

Современные концепции здоровья



В ГрГМУ прошла международная научно-методическая конференция «Культура движения, питания, тела и здоровья в современном обществе». На протяжении двух дней участники обменивались опытом в области здравоохранения и физической культуры.

Организатором выступила кафедра физического воспитания и спорта вуза. Как отметил проректор по научной работе Михаил Курбат, конференция прошла в международном формате: онлайн и офлайн присоединились зарубежные коллеги, неравнодушные к активному образу жизни, физической культуре и воспитанию. Отрадно, что участниками стали не только именитые ученые и эксперты, но и студенты, которые делают первые шаги в науке.

Участники рассматривали влияние физической активности и правильного питания на качество жизни, а также исследовали методы профилактики заболеваний через культуру движения. Важным аспектом обсуждения стали вопросы формирования здорового образа жизни у молодежи и роль образовательных учреждений в этом процессе. Секционное заседание было посвящено влиянию физических нагрузок на психоэмоциональное состояние человека, современным подходам к спортивному питанию, роли физической активности в профилактике хронических заболеваний.

Татьяна Шимко, «МВ»

Фото с сайта <http://www.grsmu.by>