

Понимание отдыха не только как бездеятельности, но как активного пополнения ресурсов человека, а также расширение представлений о роли материального вознаграждения в помогающих профессиях поможет студентам относиться к возможным профессиональным трудностям как к стимулам к развитию.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бубнова, С. С. Ценностные ориентации личности как многомерная нелинейная система / С.С. Бубнова // Психологический журнал. – 1999. – № 5. – С. 38–44.
2. Леонтьев, Д. А. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова. – М. : Смысл, 2006.– 63 с.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ВОЗРАСТ-АССОЦИИРОВАННЫХ НАРУШЕНИЙ СЛУХА У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ

Крамник К. В., Поюхович Д. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Хоров О. Г.

Актуальность. В последние годы значительно увеличилась продолжительность жизни, в связи с чем отмечается тенденция к старению населения и закономерный рост развития возраст-ассоциированных состояний [1].

В основе возраст-ассоциированных нарушений слуха лежат дистрофические и атрофические изменения, наблюдаемые на протяжении всего слухового анализатора, что свидетельствует об уменьшении чувствительных клеток и нейронов в спиральном органе и улитке. Возникает некроз ядер, уменьшается число пучков и волокон в центрах и проводящих путях, вплоть до слуховой зоны коры полушарий. Инволюционные структурные изменения происходят и в звукопроводящем аппарате: отмечаются ригидность основной пластинки, тугоподвижность суставов слуховых косточек в результате повышения вязкости синовиальной жидкости, атрофия связок и уменьшение массы мышц [2,3].

Несмотря на тот факт, что возраст-ассоциированные нарушения слуха – достаточно распространенное заболевание среди лиц пожилого возраста, зачастую ему не уделяется должного внимания, так как ошибочно считается, что ухудшение слуха является неотъемлемой составляющей старения организма. Согласно ряду исследований, возраст-ассоциированное снижение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии,

замедлению динамики мыслительной деятельности, ухудшению памяти и внимания [4, 5].

Цель. Целью нашего исследования является повышение эффективности скрининга нарушения слуха у пожилых пациентов с использованием программного обеспечения «Petralex», установленного на современный смартфон.

Методы исследования. Для исследования специалистами УО «БГУИР» и УО «ГрГМУ» в рамках заключенного договора об сотрудничестве была совместно разработано и использовано программное обеспечение «Petralex».

Современные смартфоны оснащены аудиоподсистемой, с помощью которой можно генерировать звуковые сигналы с частотой дискреции 44,1 кГц, чего достаточно для реализации на нем тестов тональной аудиометрии. Тестирование оборудования производится при помощи обычных наушников относительно усредненного порога слышимости. Для получения усредненного порога слышимости выполняется калибровка, в процессе которой для данного телефона и данного вида наушников определяются пороги слышимости у десяти здоровых молодых людей с хорошим слухом. Полученные результаты усредняются и принимаются за «усредненный порог слышимости».

В исследовании принимали участие пожилые люди в возрасте от 60 до 75 лет, у которых мы взяли информированное согласие на проведение скрининга.

Перед проведением исследования мы объяснили ход проведения работы и приступили к ее выполнению. Исследуемый надевал наушники, в которых поочередно на правое и левое ухо подавались звуковые сигналы на разных частотах с нарастающей амплитудой: 125, 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000 и 8000 Гц. В тот момент, когда человек слышал звуковой сигнал, он нажимал на экран телефона. Все результаты сохраняли на смартфоне, указывая ФИО, возраст. После прохождения теста на экране появлялась тональная аудиограмма на правое и левое ухо по воздушному типу звукопроведения, которую мы в дальнейшем оценивали.

Результаты и их обсуждение. За период с 15 февраля 2024 года по 1 марта 2024 года нами было выполнено 33 исследования. В результате исследований выявлено 16 лиц с подозрением на патологию слухового анализатора. Из них нарушением слуха обеих ушей страдают 12 человек, нарушение слуха правого уха – 3, а левого уха – 1 человек. Общий процент пожилых лиц с подозрением на патологию слуха – 48%.

После прохождения исследования 16 людям с подозрением на патологию слуха было рекомендовано пройти углубленное аудиологическое исследование у сурдолога, которое выполнили 4 человека и в результате которого была выявлена патология слухового анализатора.

Выводы. По итогам работы можно сказать, что данный метод является эффективным в выявлении патологии слухового анализатора. Также он имеет ряд преимуществ: доступность, так как приложение работает на любом современном мобильном устройстве, снять аудиограмму можно в домашних

условиях за несколько минут; дешевизна, так как не требует больших финансовых затрат; простая настройка приложения без помощи специалиста в автоматическом режиме.

ЛИТЕРАТУРА

1. Добрецов, К. Г. Аудиологический скрининг детей младшего школьного возраста в Красноярске /К. Г. Добрецов, А. Г. Шумилин, Т. В. Жуйкова // Сибирское медицинское обозрение.– 2014.– № 6. – С. 68–70.
2. Корниенко, А. М. Профилактика развития возрастных нарушений сенсорных систем и голоса у пациентов пожилого и старческого возраста с использованием витаминно-минеральных комплексов / А. М. Корниенко, Р. А. Корниенко // ГБОУ ВПО МГМСУ Минздравсоцразвития России, Москва. – 2012.
3. Piotr H Skarzynski, Krzysztof Kochanek, Henryk Skarzynski. Hearing Screening Program in School-Age Children in Western Poland. International Center of Hearing and Speech of the Institute of Physiology and Pathology of Hearing in Warsaw/Kajetany The Journal of International advanced otology 2011; 7:(2) 194-200.
4. Saxen A. Inner ear in presbycusis // Acta Otolaryngol. 1972, vol. 1, p. 14–21.
5. Хоров О.Г., Марцунь Д.Н., Никита Е.И., Ракова С.Н., Головач Е.И., Петровский А.А., Вашкевич М.И. Аппаратный аудиологический скрининг детей младшего школьного возраста в Гродненской области с использованием программного обеспечения «Petralex». // "Otorhinolaryngology. Eastern Europe" 2019, volume 9, № 2. 166-178.

ИЗУЧЕНИЕ РЕЛИГИОЗНОСТИ В БЕЛАРУСИ: ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ

Кривицкая Е. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Марченко З. Н.

Актуальность. Отечественная наука накопила достаточно много эмпирического материала для исследования такого сложного социального феномена, как религиозность. Однако дискуссии в области ее теоретической и эмпирической интерпретации не завершены.

Цель. Изучение степени разработанности проблемы религиозности в Беларуси.

Методы исследования. Анализ, систематизация и обобщение данных.

Результаты и их обсуждение. В связи со специфичностью религиозного поля в Беларуси, изучение религиозности связано с двумя коэффициентами: конфессиональной принадлежностью и мировоззренческой позицией. Говоря о конфессиональной принадлежности, ученые отмечают, что за постсоветский период в Республике Беларусь сформировались и действуют