

16,7% респондентов. При этом 59,5% участников исследования считают, что влияние радиационного фактора им обуславливает содержание радиоактивных веществ в почве, воде, воздухе, а 33,3% – в продуктах питания.

О том, что Япония 24 августа 2023 года начала медленный сброс более миллиона тонн очищенной радиоактивной воды с поврежденной АЭС «Фукусима-1» знают 23,8% респондентов. Опасным для человека, вследствие радиационного загрязнения океана и накопления радионуклидов в морепродуктах, этот процесс считают 85,7% участников исследования. О содержании в сбрасываемой воде трития слышали 42,9% респондентов. В его относительной безвредности из-за слабой проникающей способности уверены 11,9% участников исследования. Любые морепродукты безопасными для употребления в пищу считают 9,5%, хотя о том, что рыба может накапливать радионуклиды отметили 97,6%. Постоянное употребление продуктов с повышенным содержанием радиоактивных веществ может привести, по мнению 92,9% респондентов, к онкологическим заболеваниям; 52,4% – к снижению общей сопротивляемости организма и 38,1% – к нарушению работы щитовидной железы.

Выводы. Подводя итог, можно сделать вывод о недостаточном уровне информированности о влиянии на здоровье человека негативных последствий загрязнений гидросферы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Shozugawa K, Hori M, Johnson TE, Takahata N, Sano Y, Kavasi N, Sahoo SK, Matsuo M. Landside tritium leakage over through years from Fukushima Dai-ichi nuclear plant and relationship between countermeasures and contaminated water. *Sci Rep.* 2020 Nov 16;10(1):19925. doi: 10.1038/s41598-020-76964-9. PMID: 33199807; PMCID: PMC7669847.
2. Kim SB, Shultz C, Stuart M, McNamara E, Festarini A, Bureau DP. Organically bound tritium (OBT) formation in rainbow trout (*Oncorhynchus mykiss*): HTO and OBT-spiked food exposure experiments. *Appl Radiat Isot.* 2013; 72:114-122. doi:10.1016/j.apradiso.2012.10.001

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ВЫБОРУ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ЛАКТОЗЫ

Миронюк А. О.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Синкевич Е. В.

Актуальность. На сегодняшний день разнообразие молочных продуктов велико, но, тем не менее, непереносимость лактозы широко распространена во всем мире, варьируясь от 57% до 65% [1]. Данное заболевание обусловлено

снижением экспрессии или продукции фермента лактазы в щеточной кайме двенадцатиперстной кишки и соответственно неспособностью переваривать лактозу до ее составляющих. Лактазная недостаточность является наиболее распространенной формой дисахаридазной недостаточности.

Диагноз или даже предположение о непереносимости лактозы заставляет многих людей избегать молока и употреблять его заменители. Широкую распространённость обретает молоко растительного происхождения, самыми распространёнными видами которого являются миндальное, соевое, рисовое. Известно, что растительное молоко содержит больше клетчатки, меньше холестерина, витамины; но, незначительное количество растительного белка по сравнению с продуктами животного происхождения [1].

Например, соевое молоко богато витаминами группы В, является источником полноценного растительного белка, клетчатки, полиненасыщенных и мононенасыщенных жиров, однако содержит растительные гормоны (фитоэстрогены), которые не рекомендуется употреблять беременным и кормящим женщинам. В миндальном молоке содержание кальция практически в 10 раз меньше, чем в коровьем молоке, а содержание магния в 3 раза выше. Кокосовое молоко высококалорийно и содержит большое количество насыщенных жиров.

Цель. оценить качество продуктов-заменителей и подходы к их использованию при непереносимости лактозы.

Методы исследования. Исследование проводилось посредством анонимного онлайн – анкетирования с помощью платформы Google Forms. В опросе приняло участие 97 человек различной возрастной группы. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики.

Результаты и их обсуждение. В ходе анкетирования выяснили, что 52,6% опрошенных употребляют молочные продукты 3-4 раза в неделю; 27,8% – ежедневно; 15,5% – 1 раз в неделю; 4,1% – вовсе не употребляют молочные продукты.

Что касается выбора молочных продуктов, большинство респондентов предпочитают кисломолочные продукты: творог, сыры, йогурты, глазированные сырки. Пастеризованное молоко употребляют редко, в большинстве случаев добавляют в кофе.

Среди участников анкетирования, 79,4% – не страдают непереносимостью лактозы; 8,2% – затрудняются ответить; 8,2% респондентов утверждают, что наблюдают у себя характерные симптомы; а у 4,1% респондентов, данным заболеванием страдают родственники.

70,1% респондентов не наблюдают у себя изменений состояния здоровья после употребления молока; 16,5% – замечают у себя специфические симптомы и 13,4% – затрудняются ответить на данный вопрос. Среди основных симптомов преобладают: вздутие, диарея, тошнота, высыпания и зуд на коже лица, чувство тяжести в желудке.

По вопросу о зависимости наличия симптомов непереносимости лактозы от вида, способа переработки и марки употребляемого молока, 58,8%

респондентами отмечено, что их состояние не зависит от данных параметров, 33% – затруднялись ответить, а 8,2% указали на такую зависимость.

Около 10 % опрошенных, страдающих непереносимостью лактозы, используют заменители молочных продуктов такие, как растительное молоко (безлактозное): миндальное, соевое, кокосовое.

Выводы. Таким образом, основной формой терапии при непереносимости лактозы является коррекция рациона питания, в частности дифференцированный выбор продуктов животного и растительного происхождения. При переходе на растительное молоко важно помнить, что организм человека нуждается в животном белке, витаминах В12, группы А, рибофлавине. Поэтому при выборе растительных заменителей молочной продукции всегда следует учитывать их состав.

ЛИТЕРАТУРА

1. Саванович, И.И. Лактазная недостаточность у детей : учеб.-метод. пособие / И. И. Саванович, А. В. Сикорский. – Минск: БГМУ, 2013. – 19 с.

СТРУКТУРНО-СЕМАНТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТЕРМИНОВ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА В ОБЛАСТИ КАРДИОХИРУРГИИ

Мисюта А. В., Мисюта М. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Волошко Т. А.

Актуальность. Несмотря на то, что сегодня медицина развивается быстрыми темпами, по оценкам Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно сердечно-сосудистые заболевания являются причиной смерти около 17.9 млн человек [1]. С этой проблемой борются такие отрасли медицины, как кардиология и кардиохирургия. Можно сказать, что на данный момент сердечно-сосудистая хирургия является самой востребованной областью медицины. В связи с этим ежегодно появляется большое количество новых терминов [2]. Актуальность данной темы состоит в том, что многие из них не переведены на русский язык, а определения, смысл сердечно-сосудистых названий и терминов не донесены до русскоязычного населения и, соответственно, нуждаются в анализе, исследовании. Эта работа призвана облегчить обучение, систематизировать знания и улучшить коммуникацию специалистов, работающих кардиохирургами, а также расширить доступ к информации для всех желающих.