

характер склерита диагностирован у 12 обследуемых, узелковый – у 5. По результатам ультразвукового исследования определялись ограниченные гипоехогенные утолщения склеры. Анализ результатов лабораторных данных, рентгенологических исследований крестцово-подвздошных сочленений и позвоночника, консультаций смежных специалистов позволил у 6 пациентов диагностировать ревматоидный артрит, у 3 пациентов – анкилозирующий спондилит, у 2 – реактивный хламидийный артрит, псориазический артрит – у 1 обследуемого. На основании данных анамнеза, ИФА крови на наличие IgG и IgM антител к вирусу простого герпеса предположили герпетическую этиологию процесса у 2 пациентов. Пациенты с диагностированным ревматоидным артритом, положительным HLA-B27 системно применяли сульфасалазин. У 3 пациентов этиологический фактор склерита не выявлен.

**Выводы.** Склерит в значительном числе случаев ассоциировался с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями. В ходе исследования отмечены клинические особенности процесса: у пациентов, имеющих ревматоидный и реактивный хламидийный артрит, склерит преимущественно имел диффузный характер, при анкилозирующим спондилите – узелковый.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Вахова, Е. С. Современные аспекты терапии эписклерита и склерита/ Е.С. Вахова, Е.В. Яни // Российский общенациональный офтальмологический форум. – 2016. – Т.1. – С. 267–270.

## ЗНАКОМСТВО С ВЫДАЮЩИМСЯ ТУРКМЕНСКИМ ПОЭТОМ-МЫСЛИТЕЛЕМ МАХТУМКУЛИ ФРАГИ

**Ишангулыев Д. Б.**

ГУО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Мишонкова Н. А.

**Актуальность.** Значимость творчества Махтумкули Фраги в жизни туркменского народа. Около трёхсот лет бессмертное творчество Великого поэта и мыслителя Махтумкули Фраги прославляет туркмен [1]. Важность и значимость философского наследия, жизненный путь, творчество поэта-мыслителя, его место в исторической, общественно-политической и культурной жизни туркменского народа.

**Цель.** Дать содержательную информацию о поэте и мыслителе Махтумкули Фраги, творчество которого помогло становлению туркменской

нации. Познакомить с поэзией выдающегося поэта-мыслителя, стихи которого пропитаны патриотизмом и любовью к людям [2].

**Методы исследования.** Изучение журналов, статей и книг о Махтумкули Фраги, с подключением Интернет-ресурсов.

Творчество Махтумкули Фраги в жизни туркменской нации неопределимо. Великий поэт и мыслитель туркменского народа около трехсот лет прославляет туркмен своим бессмертным творчеством и своим именем [1, 2, 3]. Авторитет поэта, его место в исторической, общественно-политической и культурной жизни нации важны и значимы. Фраги утвердился в душе народа исповеданием духовно-нравственных ценностей, вошел в его сознание как ориентир, безошибочно определяющий, что есть добро и зло в жизни, он стал неугасимым светочем очей туркмен [3].

Поэтико-философское наследие Махтумкули навсегда вошло в сердца народа как песня о любви к Родине, человеку, природе, к самой жизни [4]. Он – поэт-мыслитель, который в своих литературных произведениях развил философскую мысль, озарил художественное сознание, описал жизнь туркменского народа и народов мира, объединив философские взгляды о мире, человечестве, Родине и любви. Поэт глубоко проник в душу человека и навсегда остался в народной памяти [4].

**Результаты и их обсуждение.** Творчество поэта отражает общечеловеческие проблемы, поэтому его прекрасные стихи, звучат на устах как песня, как мудрость, его стихи переведены на многие языки мира [2, 5].

Духовным целителем человеческой души был Махтумкули. Его стихи – это лекарство для сердец, которые отчаялись, сила для уставших тел, духовное крыло для унывающих, поэтому туркменский народ всегда относился к великому поэту как к целителю, способному вылечить недуги, которые появляются в дни обид, переживаний и грусти [1, 6].

Поэт хотел, чтобы туркменский народ понял, что если он хочет быть единой туркменской нацией, сильной и несокрушимой страной, надо бороться, только тогда «будет счастливая судьба туркмен», только тогда никакая сила не будет противостоять народу и государству [1]:

Единой семьей живут племена,  
Для тоя расстелена скатерть одна,  
Высокая доля Отчизне дана,  
И тает гранит пред войсками Туркмении [4].

Поэт желал своему народу счастливое будущее, которое стало реальностью: Независимый нейтральный Туркменистан известен как страна мира и согласия [5, 6].

**Выводы.** Махтумкули Фраги – выдающийся мастер слова, его стихотворения оказали огромное влияние на общественно-политическую и литературно-духовную мысль Востока.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бекмурадова, Б. Махтумкули Фраги – титан мысли и слова. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/mahtumkuli-fragi-titan-mysli-i-slova>. – Дата доступа: 12.03.2024.
2. Единство народа – великое чудо. Литературная Газета 6462 (№ 19 2014) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pub.wikireading.ru/165129>. – Дата доступа: 13.03.2024.
3. Алиева, Г. Неугасимый свет очей. Махтумкули Фраги – безошибочный ориентир вечных духовных ценностей. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.anl.az/down/meqale/kaspi/2018/dekabr/621373.htm>. – Дата доступа: 12.03.2024.
4. Махтумкули Фраги – великий поэт туркменского народа. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://drunkyhorse.com/pojet-turkmenii-mahtumkuli-fragi/>. – Дата доступа: 12.03.2024.
5. Караджаев, Д. Яркие символы тюркского мира. 10.11.2022 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.tkamm.gov.tm/ru/content/15035>. – Дата доступа: 12.03.2024.
6. Махтумкули – духовный целитель человеческой души. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://turkmen.ru/node/31>. – Дата доступа: 12.03.2024.

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

### Калахе Локуге Сарани Наводья Лакшика

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: ст. препод. Окуневич Ю. А.

**Актуальность.** Физическая активность является важнейшим аспектом здорового образа жизни. Она не только формирует внешнюю привлекательность человека, но и позволяет укрепить и сохранить здоровье, увеличить продолжительность жизни. Регулярные физические нагрузки достоверно снижают риски развития большого количества социально-значимых заболеваний (сахарный диабет II типа, гипертония, сердечно-сосудистые болезни и многие другие). Кроме того, физическая активность способствует улучшению психического здоровья человека, повышению качества жизни и общему благополучию.

**Цель.** Охарактеризовать уровень физической активности различных возрастных групп населения Шри-Ланки.

**Методы исследования.** Анализ данных, полученных в результате изучения литературных источников по теме исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Согласно ВОЗ, физическая активность определяется как любое физическое движение, производимое скелетными мышцами, требующее затрат энергии. Под физической активностью понимаются все передвижения человека. Уточняется, что как умеренный, так и