

## ЛИТЕРАТУРА

1. Ахмедов, Р.М. Оценка способов ампутации на уровне голени при тяжёлых формах синдрома диабетической стопы / Р. М. Ахмедов, Б. З. Хамдамов [и др.] // Проблемы биологии и медицины. – 2019. – № 4(113). – С. 24–29.
2. Бабаджанов, Б.Д. Патогенетическое лечение нейропатической формы синдрома диабетической стопы / Б. Д. Бабаджанов, Б. Б. Жанабаев // Эндокринология, медицина. – 2015. – №3. – С.14 – 15.
3. Бабаджанов, А.С., Тоиров А.С., Курбанов Э.Ю., Ахмедов А.И. Применение энзимотерапии и активное хирургическое лечение диабетической стопы / А. С. Бабаджанов [и др.] // Сборник трудов республиканской научно– практической конференции «Метаболический синдром и современные методы лечения дисметаболизма». – Ташкент. – 2016. –С. 15–16.

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ У ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИХ ОПЫТ РОМАНТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

Кахнович Д. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Хрептович Д. В.

**Актуальность.** Эмоциональный интеллект (ЭИ) представляет собой способность человека распознавать и понимать эмоции, желания и намерения, как свои собственные, так и других людей, и уметь эффективно управлять ими. Эмоции играют важную роль в нашей психологической и физической жизни, поэтому важно не только распознавать их, но и уметь их осознавать и контролировать. Умение замечать и распознавать свои эмоции является важным навыком, который может помочь избежать необдуманных поступков, вызванных сильными эмоциями, а также спасти от эмоционального выгорания и защитить наше здоровье от чрезмерного стресса. Выбранная проблематика эмоционального интеллекта является актуальной, поскольку он играет важную роль в обеспечении психологического и социального благополучия человека [1].

**Цель.** Изучить эмоциональный интеллект у лиц юношеского возраста, имеющих опыт романтических отношений.

**Методы исследования.** Методы сбора эмпирических данных: Опросник эмоционального интеллекта (Д. В. Люсин), авторская анкета. Методы обработки эмпирических данных: корреляционный анализ. Эмпирическую базу составили 50 лиц юношеского возраста, имеющих опыт романтических отношений, из них 25 юношей и 25 девушек.

**Результаты и их обсуждение.** Определены особенности эмоционального интеллекта у лиц юношеского возраста, имеющих опыт романтических отношений: у большинства испытуемых преобладает средний уровень эмоционального интеллекта (34%). Испытуемые с высоким уровнем удовлетворённости романтическими отношениями имеют более высокие значения параметров эмоционального интеллекта (МП ( $r=0.47$ ), МУ ( $r=0.34$ ), МЭИ ( $r=0.41$ ), ПЭ ( $r=0.28$ )).

**Выводы.** Более высокий уровень удовлетворенности романтическими отношениями коррелирует с умением анализировать и контролировать собственные эмоции, а также способностью понимать и оказывать влияние на эмоциональное состояние партнера.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева, И. Н. Эмоциональный интеллект: исследование феномена. Вопросы психологии / И. Н. Андреева. – 2006. – С. 78–86.

## ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ СИНДРОМА ВЫГОРАНИЯ СРЕДИ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**Кендыш Ю. Н., Панько Е. В.**

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Матейчик Л. А.

**Актуальность.** Медицина всегда считалась профессией с высокими требованиями к своим представителям, где работники подвержены комплексу неблагоприятных производственных факторов физической, химической и биологической природы, высокой степени тяжести и напряженности трудового процесса, а также высокому риску развития профессионального стресса, физическому и психоэмоциональному истощению организма [1]. Все это может привести к синдрому профессионального выгорания, а в конечном счете к появлению первых признаков депрессии [2].

**Цель.** Провести оценку частоты встречаемости синдрома «эмоционального выгорания» среди медицинских работников учреждений здравоохранения Гродненской области.

**Методы исследования.** Путем анкетирования исследовано всего 200 человек, из них 73,5% мужского и 26,5% женского пола в возрасте от 18 до 56 лет. Основной метод исследования – анкетирование, которое проводилось в