

ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ШРИ-ЛАНКЕ

Джатунга Упеджа Севванди

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: ст. препод. Окуневич Ю. А.

Актуальность. В настоящее время экономическое состояние Шри-Ланки значительно улучшилось. Она является страной со средним уровнем дохода и имеет высокий уровень развития медицины, несмотря на небольшие расходы на здравоохранение. Однако ряд важных вопросов всё ещё остаётся нерешённым. Каждый год в стране растёт количество неинфекционных заболеваний (НИЗ), вызванных неправильным образом жизни. Они являются главными причинами смертности и инвалидизации населения Шри-Ланки. Данное обстоятельство, а также будущая тенденция к росту НИЗ свидетельствуют о необходимости принятия мер по профилактике этой группы заболеваний.

Цель. Охарактеризовать меры профилактики неинфекционных заболеваний в Шри-Ланке.

Методы исследования. Изучение литературных источников по теме исследования, анализ полученных данных.

Результаты и их обсуждение. Основными НИЗ в Шри-Ланке являются сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, рак, хронические заболевания лёгких [1]. Правительством признаётся тот факт, что профилактика хронических НИЗ и борьба с ними являются приоритетным вопросом в национальной повестке. С этой целью в 1998 году в Министерстве здравоохранения Шри-Ланки было создано Управление по неинфекционным заболеваниям, в обязанности которого входит планирование, реализация, мониторинг и оценка национальной программы профилактики и контроля хронических НИЗ. В 2003 году для координации реализации программы по борьбе с НИЗ в округах была введена должность районного координатора по неинфекционным заболеваниям (MONCD). В 2009 году был организован Отдел по профилактике травматизма, в результате чего профилактика травматизма также была включена в национальную программу профилактики и контроля НИЗ. В 2017 году был назначен заместитель генерального директора по неинфекционным заболеваниям (DDG/NCD) и создано Бюро по НИЗ для дальнейшего укрепления национальной программы профилактики и контроля НИЗ в стране [2]. Акцент Национальной политики в области НИЗ делается на укреплении здоровья и благополучия населения путём профилактики, предоставления неотложной и комплексной долгосрочной помощи людям с НИЗ и максимального повышения качества их жизни. Основным средством профилактики НИЗ сегодня является целенаправленная деятельность по

сокращению всех факторов риска. На основании изученных данных [1, 2, 3], мы можем выделить следующие меры, предпринимаемые правительством Шри-Ланки в данной области:

- усиление контроля за соблюдением табачного и алкогольного законодательства;
- реализация Стратегического плана по профилактике алкоголизма и Рамочной конвенции по борьбе с табакокурением;
- обеспечение доступности здорового питания для различных групп населения;
- трансформация закона «О пищевых продуктах» и его эффективная реализация, в том числе доведение до потребителя полной и достоверной информации о составе продуктов;
- реализация концепции «Физическая активность для всех» (строительство спортивных объектов и обеспечение доступа к ним широкого круга населения, пересмотр транспортной политики в сторону поощрения передвижения на безмоторных видах транспорта и др.);
- укрепление и поддержка реализации экологической политики, связанной с загрязнением воздуха;
- обеспечение безопасных условий труда;
- стабилизация психического и эмоционального состояния населения путём создания программ по управлению стрессом, популяризации услуг психологов и психотерапевтов.

Выводы. Представленная нами информация позволяет сделать вывод о том, что основные меры по профилактике неинфекционных заболеваний в Шри-Ланке направлены на сокращение факторов риска, вызывающих данные болезни.

ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ В ШРИ-ЛАНКЕ

Джаясингхе Ясанджит Хансаджа

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: препод. Радюк Е. В.

Актуальность. Лихорадка Денге является одним из самых смертельных заболеваний в Шри-Ланке. Тема является актуальной, поскольку и сегодня в Шри-Ланке существует множество случаев заболеваний лихорадкой Денге.

Цель. Рассказать миру об опасности лихорадки Денге и способах борьбы с нею.

Методы исследования. Анализ литературы по проблеме исследования.