

МОТИВЫ НАРКОПОТРЕБЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НАХОДЯЩИХСЯ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА ПСИХИАТРА-НАРКОЛОГА

Виндорф С. А.¹, Аболмасов В.О.², Конькова Е.С.², Поноедова А.А.²

*¹ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический
медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации,*

²СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница»

Актуальность. Феномен наркопотребления – это комплексное, быстро меняющееся и многоаспектное явление, на которое влияет множество различных обстоятельств и факторов. На протяжении последнего десятилетия данный феномен претерпевает значительную трансформацию [6].

В последние годы продолжается рост наркозависимости среди несовершеннолетних, продолжается омоложение наркопотребителей, часто наблюдается уменьшение возраста первой пробы, а также изменение структуры используемых средств, с регистрируемым отчётливым ростом доли синтетических каннабиноидов и психостимуляторов [4,5].

Число детей и подростков, погибших в результате употребления наркотиков, выросло с 2017 года в 2,5 раза [1]. Особую тревогу вызывает рост количества отравлений, в том числе с летальным исходом, от употребления наркотиков особенно в подростковой среде. Рост уровня смертности вследствие употребления наркотиков, в том числе среди несовершеннолетнего населения, увеличение количества зарегистрированных лиц с синдромом наркотической зависимости, а также современные характеристики наркотизации актуализируют социальный запрос на анализ практик профилактики наркопотребления в России и других странах [6, 7].

По данным НИИ ФСИН, высоким остается процент не выявленной подростковой преступности и несовершеннолетних наркопотребителей. Они оказываются вне поля зрения как правоохранительных, так и медицинских учреждений, что в конечном итоге приводит их в маргинализированные криминальные группы, наносит непоправимый вред здоровью [11].

Мотивационные, ценностные и смысловые ориентации, являясь одними из важнейших компонентов в личностной направленности, в большей степени испытывают на себе влияние наркопотребления [8, 9]. Становясь ведущей ценностью, оно снимает все мотивационные противоречия [10].

Наблюдается изменение преобладающих причин приёма наркотиков, социально-демографического портрета типичного наркопотребителя [2]. В частности, доминирующий гедонистический мотив взрослого наркопотребления сменился большим разнообразием мотивов [2, 6].

Исследование и описание специфических для современных подростков мотивов употребления наркотических веществ имеют особую важность, так

как позволяют эффективно планировать и осуществлять мероприятия по первичной и вторичной профилактике наркомании среди молодежи.

Цель. Изучение характеристик мотивационной и ценностно-смысловой сферы несовершеннолетнего наркопотребителя.

Методы исследования. В исследовании используются клинико-психологический метод, включающий психологическое интервью, клиническую беседу и наблюдение.

Экспериментально-психологический метод представлен методическим комплексом из следующих методик: Опросник «Мотивы употребления наркотиков» И. В. Аксючиц, тест СЖО (смыслоразнонаправленных ориентаций) Дж. Крамбо, Л. Махолика, адаптированный Д.А. Леонтьевым.

Математический анализ проводился с помощью описательной статистики, анализа процентных соотношений, сравнения по t-критерию Стьюдента с определением вероятности ошибки различных средних (p) с помощью статистического программного обеспечения SPSS 27.

Объект исследования – несовершеннолетние наркопотребители состоящие под наблюдением в районных наркологических кабинетах СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница» с диагнозом по МКБ-10: F.11.x-F.19.x. Всего исследовано 110 несовершеннолетних наркопотребителей в возрасте 13 - 18 лет (средний возраст – 16 лет), 59 женского и 51 мужского пола.

Результаты и их обсуждение. Анализ клинических данных показывает, что триада самых распространенных наркотических веществ употребляемых несовершеннолетними – синтетические наркотики стимулирующего действия, мефедрон (соли – 39%, амфетамин – 12% , мефедрон – 28%), и гашиш (38%). Таким образом, психостимуляторы занимают лидирующее положение.

Возраст начала употребления ПАВ до 14 лет (10-13) составил у девочек 40%, у мальчиков – 31%. Минимальный возраст первой пробы у девочек – 10 лет, 90% первой пробы – в возрасте 10-15 лет. Минимальный возраст первой пробы у мальчиков – 11 лет, 83% первой пробы – в возрасте 10-15 лет. В целом, у 87% всех опрошенных несовершеннолетних первая проба наркотиков состоялась в возрасте до 16 лет, при этом среди девочек возраст приобщения к потреблению наркотиков несколько ниже, чем у мальчиков.

Снижается возраст приобщения к наркотикам по сравнению с клиническими исследованиями прошлых лет, результаты которых показали, что первые эпизоды курения пришлись на возраст 11-12, первые пробы алкоголя – 13 лет, наркотических веществ – 14-15 лет, причем чаще всего ими оказывались каннабиноиды и опиаты [3,4]. Таким образом, прослеживаются следующие тенденции: снижение возраста начала наркопотребления, рост числа лиц женского пола, преобладание в структуре потребления психостимуляторов.

32% несовершеннолетних зависими себя не считали, однако придерживались мнения, что наркотики могут им навредить. 68% подростков пытались самостоятельно воздерживаться от приема наркотиков, что это было неэффективным.

В таблице 1 представлены результаты исследования мотивов употребления ПАВ несовершеннолетними.

Таблица 1 – Результаты выполнения методики «Мотивы употребления наркотиков»

Шкала опросника	Юноши (n=51)		Девушки (n=59)		Уровень статистической значимости, <i>p</i>
	М	SD	М	SD	
Традиционные	15,14	5,51	15,46	5,91	<i>p</i> =0,770
Субмиссивные	16,31	5,63	16,17	5,92	<i>p</i> =0,897
Псевдокультурные	15,25	5,00	15,25	4,84	<i>p</i> =0,999
Гедонистические	15,08	5,01	15,02	4,30	<i>p</i> =0,945
Атарактические	12,02	8,12	13,41	6,94	<i>p</i> =0,293
Гиперактивации	11,62	8,31	13,32	6,92	<i>p</i> =0,205
Абстинентные	15,57	5,20	15,32	4,82	<i>p</i> =0,797
Аддиктивные	16,55	4,75	15,08	4,15	<i>p</i> =0,087
Самоповреждения	16,29	5,49	15,02	5,50	<i>p</i> =0,227

Интересен факт, что статистически значимые различия в мотивах потребления наркотиков между девушками и юношами не выявлены. Ведущей является триада шкал, образующих патологическую мотивацию употребления наркотиков, которая свидетельствует об осознаваемом влечении к наркотикам: субмиссивные, аддиктивные, самоповреждающие. На уровне тенденции у юношей данные мотивы более выражены, чем у девушек. То есть в иерархии мотивов потребления наркотических веществ подростками, вне зависимости от пола, наибольшую силу по выборке в целом имеют аддиктивные, субмиссивные и мотивы самоповреждения, менее выражены атарактические и мотивы гиперактивации.

Аддиктивные мотивы определяют фиксацию в сознании болезненного влечения к наркотику, осознанное желание употреблять наркотики. Абстинентные мотивы, которые выражают стремление потребителей с помощью наркотиков снять абстинентные явления, дискомфорт, улучшить самочувствие, менее выражены.

Мотивы самоповреждения свидетельствуют о стремлении употреблять наркотики назло другим и себе, в качестве протеста, из-за потери перспективы будущего, утраты смысла трезвой жизни. Вероятно, это связано с низкой осмысленностью жизни несовершеннолетних наркопотребителей.

Субмиссивные мотивы употребления наркотиков, отражающие желание подчиняться прессингу значимых людей, в общей мотивационной структуре преобладают, что вероятнее всего отражает этап первичных проб, связанный с влиянием референтной группы. Субмиссивные мотивы описываются конформной моделью, когда стремление подражать лидерам, быть принятым

группой приводит к потреблению психоактивных веществ. Употребление наркотиков связано с повышенной подчиняемостью, неспособностью незрелой личности противостоять натиску, оградить себя от негативных влияний, с нежеланием отвечать за свои действия. Наркопотребление включается в ценностно-смысловую сферу подростка. Ценности, формы поведения, идеалы и цели, которые считаются приемлемыми в референтных группах, абсолютно некритично воспринимаются и разделяются несовершеннолетним.

Гедонистические мотивы, традиционно определяемые ведущими факторами наркопотребления несовершеннолетними, в структуре иерархии занимают лишь шестую позицию.

Триада мотивов, образующая группу личностных, персональных мотивов потребления наркотиков, состоящую из гедонистических, атарактических мотивов и мотивов гиперактивации поведения, наименее выражена. Менее всего выражен такой мотив как гиперактивация поведения, который указывает на стремления «выйти» из состояния скуки, душевного бездействия, либо на желание подростков усилить эффективность своего поведения. То есть сублимиссивные, аддиктивные, самоповреждающие мотивы являются актуализированными, действующими, которые обуславливают злоупотребление наркотиками, и относятся к «смыслообразующим» мотивам употребления несовершеннолетними наркотиков.

Смыслжизненные ориентации динамичны и релевантны целостному жизненному пути личности (прошлому, настоящему и будущему), порождаются реальными жизненными отношениями между субъектом и миром, задают общую направленность жизни субъекта как целого.

Таблица 2 – Результаты по методике «Смыслжизненные ориентации»

Шкала опросника	Юноши (n=51)		Девушки (n=59)		Уровень статистической значимости, p	Нормативные значения
	M	SD	M	SD		M (SD)
Цели	29,06	6,54	26,64	7,96	p=0,088	32,90(5,92)
Процесс	29,12	6,37	26,42	7,52	p=0,047	31,0 (4,44)
Результат	24,96	6,14	23,59	7,39	p=0,298	25,46(4,30)
Локус-контроль Я	20,63	4,07	19,36	4,90	p=0,145	21,13(3,85)
Локус -контроль Жизнь	28,00	5,82	26,05	6,48	p=0,102	30,14(5,80)
Общая осмысленность жизни	97,55	16,30	90,86	21,54	p=0,073	103,1(15,03)

По сравнению с нормативными данными в клинической группе менее выражены половые различия, что подтверждается наличием статистически достоверных различий между юношами и девушками по всем параметрам теста «Смыслжизненные ориентации» в нормативной выборке [4], за исключением

субшкалы «Локус контроль - Я». В клинической группе различия наблюдаются только по субшкале «Процесс жизни». Результаты клинико-психологического обследования указывают на стертость гендерных различий у наркозависимых подростков по изучаемой психологической характеристике.

Статистически значимые различия между клинической группой и нормативной выборкой получены по всем показателям теста «Смыслжизненные ориентации», при этом значения по шкалам ниже в клинической группе. То есть подростки, злоупотребляющие наркотическими веществами, по сравнению с нормативной группой, воспринимают свою жизнь менее эмоционально насыщенной, более неудовлетворены прошлым и настоящим, живут сегодняшним днем, им более свойственен фатализм.

Выводы. Несовершеннолетние младше 15 лет наиболее подвержены риску вовлечения в употребление ПАВ, наблюдается стирание половых различий среди наркопотребителей за счет роста числа лиц женского пола. В структуру наркопотребления входят психостимуляторы, включая мефедрон и гашиш.

Преобладающими мотивами употребления наркотиков в подростковой среде являются социально-психологические и патологические мотивы, тогда как группа индивидуально-психологических мотивов менее выражена. Для несовершеннолетних наркопотребителей характерно неверие в свои силы контролировать события собственной жизни, низкая осмысленность жизни. Временная перспектива ориентирована преимущественно на настоящее.

Стремление к включению в референтную группу с помощью ПАВ, потребление наркотика в качестве протеста, из-за потери перспективы будущего, утраты смысла трезвой жизни, становится потребностью. В дальнейшем интегрируется в глубинный уровень мотивационной системы, формирует осознанное желание употреблять наркотики и становится главным, доминирующим мотивом, который оказывает решающее влияние на ценностную сферу, укрепляя тем самым аддиктивное поведение.

ЛИТЕРАТУРА

1. Васин, В.Б. Предупреждение вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов: выпускная квалификационная работа: направление 40.04.01 Юриспруденция / В. Б. Васин. - Ставрополь, 2023. – 63 с. – Режим доступа: <https://dspace.ncfu.ru/handle/20.500.12258/26231>. – Дата доступа: 11.01.2024
2. Вязовова, Н.В. Психологическая диагностика и гендерный анализ склонности подростков к аддикции / Н.В. Вязовова, В.М. Мелехова // Психолого-педагогический журнал «Гаудеамус». Учредители: Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина. –2021. – Т. 20. № 1 (47). – С. 43-51.
3. Егоров, А.Ю. Современные особенности наркоманий у подростков / А.Ю. Егоров, А.Г. Софронов // Вопросы психического здоровья детей и подростков : научно-практический журнал психиатрии, психологии, психотерапии и смежных дисциплин / Ред. Н.М. Иовчук. – 2009. № 1 (9). – С. 22-34.

4. Егоров, А.Ю. Дизайнерские наркотики: новая проблема подростковой наркологии / А.Ю. Егоров // Вопросы психического здоровья детей и подростков : научно-практический журнал психиатрии, психологии, психотерапии и смежных дисциплин / Ред. Н.М. Иовчук. – 2018. – № 2 (18). – С. 83-91.

5. Куликова, С.А. Реакция эмансипации у подростков с наркозависимостью: диссертация ... кандидата психологических наук: 19.00.04 / Куликова Светлана Алексеевна. – Санкт-Петербург, 2010. – 234 с.

6. Ларина, Е.В. Сравнительный анализ социальных практик профилактики наркопотребления: российский и зарубежный опыт/ Е.В. Ларина // Социологическая наука и социальная практика. – 2023. – Т. 11, № 3. – С. 187-205.

7. Наркология : национальное руководство / [Агибалова Т. В. и др.] ; под ред. Н. Н. Иванца, И. П. Анохиной, М. А. Винниковой ; Ассоц. мед. о-в по качеству (АСМОК). – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 719 с.

8. Профилактика наркотизма: теория и практика. - Текст : электронный / Лисецкий К. С. [и др.]; под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого ; [Самар. гос. ун-т, психол. фак., каф. соц. психологии, каф. общ. психологии и психологии развития]. – Самара: Перспектива, 2005. – 1 файл (1,66 Мб).

9. Семченко, Л.Н. Поведенческие предпосылки репродуктивного здоровьесбережения подростков / Л.Н. Семченко, О.Ю. Герасимова // Непрерывное медицинское образование и наука. Научно-методический рецензируемый журнал. – 2016. – Выпуск № 3, Т. 11. – С. 41-42

10. Серебрякова, М.Е. Динамика ценностно-смысловой сферы в процессе наркотизации / М.Е. Серебрякова // Проблемы и перспективы профилактики и реабилитации негативной зависимости среди несовершеннолетних и молодежи Самарской области: материалы конференции. – Самара: ООО «Офорт», 2006. – С.132 – 143.

11. Филиппова, Е.О. Предупреждение вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов / Е.О. Филиппова, О.В. Журкина // Вопросы российского и международного права. – 2021. Том 11. № 10А. – С. 158-166.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТАБАКОКУРЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ И СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Григорьева И.В., Вольхина Д.М.

*ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»,
Минск, Республика Беларусь*

Актуальность. Курение табака становится все более актуальной проблемой в 21 веке. Согласно данным STEPS 2020, «Потребляет табачные изделия (исключая электронные сигареты) в настоящее время 26,7% населения. Среди мужчин распространение потребления курительного табака составляет