

нагрузки, однако уровень физического воспитания подрастающего поколения необходимо повышать.

ЛИТЕРАТУРА

1. Physical activity [Electronic resource] // World Health Organization. – Mode of access: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>. – Date of access: 11.03.2024.

2. Wickramarachchi, B. Physical activity of urban-dwelling older people in Sri Lanka [Electronic resource] / B. Wickramarachchi // IJCH. – 2020. – Vol. 32, № 4. – Mode of access: <https://www.iapsmupuk.org/journal/index.php/IJCH/article/view/1874>. – Date of access: 11.03.2024.

3. Dietary and physical activity patterns of school children in an urban area of Sri Lanka [Electronic resource] / V. P. Wickramasinghe [et al.] // Sri Lanka Journal of Child Health. – 2005. – Vol. 34, iss. 2. – Mode of access: <https://sljch.sljol.info/articles/10.4038/sljch.v34i2.551>. – Date of access: 11.03.2024.

ОЦЕНКА ТРЕВОЖНОСТИ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Калашникова Е. А., Дронова Д. С.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Марковцова О. А.

Актуальность. Беременность в жизни женщин является сложным этапом, который во многих случаях сопровождается тревожными переживаниями [1]. Тревога во время беременности нередко приводит к осложнениям и послеродовой депрессии [2, 3].

Тревожные расстройства являются серьезной медико-социальной проблемой. Во всем мире увеличивается количество женщин, испытывающих тревогу в течение всей беременности и принимающих в связи с этим психотропные препараты, в связи с чем врачи-акушеры-гинекологи и врачи общего профиля заинтересованы в поиске альтернативных немедикаментозных методов коррекции психоэмоционального состояния беременных [1].

Цель. Изучить уровень тревожности у беременных женщин.

Методы исследования. Обследовано 60 беременных женщин, госпитализированных в отделение патологии беременности Гродненского областного клинического перинатального центра, возраст которых составил от 19 до 44 лет, средний срок беременности 33 недели. Для измерения уровня тревожности у беременных женщин применялась шкала тревоги Бека (ШТБ). Дополнительно оценивались возраст, семейное положение, срок беременности, сопутствующие заболевания, место проживания, которые необходимы для характеристики выборки и оценки связи между этими показателями и тревогой.

Результаты и их обсуждение. Анализ результатов ШТБ показал отсутствие тревожности у 86,66% респонденток, тогда как у 11,66% был выявлен незначительный уровень тревожности, у 1,66% участниц был выявлен средний уровень тревожности соответственно. Установлено, что возраст, семейное положение и место проживания оказывают непосредственное влияние на уровень тревожности у беременных: так среди опрошенных женщин незначительный и средний уровень тревожности в большей степени был выявлен в группе беременных в возрасте от 31 года до 44 лет, среди которых 89,6% являются повторнородящими, а 65,5% из них проживают в Гродно. Стоит отметить, что в данной группе у 100% респонденток были выявлены сопутствующие соматические (гинекологические) заболевания.

Выводы. Результаты исследования подтверждают необходимость своевременной диагностики и принятия мер по борьбе с тревожностью у беременных женщин медицинскими работниками и партнерами. Психологи женских консультаций и перинатального центра, школы для будущих мам и молодых родителей выполняют свою профилактическую задачу.

Альтернативные немедикаментозные методы дородовой подготовки дают возможность беременной женщине оптимизировать свое психоэмоциональное состояние, уменьшить негативные ожидания родовой боли, снизить тревожность [3]. Кроме того, комплексная психотерапевтическая дородовая подготовка способствует профилактике послеродовой депрессии, улучшает перинатальные исходы, повышает качество жизни матери и ребенка [1].

ЛИТЕРАТУРА

1. Лустин, С. И. Психологические особенности беременных женщин / С. И. Лустин // Царскосельские чтения XX : сб.ст. / Ленинград. гос. ун-т им. А.С. Пушкина; сост.: А. А. Беляева. – СПб, 2016. – С. 241 – 244.
2. Беременность на фоне тревожно-депрессивных состояний / Перова Е. И. [и др.] // Акушерство и гинекология. – 2013. – № 7. – С.14–17.
3. The Prevalence of Anxiety Disorders During Pregnancy and the Postpartum Period: A Multivariate Bayesian Meta-Analysis [Electronic resource] / Emily J. Fawcett [et al.] // Journal of Clinical Psychiatry. – 2019 – Mode of access: <https://www.psychiatrist.com/jcp/anxiety-disorders-in-pregnant-and-postpartum-women/>. – Date of access: 13.03.2024.