствиями на пути взаимопонимания между врачом и пациентом могут также стать 1) со стороны врача: использование сложной медицинской терминологии, отсутствие эмпатии, терпения, недостаток внимания к пациентам, плохие навыки активного слушания; 2) со стороны пациента: тревога, страх, неспособность предоставить точную информацию о своем здоровье.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. How to communicate effectively with patients [Electronic resource] // Sermo Team. – October 9, 2022. – Mode of access: <https://www.sermo.com/resources/how-to-communicate-with-patients/>. – Date of access: 18.09.2023.

## НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ВРАЧА И ПАЦИЕНТА (С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ ГРГМУ)

Осо Д. Ю.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

**Актуальность.** В феврале 2024 г. в Гродненском государственном медицинском университете был проведен опрос на тему о взаимоотношениях между врачом и пациентом, в котором приняли участие 302 иностранных

студента 1-4 курсов. Среди прочего студентам предлагалось выбрать не более трех элементов, которые они считают наиболее важными в отношениях между врачом и пациентом: эффективная коммуникация, эмпатия, доверие, соблюдение профессиональных границ, информированное согласие.

**Цель.** Определить наиболее важные элементы взаимоотношений врача и пациента с точки зрения иностранных студентов ГрГМУ.

**Методы исследования.** Анализ медицинской литературы по проблеме исследования, анкетирование, качественно-количественный анализ.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования, рейтинг указанных выше элементов взаимоотношений между врачом и пациентом выстроился в следующем порядке: эффективная коммуникация, информированное согласие, доверие, эмпатия, соблюдение профессиональных границ.

Эффективную коммуникацию как главный элемент взаимоотношений между врачом и пациентом выбрали 270 студентов из 302, что составило 89,4 %. Все пациенты хотят, чтобы их понимали, а также хотят понимать все то, что врач говорит об их здоровье и лечении. Коммуникативные навыки необходимы врачу для того, чтобы собирать анамнез, консультировать, давать рекомендации. Общение с пациентами – важнейшая часть работы врача. От того, насколько ясно и правдиво они будут излагать информацию о своем здоровье, будут внимательны к рекомендациям врача, зависит успех их лечения [1]. Такой большой процент выбора данного ответа свидетельствует об осознании будущими врачами необходимости открытого и конструктивного общения между врачами и пациентами.

Информированное согласие выбрали 206 студентов (68,2 %). Данный элемент взаимоотношений врача и пациента предполагает автономию пациента в принятии решений относительно собственного лечения. При этом пациент должен быть проинформирован обо всех достоинствах и рисках выбранного метода лечения, возможных побочных эффектах, а также последствиях, связанных с отказом от лечения.

Необходимым элементом отношений между врачом и пациентом 174 студента (57,6 %) назвали доверие. При этом важным является не только доверие, которое пациент испытывает по отношению к врачу. Отношения между врачом и пациентом – это улица с двусторонним движением. Врач также должен доверять пациенту, быть уверенным в той информации, которую пациент ему предоставляет, а также быть уверенным в том, что пациент точно будет следовать его рекомендациям.

Эмпатия как элемент взаимоотношений между врачом и пациентом оказалась на четвертом месте по частотности ответов. Ее выбрали 169 студентов (56 %). Эмпатия (понимание чувств пациента и корректная реакция на эти чувства) является одним из способов заслужить доверие пациента [2].

Соблюдение профессиональных границ (балансирование на тонкой грани доверия и профессиональных рамок) выбрали 168 студентов (55,6 %).

Это указывает на то, что студенты осознают важность соблюдения врачами профессиональных стандартов и этических границ во взаимодействии с пациентами.

**Выводы.** Все указанные выше элементы взаимоотношений «врач – пациент» являются взаимосвязанными. Самым важным из них, по мнению иностранных студентов ГрГМУ, выступает эффективная коммуникация.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Fong Ha, J. Doctor-Patient Communication: A Review [Electronic resource] / J. Fong Ha, N. Longnecker // Ochsner Journal. – Mode of access: <https://www.ochsnerjournal.org/content/10/1/38>. – Date of access: 18.09.2023.

2. 4 essential elements of a healthy doctor-patient relationship [Electronic resource] // Foxnews.com. – Mode of access: <https://www.foxnews.com/health/4-essential-elements-of-a-healthy-doctor-patient-relationship.amp>. – Date of access: 18.09.2023.

## ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЕЙ ХОРИОНИЧЕСКОГО ГОНАДОТРОПИНА И АЛЬФА-ФЕТОПРОТЕИНА У БЕРЕМЕННЫХ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ SARS-COV-2

Островская К. А., Бах М. С., Кот М. О.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Гриневич Т. Н.

**Актуальность.** Перенесенная беременными COVID-19-инфекция во время беременности может оказывать неблагоприятное воздействие на плод и приводить к поздним акушерским осложнениям. Некоторые маркеры, которые используются в рамках популяционного комбинированного скрининга на хромосомные болезни и врожденные пороки развития в начале беременности также являются индикаторами поздних акушерских осложнений. К таким маркерам относятся альфа-фетопротеин (AFP) и бета-субъединица хорионического гонадотропина человека ( $\beta$ -hCG).

**Цель.** Оценить уровень AFP и  $\beta$ -hCG в сыворотке крови у беременных с новой коронавирусной инфекцией SARS-CoV-2 на поздних сроках гестации.

**Методы исследования.** Всего было обследовано 25 беременных в срок от 26 до 41 недель беременности, из них – 20 пациенток с диагнозом «Вирусная инфекция SARS-CoV-2», которые составили основную группу и 5 беременных без коронавирусной инфекции с физиологическим течением беременности,