

Как в Нигерии, так и в Беларуси для приготовления пищи используются такие технологии, как жарка, варка и выпечка. Тем не менее, в обеих странах существуют особенные способы приготовления пищи. Например, в Беларуси используются уникальные методы консервации, такие как ферментация и маринование, которые прекрасно продлевают сроки хранения различных сезонных продуктов. В Нигерии, благодаря большому количеству солнечных дней в году и интенсивности солнца, получила широкое распространение такая техника сохранения продуктов питания, как сушка. Например, зерно и некоторые мясные продукты оставляют на солнце на целый день. В результате, получается очень вкусная еда, которая, при этом, долго не портится.

В заключение следует отметить: несмотря на различия в способах приготовления и хранения пищи, ингредиентах, используемых в блюдах и предпочтениях в еде, у Нигерии и Беларуси есть общие черты: нигерийская и белорусская кухни служат средством гостеприимства. Как нигерийцы, так и белорусы бережно берегут традиции приготовления национальных блюд. Это важно для сохранения культурной самобытности, уходящей корнями в прошлое.

Литература:

1. Dishes of Belarusian cuisine [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.belarus.by/en/about-belarus/cuisine/belarusian-recipes>. – Date of access: 16.10.2024.
2. The Central and Eastern European Perspective of Food Sovereignty [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.ceeweb.org/article.php?id=748>. – Date of access: 16.10.2024.

ДХРУВА-ЛОКА В ИНДУИСТСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Джаисвал М.

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – Флянтикова Е. В.

Понятие «лока» (протоиндоевропейских слов 'lowkos', что означает мир, место, и от корня 'lewk', что означает светить [1]) в индуизме означает не просто планету, но и вселенную, сферу существования, ментальное состояние. В Пуранах, древневедических текстах [2], выделяется семь лок, которые представляют собой семь сфер над землей. Пураны определяют локи как определенные миры: «Pitri Loka» – небеса; «Гандарбха Лока» – сфера святых; «Тапалока» – мир семи мудрецов; «Брахма Лока» – мир бесконечной мудрости и истины.

Согласно индуистской мифологии существует 14 лок, семь из которых принадлежит высшим мирам («бхувар», «сувар», «махар», «джана», «тапас»,

«сатья»), а семь других – низшим мирам («атала», «витала», «сутала», «расаатаала», «талатала», «mahaatala», «raatala») [1]. Высшие локи населены божественными существами возвышенного статуса. Считается, что эти сферы наполнены абсолютной истиной и управляются высшими богами. С другой стороны, низшие локи представляют собой различные формы «ада», связанные с различными степенями страдания.

Описывая устройство вселенной, индуисты отмечают Дхрува-лока, полярную звезду, которая является своеобразной осью и центром планетарного круга. Над ней располагаются сферы святых, сфера божеств и сфера истины. Таким образом, Дхрува-лока является одновременно и объектом материального мира, и принадлежит вечности, так как, по легенде, она будет существовать даже после гибели вселенной. Легенда гласит, что Дхрува-лока является подарком царевичу Дхрува от бога Вишну за его преданность, за изгнание материальных желаний из своего сердца [3]. Имя царевича часто используется в ведической литературе как символ преданности, храбрости, целеустремленности. Данная звезда также имеет особое значение в индуизме. В связи с ее особым положением в мире лок, а также в связи с ее использованием в мореплавании в качестве ориентира данная звезда является символом неуклонного следования праведному жизненному пути. Ведическая литература приписывает порядочным и благочестивым людям право следующего рождения на данной звезде, которая считается одной из высших планет, на которой правит царь Дхрува. Рождение на данной планете дарует людям таланты, которые недоступны в земной жизни: способность к изменению размеров, веса, формы, силу мысли, возможность управления собственными желаниями, а также возможность их исполнять. Тяжесть и неповоротливость физического тела, которым обладают земные жители, будет заменена легкостью и невесомостью, что позволит жителям Дхрува-лока путешествовать между мирами и вселенными. Считается, что для достижения счастья жить на Дхрува-лока необходимо полное отречение от материального и сосредоточенность на духовном. Согласно Ведам, величие Дхрува-локи связано еще и с тем, что на ней обитает одно из воплощений Кришны, символизирующее знание.

Дхрува-Лока имеет огромное значение в жизни каждого индуиста. Неудивительно, что даже в свадебной церемонии индуистов присутствует ритуал, во время которого новобрачные смотрят на эту звезду вместе, что является символом постоянства и супружеской верности.

Литература:

1. Lokas [Electronic resource]. – Mode of access: https://www.indianetzone.com/lokas_seven_spheres_hinduism. – Date of access: 01.10.2024.
2. How Great Is Srila Prabhupada? [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.harekrsna.com/sun/editorials/01-06/editorials177.htm>. – Date of access: 01.10.2024.
3. The store of Dhuv [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.shivpreetsingh.com/2020/09/the-story-of-dhruv.html>. – Date of access: 01.10.2024.