

ДИНАМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАБОТЫ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБУЗ «ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА» ЗА 2019-2023 ГГ.

Евдокимова Е.М., Попов С.В., Коваленко А.Ю.

ОБУЗ «Областная клиническая наркологическая больница», Курск, Россия

Актуальность. Актуальность. Современная реальность характеризуется высокой динамичностью и накалом происходящих событий, информационными перегрузками, необходимостью быстрого приспособления к постоянно меняющимся условиям. Это создает повышенную нагрузку на адаптационные возможности человека и провоцирует существование хронического психоэмоционального напряжения. Особенности современной эпохи определяют высокий риск формирования невротических, связанных со стрессом и аффективных расстройств и их рецидивов, нарушений поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ среди населения [3,7]. На приграничных территориях России, близко расположенных к проведению специальной военной операции в Украине, к которым относятся и Курская область, дополнительная психологическая нагрузка обусловлена высоким риском ракетных обстрелов и атак беспилотных летательных аппаратов, создающим угрозу жизни и здоровья населения. Это подтверждают данные статистики Министерства здравоохранения Курской области. Число обратившихся за психиатрической лечебно-консультативной помощью в Курской области выросло с 2056 в 2018 г. до 2508 в 2022 г. [2]. Указанные обстоятельства подчеркивают необходимость своевременной и рациональной организации и оказания специализированной психиатрической и психологической помощи данным контингентам пациентов, разработки и проведения психопрофилактических мероприятий среди населения, направленных на предотвращение возникновения и обострения указанных расстройств.

Цель. Целью исследования явился анализ статистических тенденций в клинической структуре пролеченных больных, обратившихся за помощью в психосоматическое отделение Областной клинической наркологической больницы (ОКНБ) в период с 2019 по 2023 годы.

Методы исследования. Материал и методы. В качестве основы для нашего анализа послужили статистические данные о пациентах, обратившихся в психосоматическое отделение Областной клинической наркологической больницы (ОКНБ) с 2019 по 2023 год, собранные в соответствии с нормативными требованиями. Психосоматическое отделение, являющееся частью структуры ОКНБ, оборудовано 60 койками: из них 10 предназначены для оказания наркологической помощи, а 50 — для лечения психосоматических (психиатрических) пациентов с непсихотическими психическими расстройствами. С 2020 года в отделении также начато

стационарное лечение женщин с алкогольной зависимостью, страдающих сопутствующими психическими нарушениями, в виде тревожных, депрессивных или смешанных адаптационных расстройств, осуществляемое по рекомендации наркологов и психиатров в сотрудничестве с социальными службами. В отделении получают специализированную психиатрическую помощь следующие категории пациентов: 1) с расстройствами настроения (преимущественно, депрессивные расстройства); 2) невротическими, связанными со стрессом и соматоформными расстройствами. С 2022 г. в отделение госпитализируются пациенты с диагнозами категории F 06 Другие психические расстройства вследствие повреждения или дисфункции головного мозга, либо вследствие физической болезни (F 06.36 Органическое непсихотическое депрессивное расстройство, F 06.4. Органическое тревожное расстройство, F 06.6. Органическое астеническое расстройство, F 06.7. Органическое легкое когнитивное расстройство). Наркологическая патология была представлена, в основном, больными с различными стадиями алкогольной зависимости. В ходе исследования использовались клинико-психопатологический, математический и статистический методы.

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования и их обсуждение. Динамика показателей стационарных поступлений 2019-2023 г.г. отражает их тенденцию к увеличению с 2020 г. Она характеризовалась минимальными значениями в 2020 г., связанных с санитарно-эпидемическими ограничениями пандемии COVID-19 (уменьшение числа госпитализаций и внутрибольничных переводов, изменение функционала специализированных коек на обсервационные нужды) с постепенным их увеличением до привычных величин на фоне снятия ограничительных мероприятий и возвращения к плановой госпитализации пациентов. В 2019 году клиника приняла 773 пациента, в 2020 году их число уменьшилось до 402, после чего количество поступлений начало постепенно расти: 561 в 2021 году, 569 в 2022 году и достигло 615 в 2023 году. В структуре клинического состава пациентов отмечалось неустойчивое увеличение доли психосоматических больных при относительно небольших колебаниях числа наркологических пациентов. Доля психосоматических больных в выборке поступивших составляла: 52,78% (408 пациентов) в 2019 году, 67,16% (270 пациентов) в 2020 году, 80,74% (453 пациента) в 2021 году, 79,61% (453 пациента) в 2022 году и 60,49% (372 пациента) в 2023 году. Гендерный состав пациентов, обращавшихся в отделение за период с 2019 по 2023 годы, характеризовался устойчивым преобладанием женщин в психосоматической выборке (в среднем 79,85%). В отличие от этого, состав поступивших с алкогольной зависимостью был более изменчив по гендерному признаку. Традиционно среди наркологического контингента нашего отделения преобладали мужчины (2019 г. - 93,15% мужчин (340 человек), 2020 г. - 86,36% мужчин (114 человек), 2022 г. - 71,55% (83 человека) мужчин, 2023 г. - 88,52 % (216 человек)). Но в 2021 г. среди поступивших больных с наркологической патологией преобладали женщины (52,78% (57 человека), мужчин - 47,22% (51 человек)), что может быть связано

с началом оказания медико-социальной помощи женщинам с алкогольной зависимостью, оказавшимся в трудной жизненной ситуации по направлению органов социальной опеки. По месту проживания пролеченные больные нашего отделения в 2019-2023 г.г. распределялись следующим образом: доля городских жителей в среднем за 5 лет составила 55,17%, сельских жителей – 43,83%, лиц без определенного места жительства – 1,00%. Некоторое преобладание городских жителей может быть связано с наличием более развитой медицинской инфраструктуры в городах и проживанием подавляющего большинства жителей Курской области в городских районах. По данным Курского областного отделения Федеральной службы государственной статистики (2023 г.), городское население в регионе насчитывает 730 769 человек (68,5%), а сельское - 336 265 человек (31,5%) [2]. С организационной точки зрения представляется важным укрепление связей и сотрудничества между медицинскими учреждениями областного и районного уровней, что позволит увеличить доступность специализированной медицинской помощи для сельского населения. Анализ возрастных особенностей предполагал выделение возрастных категорий женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет. Доля пожилых людей среди всех обратившихся составляла 24,19% (187 человек) в 2019 году, 33,58% (135 человек) в 2020 году, 26,20% (147 человек) в 2021 году, 35,33% (201 человек) в 2022 году и 20,32% (125 человек) в 2023 году. Анализ, учитывающий нозологическую принадлежность пациентов, показал, что среди людей с наркологическими проблемами процент пожилых значительно меньше (в среднем 7,77%) по сравнению с психосоматическими пациентами (в среднем 37,91%). Эти результаты подчеркивают необходимость разработки и внедрения профилактических программ для предупреждения наркологических проблем среди молодежи и психосоматических расстройств среди старшего поколения в Курской области. Анализируя данные о клинической структуре обратившихся за лечением пациентов, можно отметить рост случаев тревожных расстройств, что согласуется с данными современной специальной отечественной и зарубежной литературы [4,5,6,8,9]. Так, если в 2019 году они составляли 13,90% (102 человека) от общего числа, то в последующем наблюдался их устойчивый рост: 22,14% (89 человек) в 2020 году, 41,71% (234 человека) в 2021 году, 33,91% (193 человека) в 2022 году, с небольшим снижением до 30,34% (186 человек) в 2023 году. Удельный вес депрессивных и соматоформных расстройств, в среднем составил за пятилетний период соответственно 28,97% и 13,31% и демонстрировал небольшие колебания с общей тенденцией к уменьшению. Более ярко эти тенденции прослеживаются при анализе клинической структуры психосоматических пациентов за рассматриваемый период. Отмечается значимое уменьшение доли случаев депрессивных расстройств: с 50,98% в 2019 году до 11,38% в 2023 году при двукратном росте доли тревожных расстройств с 25% в 2019 году до 50% в 2023 году. Органические расстройства, которые в нашем отделении фиксируются с 2022 года увеличились с 7,13% до 12,90% в 2023 году.

Выводы. Выводы. Статистические данные последних пяти лет показывают значительное снижение числа обращений в психосоматический стационар за 2020 год на фоне действия строгих карантинных ограничений с последующим (2021-2023) их постепенным возвращением к прежним показателям. В составе обратившихся за помощью большинство составили жители городов. При этом анализ возрастного состава пациентов не показал явного роста доли пожилых людей среди тех, кто проходил лечение. Особенности клинической характеристики пролеченных больных по данным статистического анализа за 2019-2023 гг. явились значительный рост тревожных расстройств в структуре психосоматической патологии, при неуклонном снижении удельного веса депрессивных расстройств и небольших колебаниях числа соматоформных нарушений. Особого внимания требует увеличение числа пациентов с органическими расстройствами, которое нуждается в дальнейшем наблюдении и дополнительном анализе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Захарова, Н. М. Психические и поведенческие нарушения у мирного населения региона, подвергшегося локальным военным действиям / Н. М. Захарова, М. Г. Цветкова // Психология и право. – 2020. – Т. 10, № 4. – С. 185-197. – doi: 10.17759/psylaw.2020100413. – edn: SXVAWT.
2. Население // Статистический ежегодник Курской области. 2023 [Электронный ресурс] : стат. сб. / Курскстат. – Курск, 2023. – Гл. 4. – С. 41. – Режим доступа: <https://46.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/ezhegodnik-23.pdf>. – Дата доступа: 16.04.2024.
3. Комплексная оценка заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения в динамике за период 2015-2019 гг. в Российской Федерации / В. С. Скрипов, К. М. Есина // Социал. аспекты здоровья населения. – 2021. – Т. 67, № 4. – № 8. – doi: 10.21045/2071-5021-2021-67-4-8. – edn: NPIGEW.
4. Психические реакции и нарушения поведения у лиц с COVID-19 [Электронный ресурс] : информ. письмо / ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России. – Москва, 2020. – 9 с. – Режим доступа: <https://dgm.ru/wp-content/uploads/2020/05/Psihicheskie-reaktsii-i-narusheniya-povedeniya-u-lits-s-COVID-19-2020.pdf>. – Дата доступа: 16.04.2024.
5. Психические расстройства у больных специализированного стационара по долечиванию коронавирусной инфекции / С. В. Харитонов [и др.] // Вестн. психотерапии. – 2020. – № 74 (79). – С. 7-29. – edn: WOTAXA.
6. Холодова, Ю. Б. Особенности переживания тревоги в период пандемии COVID-19 представителями разных возрастных групп / Ю. Б. Холодова // Int. J. Med. Psychol. – 2020. – Vol. 3, № 2. – Р. 114-117. – edn: HZMAVQ.
7. Шматова, Ю. Е. Динамика статистических и социологических показателей состояния психического здоровья населения России / Ю. Е. Шматова // Проблемы развития территории. – 2019. – № 3 (101). – С. 76-96. – doi: 10.15838/ptd.2019.3.101.5. – edn: MHDYHX.

8. COVID-19 pandemic and lockdown measures impact on mental health among the general population in Italy. An N=18147 web-based survey [Electronic resource] / R. Rossi [et al.]. – 12 p. – (Preprint server for health sciences / MedRxiv ; CC-BY-NC-ND 4.0). – doi: 10.1101/2020.04.09.20057802. – Mode of access: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.09.20057802v1.full.pdf>. – Date of access: 14.04.2020.

9. Huang, Y. Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey / Y. Huang, N. Zhao // Psychiatry Res. – 2020. – Vol. 288. – Art. nr. 112954. – doi: 10.1016/j.psychres.2020.112954.

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ У ДЕТЕЙ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ МОРБИДНЫХ ФОРМ ОЖИРЕНИЯ У ВЗРОСЛЫХ

Емельянцева Т.А.

ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации», Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей (СДВГ) является самым частым психическим (поведенческим) расстройством в детском возрасте. По данным современного независимого многофакторного мета-анализа, включающего 175 популяционных исследований, на который ссылаются ведущие специалисты Великобритании (The National Institute for Health Research, NIHR) (2015), во всем мире независимо от географического расположения общая суммарная оценка распространенности СДВГ составляет 7,2% (95% доверительный интервал (ДИ) [6,7–7,8]) [1].

Лица с СДВГ входят в группу высокого риска развития синдрома зависимости от психоактивных веществ (ПАВ), включая никотиновую, алкогольную и наркотическую зависимости.

На современном этапе одной из самых актуальных патофизиологических теорий СДВГ признается динамическая теория развития Т. Sagvolden (2005), которая рассматривает СДВГ как когнитивно-поведенческое расстройство в результате нарушений обмена дофамина (ДА) в мезокортикальном, мезолимбическом, нигростриарном путях мозга (рисунок) [2].