

ацилкарнитинтранслоказа, который способен транспортировать ацилированный карнитин внутрь матрикса и молекулы свободного карнитина из матрикса в межмембранное пространство посредством антипорта. Дефицит карнитин-ацилкарнитинтранслоказы (CACT) представляет собой опасное для жизни наследственное нарушение окисления жирных кислот.

Выводы. Класс транслоказ объединяет мембранные ферменты, имеющие различное строение и специфические биологические функции, основная роль которых – катализировать движение ионов или молекул через мембраны или их разделение внутри мембран.

ЛИТЕРАТУРА

1. Попова Т. Н., Медицинская энзимология : учеб. пособие / Т. Н. Попова, Т. П. Рахманова, С. С. Попов. – Воронеж : Воронеж. гос. ун-т, 2008. – 64 с.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МАКРОНУТРИЕНТНОГО СОСТАВА РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Лукашевич А. С.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. биол. наук Лисок Е. С.

Актуальность. Данные, полученные рядом исследователей, позволяют судить о том, что пожилые люди, питающиеся нерационально, гораздо чаще подвержены развитию болезней системы кровообращения, эндокринной системы, опорно-двигательной системы и прочих [1]. В связи с этим исследования, посвященные гигиенической оценке фактического питания различных целевых групп населения, включая и лиц пожилого возраста, не утрачивают свою актуальность, поскольку позволяют своевременно выявлять лиц, имеющих пищевые рационы, отклоняющиеся от норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, а также целенаправленно производить коррекцию их питания с целью сохранения и укрепления состояния здоровья.

Цель. Дать гигиеническую оценку макронутриентному составу рационов питания женщин пожилого возраста.

Методы исследования. При использовании инструкции по применению «Изучение фактического питания на основе метода анализа частоты потребляемых продуктов», утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь 15.12.2011 г. № 017-1211, оценен макронутриентный

состав рационов питания женщин в возрасте 60-74 лет (n=31). Формирование исследовательской базы и статистическая обработка данных осуществлены при применении пакета прикладных компьютерных программ Microsoft Office Excel 2021 и STATISTICA 10.0. Полученные результаты представлены в виде медианы (Me) и интерквартильного диапазона ($[Q_1-Q_3]$) и сопоставлены с показателями санитарных норм и правил «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 20.11.2012 г. № 180 (с изменениями).

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного нами исследования установлено, что большинство обследованных женщин придерживались рекомендаций по среднесуточному потреблению белков (61 г/сут): 72,71 г/сут [59,02-98,17 г/сут]. Однако содержание жиров и углеводов в их пищевых рационах существенно превышало рекомендованные нормы. Так, при нормативном среднесуточном уровне потребления жиров и углеводов, равном 66 г/сут и 284 г/сут соответственно, их количество было значительно превышено и составило 126,0 г/сут [95,67-194,03 г/сут] и 316,843 г; [188,556-405,280 г] соответственно.

Расчет сбалансированности рационов питания по макронутриентной составляющей позволил установить определенный дисбаланс в поступлении белков, жиров и углеводов – 1:1,7:4,4; [1:1,6:3,2-1:2:4,1] (рекомендованное соотношение – 1:1:4), что может препятствовать их нормальному усвоению в организме.

Выявленные ранее отклонения по потреблению макронутриентов обследованными женщинами привели к несоответствию и энергетической ценности их рационов питания. Так, при рекомендованной среднесуточной калорийности 1975 ккал/сут, энергетическая ценность их пищевых рационов составила 2642,3 ккал/сут; [1625,5-3573,2 ккал/сут].

Выводы. Таким образом, макронутриентный состав рационов питания значительного большинства обследованных женщин пожилого возраста требует существенной коррекции для минимизации неблагоприятных последствий для состояния их здоровья как в ближайший, так и в отдаленный периоды времени в связи с выявленными отклонениями, характеризующимися избыточным содержанием жиров и углеводов, и, как следствие повышенной калорийностью.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лайтер, Д. Н. Изучение фактического питания женщин пожилого возраста г. Бобруйска с использованием метода анализа частоты потребления пищевых продуктов в рамках профилактического проекта «Градус жизни 100+»/ Д. Н. Лайтер // Здоровье и окружающая среда : сб. материалов Междунар. науч.-практ конф., посвящ. 95-летию Респ. унитар. предприятия «Науч.-практ. центр гигиены», Минск, 24–25 нояб. 2022 г. ; / М-во здравоохран. Респ. Беларусь. Науч.-практ. центр гигиены ; под общ. ред. А. А. Тарасенко. – Минск : Изд. центр БГУ, 2022. – С.417–419.