

сокращению всех факторов риска. На основании изученных данных [1, 2, 3], мы можем выделить следующие меры, предпринимаемые правительством Шри-Ланки в данной области:

- усиление контроля за соблюдением табачного и алкогольного законодательства;
- реализация Стратегического плана по профилактике алкоголизма и Рамочной конвенции по борьбе с табакокурением;
- обеспечение доступности здорового питания для различных групп населения;
- трансформация закона «О пищевых продуктах» и его эффективная реализация, в том числе доведение до потребителя полной и достоверной информации о составе продуктов;
- реализация концепции «Физическая активность для всех» (строительство спортивных объектов и обеспечение доступа к ним широкого круга населения, пересмотр транспортной политики в сторону поощрения передвижения на безмоторных видах транспорта и др.);
- укрепление и поддержка реализации экологической политики, связанной с загрязнением воздуха;
- обеспечение безопасных условий труда;
- стабилизация психического и эмоционального состояния населения путём создания программ по управлению стрессом, популяризации услуг психологов и психотерапевтов.

**Выводы.** Представленная нами информация позволяет сделать вывод о том, что основные меры по профилактике неинфекционных заболеваний в Шри-Ланке направлены на сокращение факторов риска, вызывающих данные болезни.

## ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ В ШРИ-ЛАНКЕ

Джаясингхе Ясанджит Хансаджа

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: препод. Радюк Е. В.

**Актуальность.** Лихорадка Денге является одним из самых смертельных заболеваний в Шри-Ланке. Тема является актуальной, поскольку и сегодня в Шри-Ланке существует множество случаев заболеваний лихорадкой Денге.

**Цель.** Рассказать миру об опасности лихорадки Денге и способах борьбы с нею.

**Методы исследования.** Анализ литературы по проблеме исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Лихорадка Денге – это вирусная инфекция, передающаяся при укусе комаров. Она может протекать симптоматически или бессимптомно и быть двух типов: классическая и геморрагическая [1]. Классическая лихорадка Денге проявляется в виде внезапного повышения температуры, сопровождается головной болью, болью в глазах, мышцах и суставах, обильным выделением из дыхательных путей. Геморрагическая лихорадка Денге протекает тяжелее. У заболевшего наблюдается высокая температура, которая держится в течение недели, сыпь и повышенный диурез. В кале и моче могут наблюдаться частицы крови.

Лихорадка Денге возникает в основном в городах и является серьезной проблемой. В начале 2023 г. Национальное подразделение по борьбе с Денге (NDCU) в Шри-Ланке сообщило о 36628 случаях заболеваний [2]. Передача вируса Денге происходит самками комаров *Aedes aegypti* и *Aedes albopictus*.

В распространении данной болезни решающую роль играет климат страны. В Шри-Ланке сезоны дождей, как правило, очень длинные. Из-за этого происходит накопление дождевой воды в домах, в выброшенных емкостях, стоках, прудах, фонтанах и мусоре. Вода является хорошей средой для размножения комаров. Пик распространения болезни приходится на июнь-июль и октябрь-декабрь. Наводнения также играют важную роль в распространении болезни.

Раннее выявление и лечение болезни Денге могут свести к минимуму заболеваемость и смертность. Профилактика является лучшим способом борьбы с этим страшным заболеванием. Важно содержать дома и территорию вокруг них в чистоте.

Соблюдение санитарно-гигиенических норм контролируется инспекторами по охране окружающей среды и санитарно-эпидемиологическими службами. В стране разработана система штрафов к тем, кто нарушает требуемые правила и нормы чистоты. Также в Шри-Ланке действуют программы по очистке мусора и дренажных систем, чтобы не допускать скопления воды. В домах во время сна используются специальные москитные сетки.

**Выводы.** Лихорадка Денге является очень опасным заболеванием в Шри-Ланке. Она не только влияет на здоровье людей на местном уровне, но и может масштабироваться до глобального. Поэтому важно следовать рекомендациям санитарно-гигиенических служб и содержать окружающую среду в чистоте.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Лихорадка Денге: симптомы, возбудитель и пути передачи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.medicina.ru/patsientam/zabolevaniya/lihoradka-denge/>. – Дата доступа: 14.03.2024.
2. Лихорадка Денге: эпидемиологическая ситуация [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.minsksanepid.by/news/lihoradka-denge-epidemiologicheskaya-situaciya>. – Дата доступа: 14.03.2024.