

К сожалению, большая часть часто болеющих студентов, у которых может быть гиповитаминоз, не принимают витамины.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пайк, И. Х. Психологический стресс может вызвать повышение гуморального и снижение клеточного иммунитета / И.Х. Пайк, Ю. Д. Ким, С. Дж. Ли // Сб.науч. ст. / Поведенческая медицина. – 2000.– С. 139–141.
2. Кнушке, К.П. Воздействие солнца и витамин D/ К. П. Кнушке// Сб. науч. ст. /Современные проблемы дерматологии.– 2021. –С.296–315.

ПАП-ТЕСТ: ИСТОРИЯ, АКТУАЛЬНОСТЬ АНАЛИЗА

Кецко П. С., Стойлик С. И.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Патюпо Е. О.

Актуальность. Каждая женщина в своей жизни неоднократно сдавала ПАП-тест. Он представляет собой незаменимый анализ, с помощью которого возможно обнаружить рак шейки матки на ранних стадиях, поддающихся лечению. До изобретения данного теста от этой патологии погибала каждая 14 женщина из ста тысяч, но благодаря его введению в гинекологическую практику на данный момент этот показатель не превышает единицы [1].

Цель. Изучить историческую подоплёку возникновения ПАП-теста и сделать анализ степени его актуальности в современном мире.

Методы исследования. Анализ и обобщение научной литературы (публикаций в периодической печати) и интернет-источников по теме ПАП-тест.

Результаты и их обсуждение. Георгиос Папаниколау – греческий учёный, доктор медицины, занимался изучением репродуктивного цикла морских свинок в лаборатории Корнельского университета в США и обнаружил, что с помощью исследования морфологии клеток цервикального канала можно определить стадию цикла. Так его исследования спустя несколько лет расширились – он приступил к изучению женской репродуктивной системы. Добровольцем выступила его жена, а затем в эксперимент были набраны другие женщины. Так, с помощью ежедневного изучения мазков под микроскопом, Георгиос Папаниколау впервые обнаружил раковую клетку.

На данный момент существует два вида цитологического исследования: традиционный и жидкостная цитология. Традиционный метод включает в себя забор клеток с поверхности шейки матки, в частности из зоны трансформации, которая представляет собой наиболее подозрительный для возникновения рака

участок, с последующей их фиксацией на предметном стекле, окраской по методу Папаниколау и исследованием под микроскопом. Данный тест во всём мире был признан «золотым стандартом» скринингового метода выявления рака шейки матки на ранних стадиях [2].

Качество цитологической диагностики зависит от ряда нюансов: методики забора клеточного материала, его фиксации и окрашивания, опыта цитолога в интерпретации мазка. Не исключены ложноположительные результаты – большая часть материала зачастую остаётся на инструменте, а на стекло переносится лишь малая его часть; недостаточный захват зоны трансформации, плохая подготовка мазка, его не информативность за счёт большого содержания экссудата, крови и иных примесей – всё это приводит к ошибкам в интерпретации результатов исследования.

Так был разработан метод жидкостной цитологии – материал, полученный с поверхности шейки матки, не сразу фиксируется на предметном стекле, а переносится в пробирку со стабилизирующим раствором, который полностью сохраняет морфологию клеток обеспечивает полноценную дальнейшую фиксацию материала. Затем препарат подвергается центрифугированию и только после этого его наносят на предметное стекло.

Проведение скрининга с использованием ПАП-теста способствует снижению заболеваемости раком шейки матки на 80%, при этом смертность от данной патологии снизилась на 72% к 2020-у году. Данный вид исследования является наилучшим по эффективности профилактическим мероприятием с точки зрения соотношения цены и качества.

Выводы. Благодаря использованию ПАП-теста заболеваемость раком шейки матки снизилась во всём мире. А к 1980-у году данный тест начали использовать в качестве скринингового метода в большинстве стран мира, в том числе и в Беларуси.

ЛИТЕРАТУРА

1. Минкина, Г. Н. Цитологический скрининг рака шейки матки: от традиционного ПАП-теста к компьютерным технологиям / Г. Н. Минкина // Акушерство, гинекология и репродукция. – 2017. – Том 1. – №1. – С. 56–63.
2. Пивазян, Л.Г. Профилактика и скрининг рака шейки матки: обзор международных клинических рекомендаций / Л.Г. Пивазян, А.Л. Унанян // Проблемы репродукции. – 2022. – 28 (5). – С. 90–99.