

# ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА РАЗНЫХ ФАКУЛЬТЕТАХ

Луневская Ю. Л., Болдак Е. А., Иоскевич А. В.,  
Юсафзай Н. А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сурмач Е. М.

**Актуальность.** Правильные пищевые привычки, способствуют поддержанию физического и психологического здоровья. На модели питания влияют социально-экономический статус, культура, социальные сети, маркетинг [1; 2]. Исследования показали, что у студентов наблюдается высокий уровень потребления рафинированных продуктов по сравнению с фруктами и овощами. Также данная категория лиц испытывает трудности с соблюдением принципов здорового питания из-за нехватки времени и стресса, пропускают приемы пищи, едят нездоровые закуски, обедают вне дома, потребляют фаст-фуд [3]. Исследования в разных странах мира с разными традициями приема пищи показали, что студенты-медики имеют факторы риска развития хронических заболеваний из-за неправильного режима питания [4; 5]. Поскольку привычки, связанные со здоровым питанием у врачей, определяют эффективное консультирование пациентов, вопрос формирования отношения к еде среди студентов представляется весьма актуальным.

**Цель.** Установить особенности и различия рациона питания у студентов-медиков разных факультетов.

**Методы исследования.** Было проведено онлайн-анкетирование студентов разных факультетов (лечебного (ЛФ) и иностранных учащихся (ФИУ) с английским языком обучения) в УО «Гродненский государственный медицинский университет». Опрошено 66 человек – 43 студента ФИУ и 23 студента ЛФ. Средний возраст респондентов –  $22,78 \pm 2,8$ . Различий по полу/возрасту в группах не найдено. Статистическая обработка полученных данных проводилась в пакете программы «Statistica 10». Использовался критерий Манна – Уитни, а также  $\chi^2$  Пирсона. Уровень  $p < 0,05$  был принят как статистически значимый.

**Результаты и их обсуждение.** Положительный ответ на вопрос, знакомы ли студенты с принципами здорового питания, дали 33 % опрошенных обеих групп, еще 22 % студентов отметили, что принципы им известны, но они их не используют по разным причинам. Различий в осведомленности между группами найдено не было. В отношении количества приемов пищи получено, что 9 % студентов ЛФ и 30 % студентов ФИУ имеют 1-2 приема пищи в день ( $p=0,04$ ).

Ежедневное употребление соленой (жирной) пищи отметили 14,5% всех студентов: 4,5 % ЛФ и 10 % ФИУ; 9 % всех респондентов указали, что не употребляют соленую пищу вовсе. 21 % опрошенных (7 % ЛФ и 13 % ФИУ) не употребляют орехи, а 25 % респондентов – бобовые; различий в группах найдено не было. Цельнозерновые продукты (коричневый рис, гречка, мюсли) употребляют ежедневно 12 % студентов ЛФ и 19,7% ФИУ.

Установлено, что 10 % респондентов обеих групп не употребляют «фаст-фуд» (гамбургер, картофель-фри) совсем, 1 раз в неделю – 2 человека из группы ЛФ и 6 человек из группы ФИУ, каждый день не употребляет фаст-фуд никто. Не употребляют рыбу совсем 4 % респондентов с ЛФ и 18 % – с ФИУ, 2–3 раза в неделю употребляют рыбу всего 3 % студентов с факультета ФИУ ( $p=0,01$ ).

На ежедневное употребление сладостей указали 50 % опрошенных, еще 10,5 % опрошенных употребляют сладкие газированные напитки, различий по факультетам найдено не было.

Каждый день употребляют достаточное количество овощей и фруктов 7,5 % студентов ЛФ и 30 % студентов ФИУ ( $p=0,04$ ). А 2–3 раза в месяц едят овощи/фрукты 19 % студентов ЛФ и 11 % студентов ФИУ.

#### **Выводы.**

1. 55 % опрошенных студентов-медиков осведомлены о принципах здорового питания, однако 22 % не используют их по разным причинам. Достоверно больше студентов с ФИУ принимают пищу всего 1-2 раза в день.

2. Значительная часть студентов разных факультетов питается нерационально: около 1/4 опрошенных студентов не употребляют орехи, бобовые; 14,5 % отмечают ежедневное употребление соленой пищи; половина опрошенных на обоих факультетах ежедневно употребляет сладости. Отмечено крайне низкое употребление рыбы: 2–3 раза в неделю употребляют рыбу всего 3 % с ФИУ, таких студентов на ЛФ нет.

3. 1/3 опрошенных студентов употребляет цельнозерновые продукты ежедневно независимо от факультета, 1/3 респондентов с ФИУ указывает на ежедневное употребление достаточного количества овощей/фруктов, что достоверно выше, чем на ЛФ, однако еще 1/3 студентов с обоих факультетов употребляет овощи/фрукты 2–3 раза в месяц в достаточном количестве.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Dietary habits amongst medical students: An institution-based study / N.A. Vibhute [et al.] // J Family Med Prim Care. – 2018. – Vol. 7, № 6. – P. 1464–1466 – doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc\_154\_18. PMID: 30613543; PMCID: PMC6293954.
2. Dietary behaviors and attitudes among Norwegian medical students / I. Sanne [et al.] // BMC Med Educ. – 2023. – Vol. 23, № 220. – doi: doi.org/10.1186/s12909-023-04194-4.
3. An evaluation of the dietary habits of English programme medical students in their first year of studies / A. Gawlikowska-Sroka [et al.] // Pomeranian Journal of Life Sciences – 2019. – Vol. 65, № 4. – P. 50–54 – doi: <https://doi.org/10.21164/pomjlifesci.634>

4. Lifestyle Habits and Dietary Diversity among Medical Students at Université Gaston Berger (UGB) of Saint-Louis in 2023 / L. Togtoga [et al.] // Food and Nutrition Sciences. – 2023. – № 14. – P. 1172–1182 – doi: 10.4236/fns.2023.1412073.

5. Dietary habits and nutritional status of medical school students: the case of three state universities in Cameroon / F. Bede [et al.] // Pan Afr Med J. – 2020. – Vol. 23, № 35. – P. 15 – doi: doi: 10.11604/pamj.2020.35.15.18818. PMID: 32341736; PMCID: PMC7174006.

## ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА В ОНКОЛОГИЧЕСКОМ СТАЦИОНАРЕ

Лупач Е. Е.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Каравай А. В.

**Актуальность.** Проблема злокачественных опухолей желудка занимает особое место в структуре заболеваемости и смертности от онкологических заболеваний [1]. В последнее время наблюдается рост первичной и общей заболеваемости. Необходимо проводить ее анализ с целью охраны здоровья населения, а также разработки современных профилактических мероприятий [2]. На сегодняшний день сделано много для понимания данной патологии, накоплен огромный материал, который позволяет ответить на многие вопросы, касающиеся этиологии и эпидемиологии рака желудка [2, 3].

Одной из причин онкологических заболеваний может являться гастродуоденальная патология. Именно поэтому актуальность данной проблемы не вызывает сомнений на сегодняшний день. После изучения и анализа различных методов лечения многие авторы пришли к выводу о строго индивидуальном подходе в каждой конкретной ситуации, чтобы обеспечить максимально низкий уровень осложнений и улучшить качество жизни пациента после выписки из стационара [4, 5].

**Цель.** Провести анализ данных пациентов с язвенной болезнью желудка, госпитализированных в онкологические отделения УЗ «Гродненская университетская клиника», с подозрением на злокачественную трансформацию, за последние 11 лет (2012-2023 гг.).

**Методы исследования.** В исследование включено 33 пациента, находившихся на лечении в УЗ «Гродненская университетская клиника» с подозрением на злокачественную опухоль в период с 2012 по 2023г. Женщин было 14 (42,4 %), мужчин – 19 (57,6 %). Средний возраст пациентов составил 61 год, при этом средний возраст женщин – 62 года, мужчин – 59 лет.