

Глава государства – президент, избираемый на 6 лет всеобщим прямым голосованием. Президент является главой правительства и верховным главнокомандующим.

Численность населения – около 21 миллиона человек. Сингалы составляют 74,88 %, тамилы – 11,2 % населения, главным образом в северных и восточных районах. Проживают также ланкийские мавры (ларакалла — потомки арабов) – 9,2 %, бюргеры (потомки от смешанных браков с европейцами) – около 0,3 %, ведды (потомки древнейшего населения острова) – около 1 тыс. чел.

70,19 % населения исповедуют буддизм (в основном, сингалы), индуизм (тамилы) – 12,61 %, ислам – 9,71 %, христианство – 7,45 % .

Чай является визитной карточкой Шри-Ланки. На острове производится около 10 % всего чая в мире.

Главная отрасль промышленности – текстильная (63 % экспорта).

В экономике также развито производство натурального каучука, корицы; добыча драгоценных камней (Ратнапура).

Коломбо является главным экономическим центром страны и самым крупным портом.

Очень большую роль в экономике страны играет туризм. Туристы посещают чайные плантации, национальные парки и религиозно-исторические памятники буддизма, например, храм Зуба Будды в Канди (древней столице острова), где хранится одна из самых почитаемых буддистских святынь – зуб Будды.

На Шри-Ланке, как и во всех странах Южной Азии, традиционной популярностью пользуется крикет. В 1996 году команда Шри-Ланки выиграла чемпионат мира по этому виду спорта.

День независимости (4 февраля) – главный праздник на Шри-Ланке. Также в стране отмечается ряд буддистских, мусульманских и христианских праздников.

Выходными днями, кроме субботы и воскресенья, являются дни полнолуния, предназначенные для медитаций.

Национальный цветок Шри-Ланки — Звёздный лотос.

НИГЕРИЙСКИЕ РИТУАЛЫ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Чарльз Ивонн, студентка 2А курса факультета иностранных учащихся

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – преподаватель Флянтикова Е.В.

Кола – это вечнозеленое растение, высота которого может достигать 20 метров. Особый интерес представляют плоды этого дерева – орехи кола. Первые плоды появляются на деревьях только через 10 лет после их посадки,

зато в год можно собрать до 40 килограмм вкусных орехов. Сами орехи достаточно большие, их длина может составлять до 5 сантиметров. В орехах кола содержится вода, крахмал, целлюлоза, протеин, дубильные вещества. Но именно наличие в орехах кола кофеина наделяет их тонизирующим свойством.

Орех кола – это уникальный энергетический стимулятор. Еще в 16 веке путешественники писали о том, что африканские аборигены постоянно жуют эти орехи, чтобы выполнять тяжелую работу и не чувствовать усталости. Орех кола не только придает бодрость и устраняет усталость, но и отлично насыщает организм, притупляет чувство голода.

Ученые доказали, что мозг начинает работать лучше под воздействием веществ, содержащихся в орехах кола: повышается концентрация внимания, улучшается процесс запоминания. Мужчинам в Нигерии приходилось много работать, чтобы прокормить себя и семью. Съев всего один орех кола, мужчина в Нигерии мог пройти до 80 километров под жгучим солнцем. Также жители Нигерии считают, что этот орех является заменителем мяса, способен утолить жажду и даже очистить воду. Они используют его для выведения токсинов и ядов после отравления.

Плоды деревьев кола собирают до полного их созревания очень бережно: под деревьями размещают сети, чтобы орехи не раскалывались при падении. Такое бережное отношение объясняется тем, что стоимость орехов кола очень высокая, их буквально продают поштучно. Раньше орехи кола сами когда-то служили валютой в странах Африки.

Орехи кола обладают лечебными свойствами: повышают артериальное давление, ускоряют ритмы сердца и дыхания, расширяют коронарные сосуды, используются как легкое мочегонное, помогают расщеплять жиры, поэтому у народов Нигерии орехи кола обладали магическими свойствами.

Нигерийские жрецы считали, что благодаря орехам кола осуществляется связь между людьми и миром духов, что данные орехи защищают от злых духов. У народов Нигерии существовал специальный ритуал умиротворения злых сил с помощью орехов кола, во время которого данный орех съедался. Также орехи кола использовались жрецами при ответе на сложные вопросы: задавался вопрос, бросался орех, а затем объяснялось значение положения ореха.

До сих пор орехи кола – важная составляющая жизни Нигерии: орехи дарят своим любимым как признание любви, предлагают гостям в знак почета и уважения. Они используются на религиозных праздниках, на свадьбах, во время празднования рождения ребенка, на похоронах орехи преподносят богам, духам предков, нередко ими оплачивают услуги врачей, целителей.