

ВЗАИМОСВЯЗЬ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ С ДЫХАНИЕМ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМОЙ У МОЛОДЕЖИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ КУРЕНИЯ

Мусик П. С., Боровик П. В., Поланцевич В. Ю.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. мед. наук Шульга Е. В.

Актуальность. Известно, что курение табака является фактором риска как сердечно-сосудистых, так и легочных заболеваний. За последнее десятилетие использование вейпинга и электронных сигарет выросло в геометрической прогрессии, особенно среди молодежи [1]. Однако краткосрочные и долгосрочные последствия использования этих продуктов для здоровья до конца не изучены, что представляет определенный интерес для исследования.

Цель. Изучить влияние различных видов курения на дыхательную и сердечно-сосудистую систему системы (ССС) студентов 4 курса Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ) и их взаимосвязь с антропометрическими показателями.

Методы исследования. Студентам ГрГМУ 21-22 лет было предложено ответить на ряд вопросов на условии добровольного согласия. По результатам было получено 3 группы: курящие вейп (n=14), курящие обычные сигареты (n=14), не курящие (n=14). Группы были однородны по гендерному составу. У студентов измерялись антропометрические показатели (рост, вес, объем талии, бедер), рассчитывались индекс массы тела (ИМТ). Для оценки функции дыхательной и ССС выполнялся «Тест 6-минутной ходьбы», проводились оценка частоты дыхания (ЧД), пиклофлоуметрии, пульсоксиметрии, измерение артериального давления (АД) и подсчет частоты сердечных сокращений (ЧСС) до исследования, а также после через 15 с., 30 с., 60 с. Для обработки полученных данных использовались методы непараметрической статистики.

Результаты и их обсуждение. Было выявлено наличие статистически значимых отличий ОТ, веса, ИМТ, а также показателей пиклофлоуметрии, сатурации и ЧСС через 15 с. после выполнения теста между исследуемыми группами (Kruskal-Wallis test, $p < 0,05$). При более детальном сравнении значений между группами студентов, использующих вейп и не курящих выявлены изменения показателей пиклофлоуметрии, снижение сатурации и увеличение ЧСС через 15 с. после выполнения теста (Mann-Whitney U Test, $p < 0,05$). В то же время различие ОТ, веса, ИМТ отмечены между студентами, курящих табак и некурящими (Mann-Whitney U Test, $p < 0,05$).

При изучении изменений показателей до и после выполнения физической нагрузки в различных группах выявлено изменение ЧД, показателей

пиклофлоуметрии и сатурации, однако более выраженное снижение сатурации отмечалось в группе студентов, курящих вейп (Wilcoxon Test, $p < 0,01$). После физической нагрузки уровень сатурации в группе студентов, курящих вейп, табак и не курящих имел следующие значения: 96,0 (95,0; 97,0), 97,0 (96,0; 98,0) и 97,4 (97,0; 98,0), $p < 0,005$.

При исследовании корреляционных взаимосвязей Спирмана в группе студентов, использующих вейпы, выявлена прямая взаимосвязь сатурации до и после выполнения теста и ИМТ (веса) студентов (Spearman Rank=0.72 и 0.6, соответственно, $p < 0,005$), диастолического АД после выполнения теста с ИМТ (Spearman Rank=0.66, $p < 0,005$). В группе студентов, курящих табак, отмечена прямая взаимосвязь ОТ, ИМТ и систолического АД после выполнения теста (Spearman Rank=0.6 и 0.8, соответственно, $p < 0,005$), а также обратная зависимость сатурации крови и ЧСС через 60 с. после физической нагрузки (Spearman Rank=-0,77, $p < 0,005$). В группе не курящих студентов выявлена прямая взаимосвязь показателей пиклофлоуметрии до и после выполнения теста с ИМТ (веса) студентов (Spearman Rank=0.72 и 0.74, соответственно, $p < 0,005$).

Выводы. Полученные данные указывают на взаимосвязь антропометрических значений с показателями дыхательной и ССС, а также негативное влияние не только табака, но и вейпов на здоровье уже в молодом возрасте, что требуют более детального изучения в долгосрочной перспективе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Rose JJ, Cardiopulmonary Impact of Electronic Cigarettes and Vaping Products: A Scientific Statement From the American Heart Association / Rose JJ [et al.] // Circulation. – 2023. – № 22. – P. 37458106.

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Наварай Д. Э.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Саков В. М.

Актуальность. Тип реагирования является одной из важнейших психологических характеристик человека. Изучение наиболее распространенного типа личностных реакций студентов-медиков имеет весомое значение для понимания их индивидуальных особенностей и потребностей.