

девушек с пониженным давлением на 56,3 % ниже ( $p=0,01$ ), с нормальным – на 40,4 % ниже ( $p=0,014$ ), с повышенным нормальным – на 58,7 % ниже ( $p=0,011$ ), чем у девушек с оптимальным давлением.

Объем внимания у юношей с нормальным давлением на 37,5 % ниже ( $p=0,02$ ), с повышенным нормальным – на 36,9 % ниже ( $p=0,018$ ), чем у юношей с оптимальным давлением. Индекс точности у юношей с нормальным давлением на 36,9 % ниже ( $p=0,012$ ), с повышенным нормальным – на 42,6 % ниже ( $p=0,01$ ), чем у юношей с оптимальным давлением.

**Выводы.** Таким образом, отклонение артериального давления от оптимального (в пределах норм, рекомендованных ВОЗ) у девушек и у юношей приводит к снижению внимания.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Семаго, Н. Я. Руководство по психологической диагностике: Дошкольный и младший школьный возраст / Н. Я. Семаго, М. М. Семаго. – М., 2000. – 263 с.

## КОЛИЧЕСТВО ПРОЙДЕННЫХ ШАГОВ В ДЕНЬ И СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Лопушек Я. В., Лешкович В. В., Максимчикас И. С.,  
Малевич А. А., Трубка Д. С., Янковская Е. А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: ст. препод. Лелевич А. В.

**Актуальность.** В наше время проблема гиподинамии является одним из наиболее значимых факторов риска развития сердечно-сосудистой патологии и преждевременной смерти. Она несет ряд негативных последствий для организма, таких как дисфункция эндотелия, развитие артериальной гипертензии, тромбоза, атеросклероза и др. [1].

**Цель.** Изучить влияние пройденного в день расстояния на показатели сердечно-сосудистой системы студентов Гродненского государственного медицинского университета.

**Методы исследования.** В исследовании приняло участие 49 девушек и 32 парня студентов ГрГМУ в возрасте от 17 лет до 21 года. Для определения пройденного расстояния использовалась программа Mstep, установленная на мобильный телефон. По количеству пройденных шагов студенты распределялись по группам согласно классификации Tudor-Locke C, Bassett

DR Jr., 2004г. [2]. У студентов измерялись артериальное давление (АД) и пульс. Исследование проводилось каждый день в течение недели. Для статистической обработки данных использовался непараметрический критерий U Манна – Уитни.

**Результаты и их обсуждение.** У девушек, проходящих 7500–10000 шагов (n=39) в день, систолическое АД было выше, чем у студенток проходящих 10000-12500 шагов (n=10): 115,0 (110,0; 130,0) (категория нормального АД) и 110,5 (105,0; 115,0) (категория оптимально АД) мм рт. ст., соответственно,  $p < 0,05$ .

У парней, проходящих в день 10000-12500 шагов (n=6), систолическое АД было ниже, чем у студентов проходящих 5000-7500 шагов в день (n=6): 120,0 (115,0; 125,0) (категория нормального АД) и 125,0 (120,0; 130,0) (категория повышенного нормального АД) мм рт. ст., соответственно,  $p < 0,05$ ; диастолическое АД также было ниже: 75,0 (70,5; 80,0) (категория нормального АД) и 80,5 (75,5; 85,0) (категория повышенного нормального АД) мм рт. ст., соответственно,  $p < 0,05$ .

**Выводы.** Недостаток двигательной активности, определяемой количеством пройденных в день шагов, оказывает негативный эффект на состояние сердечно-сосудистой системы как девушек, так и парней, студентов ГрГМУ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Leisure-Time Physical Activity, Sedentary Behaviour and Diet Quality are Associated with Metabolic Syndrome Severity: The PREDIMED-Plus Study / L. Gallardo-Alfaro [et al.] // *Nutrients*. – 2020. – Vol. 12 (4). – P. 1013.
2. Tudor-Locke, C. How many steps /day are enough? Preliminary pedometer indices for public health / C. Tudor-Locke, DR Jr. Bassett // *Sports Med.* – 2004. – Vol. 34(1). – P. 1–8.

## ТРАНСЛОКАЗЫ: 7-Й КЛАСС ФЕРМЕНТОВ

Лукашевич А. С.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Леднёва И. О.

**Актуальность.** Современная классификация и номенклатура ферментов утверждены на V Международном биохимическом конгрессе в 1961 г. в Москве. В соответствии с этой классификацией все ферменты делятся на 6 классов. Однако стало очевидно, что ни один из них не может описать важную группу ферментов, катализирующих движение ионов или молекул через мембраны или их разделение внутри мембран. В августе 2018 г. учеными Университета Маккуори был предложен 7-й класс ферментов – транслоказы [1].