

недостаточной поддержкой и ресурсами со стороны организаций здравоохранения, что может привести к ухудшению качества медицинской помощи, ошибкам в диагностике и лечении, снижению производительности и эффективности работы, а также к увеличению текучести кадров в здравоохранении. Кроме того, выгорание может сказываться на физическом и психическом здоровье медицинских работников, повышая риск развития депрессии, тревожных расстройств, а также физических заболеваний. В конечном итоге, это может оказать негативное воздействие на качество обслуживания пациентов и общественное здравоохранение в целом. В связи с чем, связана необходимость принятия мер по улучшению условий труда и психологической поддержки для медицинских работников, чтобы предотвратить развитие эмоционального выгорания и повысить их благополучие и профессиональную эффективность.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Хальфин, Р.А. Профессиональное выгорание медицинских работников: актуальный вопрос управления системой здравоохранения / Р. А. Хальфин, П. С. Смольникова [и др.] // Национальное здравоохранение. – 2023. – 4 (2). – С. 40–46.
2. Верна, В.В. Профилактика профессионального выгорания медицинских работников в период распространения пандемии коронавирусной инфекции covid-19 / В. В. Верна, А. А. Иззетдинова // Азимут научных исследований: экономика и управление. – 2020. – Т. 9. № 4(33). – С. 91–94.

## ОЦЕНКА ПОПУЛЯРНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВИТАМИНОВ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ

**Кендыш Ю. Н.**

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: д-р. биол. наук, доц. Козловский В. И.

**Актуальность.** Как известно, учеба в медицинском университете требует максимальной отдачи, где из-за большой нагрузки и частого стресса возрастают риски снижения иммунитета [1]. В качестве профилактики развития заболеваний рекомендуют употреблять витамины [2]. В данной работе мы рассмотрим популярность данной тематики среди студентов ГрГМУ и БГМУ.

**Цель.** По данным анкетирования студентов определить широту применения, частоту побочных эффектов от витаминов, а также их результативность.

**Методы исследования.** Метод анкетного опроса с помощью валеологической анкеты был применен среди 150 респондентов возрастом от 17 до 25 лет из ГрГМУ и БГМУ на 1-5 курсах. Из них 18,9% – мужчин, 81,1% – женщин, 50,5% – студентов, работающих в УЗ, 15,6% – проживающих в семьях медиков. Данные ограничены и являются субъективными.

**Результаты и их обсуждение.** Получено, что 35,4% опрошенных имеют хронические заболевания, включая хронический тонзиллит (7%), заболевания ЖКТ (8%), миопию зрительного нерва (45%) и аутоиммунные поражения щитовидной железы. Что касается заболеваемости ОРЗ, 58,3% заболевают реже 2 раз в год, 24,4% – от 3 до 4 раз, а 9,4% – более 5 раз в год. Из тех людей, кто болеет чаще 2 раз в год, 62,6% людей не принимает витамины, 21,5% принимает витамин С, а 13,9% принимает витамин С, D и А, остальные 2% затрудняются ответить на данных вопрос.

Выяснено, что 44% респондентов принимают витаминсодержащие препараты и БАДы, 27,3% не принимают их из-за сомнений в их эффективности, и 28,7% хотели бы принимать, но откладывают это решение. Среди тех, кто болеет чаще 2 раз в год, 62,6% не принимают витамины, 21,5% принимают витамин С, а 13,9% – витамины С, D и А. Также студенты принимают минеральные комплексы (25%), аминокислоты (10,85%), спортивные добавки (10,85%), незаменимые жирные кислоты (30,22%), пробиотики (20,7%) и индол (2,4%).

Самым популярным витамином оказался витамин D (46,7%), на втором месте оказался витамин С (36,9%), далее идут витамины В12 и В6 (34,4%). Витамин А принимает 14,8%. Также студенты указывали витамины РР (4,1%) и Е (1%). 34,4% респондентов принимают не отдельные витамины, а витаминсодержащие комплексы.

Цели, которые ставят перед собой студенты, смогли достичь 89,9% среди опрошенных студентов, а именно 98% смогло снизить усталость и повысить работоспособность; 2/3 студентов отметили улучшение настроения; 1/3 – снижение стресса; 72,3% смогли укрепить иммунитет в сезон повышения количества ОРЗ; 33% добились регулярного сна; а 100% респондентов отметили повышение качества волос и ногтей. Кроме того, 2/3 опрошенных добились нормализации показателей витаминов в крови.

О наличии побочных эффектов от приемов витаминсодержащих лекарственных средств и других БАДов отметило 3 студента. Из побочных эффектов наблюдалось головокружение и тошнота (после приема витамина D – “Ambrosia SupHerb Ltd., Израиль”), снижение артериального давления (после приема Mg – ‘Chela-Mag B6 forte’), аллергические реакции (после приема витаминов группы В – ‘Неуробекс Нео’).

**Выводы.** Таким образом, по результатам анкетирования видно, что витамины достаточно популярны среди студентов. Это свидетельствует об хорошей осведомленности респондентов об их эффективности, что доказывается широким спектром целей, которые преследуются респондентами, а также ими достигаются практически без последующих побочных эффектов.

К сожалению, большая часть часто болеющих студентов, у которых может быть гиповитаминоз, не принимают витамины.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Пайк, И. Х. Психологический стресс может вызвать повышение гуморального и снижение клеточного иммунитета / И.Х. Пайк, Ю. Д. Ким, С. Дж. Ли // Сб.науч. ст. / Поведенческая медицина. – 2000.– С. 139–141.
2. Кнушке, К.П. Воздействие солнца и витамин D/ К. П. Кнушке// Сб. науч. ст. /Современные проблемы дерматологии.– 2021. –С.296–315.

## ПАП-ТЕСТ: ИСТОРИЯ, АКТУАЛЬНОСТЬ АНАЛИЗА

Кецко П. С., Стойлик С. И.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Патюпо Е. О.

**Актуальность.** Каждая женщина в своей жизни неоднократно сдавала ПАП-тест. Он представляет собой незаменимый анализ, с помощью которого возможно обнаружить рак шейки матки на ранних стадиях, поддающихся лечению. До изобретения данного теста от этой патологии погибала каждая 14 женщина из ста тысяч, но благодаря его введению в гинекологическую практику на данный момент этот показатель не превышает единицы [1].

**Цель.** Изучить историческую подоплёку возникновения ПАП-теста и сделать анализ степени его актуальности в современном мире.

**Методы исследования.** Анализ и обобщение научной литературы (публикаций в периодической печати) и интернет-источников по теме ПАП-тест.

**Результаты и их обсуждение.** Георгиос Папаниколау – греческий учёный, доктор медицины, занимался изучением репродуктивного цикла морских свинок в лаборатории Корнельского университета в США и обнаружил, что с помощью исследования морфологии клеток цервикального канала можно определить стадию цикла. Так его исследования спустя несколько лет расширились – он приступил к изучению женской репродуктивной системы. Добровольцем выступила его жена, а затем в эксперимент были набраны другие женщины. Так, с помощью ежедневного изучения мазков под микроскопом, Георгиос Папаниколау впервые обнаружил раковую клетку.

На данный момент существует два вида цитологического исследования: традиционный и жидкостная цитология. Традиционный метод включает в себя забор клеток с поверхности шейки матки, в частности из зоны трансформации, которая представляет собой наиболее подозрительный для возникновения рака