

ВЗГЛЯД НА КУРЕНИЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Ефимчик Т. Д.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Масловская А. А.

Актуальность. Курение является одной из самых распространенных вредных привычек. По данным ВОЗ, табачные изделия употребляет одна треть населения в возрасте старше 15 лет [1]. Начиная со школьного возраста, человек получает информацию о вреде курения, но не всегда это останавливает человека от употребления табачных изделий. В состав табачного дыма входит около 3000 химических веществ, способных повреждать биохимические процессы в клетках, нарушать функционирование тканей, способствовать развитию ряда заболеваний организма. Курение сокращает продолжительность жизни на 5-7 лет по сравнению с некурящими людьми. Ежегодно от болезней, связанных с употреблением табака, умирает 5,4 миллиона человек. Среди вреднейших компонентов табачного дыма следует отметить: табачный деготь, высокотоксичные соединения (окись углерода, аммиак, синильная кислота), канцерогены, никотин). Последний быстро вызывает привыкание организма к нему, формирует непреодолимое пристрастие к курению [2-4].

Цель. Изучить отношение к курению студентов 6 курса медицинского университета, специфика высшего образования которых позволяет им глубоко осознавать механизмы формирования патологии и последствия, обусловленные курением.

Методы исследования. Были проанкетированы 86 студентов 6 курса лечебного факультета, из них 42 человека мужского пола (М) и 44 – женского пола (Ж).

Результаты и их обсуждение. Анализ анкет показал, что среди опрошенных студентов курили в школе 11,6%, или 10 человек (из них М – 4 чел., Ж – 6 чел.). На 6 курсе никогда не курили 19% М (8 чел.) и 25% Ж (11 чел.). Из числа шестикурсников, куривших в студенческие годы, бросили курить на 5-6 курсах 11 М (32%) и 9 Ж (27%). Среди курящих студентов 6 курса курят постоянно (ежедневно) 5 М (22%) и 3 Ж (12,5%), остальные – «от случая к случаю», «иногда», «эпизодически» (18 М и 21 Ж), причем из числа «постоянно курящих» хотели бы бросить курить 4 М (80%) и 1 Ж (33%), из числа «курящих эпизодически» имеют желание бросить курить 8 М (44%) и 2 Ж (9,5%). Среди причин, по которым студенты начали курить в университете, респонденты указывали «любопытство», желание «казаться более взрослым, самостоятельным», «не выделяться в компании сверстников», «чувствовать себя более уверенно», «снять напряжение/стресс», «не бояться предмета /

преподавателя / получения плохой отметки», «эффектно выглядеть с сигаретой». В числе причин, по которым студенты бросили курить или имеют желание бросить курить, указывались, в основном, следующие: «за время учебы в медицинском университете осознал/а вред и последствия курения», «повзрослел/а, поумнел/а», «нашел/нашла для себя другие (здоровые) способы релаксации, снятия стресса / напряжения».

Выводы. Около одной трети куривших в студенческие годы шестикурсников лечебного факультета бросают курить под влиянием полученных в медицинском университете знаний и наглядных примеров воздействия табачного дыма на человека. Значительное количество студентов указывает на то, что они хотели бы бросить курить. Курящему следует, не дожидаясь опасных последствий, осознать, что сама эта привычка может стать серьезной предпосылкой опасных для жизни заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Курение и его влияние на здоровье [Текст] : Докл. ком. экспертов ВОЗ : [пер. с англ.] / . – М. : Медицина, 1976 . – 111 с. – (Серия технических докладов / ВОЗ).
2. Деларю, В. В. Губительная сигарета [Текст] / Деларю В. В. – Волгоград : Нижне-Волж. кн. изд., 1981 . – 64 с.
3. Гаджиева, С. Р. Влияние табака на здоровье человека / С. Р. Гаджиева, Т. И. Алиева, Х. Ф. Гаджиева. – Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2017. – № 44 (178). – С. 99–102. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/178/46296/>. – Дата доступа: 04.02024.
4. Семёнов, С. П. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания : (профилактические сведения) [Текст] / С. П. Семёнов. – СПб. : ТАТ, 2008. – 110 с.

АНАЛИЗ СОПУТСТВУЮЩИХ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ СРЕДИ ДЕТЕЙ

Жданко Н. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Дрокина О. Н.

Актуальность. Бронхиальная астма (БА) – это хроническое заболевание органов дыхания, в основе которого лежит бронхоспазм в результате воспаления и отёка слизистой оболочки бронхов. Симптомы болезни включают в себя одышку, чувство стеснения в груди, кашель, дистанционные хрипы и приступы удушья. Диагноз ставится на основании данных анамнеза, объективного обследования и исследования функции внешнего дыхания.