

Наталья Железная:
«Пациент многому может научить»

Лауреата 3-й степени республиканского конкурса «Врач года» врача-педиатра участкового педиатрического отделения № 1 детской поликлиники № 2 Гродно Наталью Железную знают как высококвалифицированного специалиста и руководителя семейного центра «Рамонак».



Кто повлиял на выбор профессии? Решение поступить в Гродненский мединститут было самостоятельным и совершенно неожиданным для родителей, ведь врачей в семье не было. Правда, с детства прививалась любовь к лекарственным растениям: дедушка часто брал меня собирать их, рассказывал, как они могут помочь. Докторов он очень уважал: высоко ценил их служение людям. Его почтительное отношение к представителям медицины передалось и мне. Это, безусловно, сказалось на моем решении.

Сколько лет работаете в детской поликлинике № 2? В педиатрии с 1997 года, а с нынешним коллективом – уже девять лет. Мой рабочий день всегда начинается с улыбки маленьким пациентам.

Есть ли у вас наставники? Самый главный учитель – жизнь: всех нас она часто ставит перед выбором. Конечно, и пациенты учат многому: такту, сопереживанию. Делятся профессиональными знаниями коллеги, с которыми вместе трудимся или общаемся на семинарах и конференциях. Личный опыт каждого человека уникален.

За что любите свою работу?

За возможность помогать другим. Когда видишь результат труда — это радует, приносит удовлетворение. Для успеха в любой профессии важно, чтобы все делалось добросовестно.

Повышаете ли профессиональный уровень? Когда-то, сдав последний госэкзамен и получив диплом, наивно полагала, что учеба закончилась. Позже поняла, что она только началась: курсы повышения квалификации при БелМАПО, участие в семинарах и конференциях, чтение специальной литературы... В общем, учусь постоянно.

В последнее время многие дети ведут малоподвижный образ жизни, неправильно питаются, много времени проводят за компьютером. В результате – проблемы со здоровьем, лишний вес... Очень

многое зависит от семьи: каков режим дня и рацион, как организован досуг, находят ли домочадцы время пообщаться друг с другом. Обо всем этом мы говорим на тематических встречах с родителями и подростками

Несколько слов про деятельность семейного центра «Рамонак» при Свято-Иоанно-Предгеченском храме... Мы группа единомышленников – педагоги, психологи, врачи, юристы и другие неравнодушные люди: стараемся сохранять семейные традиции, укреплять духовное здоровье. Центр поддерживает движение Pro-Life («За жизнь»), имеет несколько направлений деятельности, в т. ч. детские программы, театральные и др. Совместно с психологами и педагогами веду циклы встреч «Экология супружества» (о христианском понимании роли семьи, о преодолении кризиса супружества), «Переход» (для подростков), «Азбука здоровья» (для родителей).

Где черпаете силы? В кругу семьи. Муж и дети – это мои крылья. А дом – пристань, куда причаливаешь в конце каждого рабочего дня.

Репозиторий ГРГМУ