

# ОЦЕНКА ПРИМЕНЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ СРЕДИ ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Власова М. В., Маковецкая К. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Круковская Е. Ю.

**Актуальность.** Контрацепция является важным аспектом жизни большинства современных женщин. Подход к ее выбору в настоящее время очень обширен, но и противоречив [1]. Наиболее эффективным методом предупреждения нежелательной беременности признана гормональная контрацепция, основанная на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов. На сегодняшний день синтезировано более 500 разновидностей лекарственных препаратов данной группы [2]. Но, несмотря на их огромное разнообразие и высокую эффективность, около 40-50 % женщин отказываются от приёма гормональных контрацептивов в первый год их использования по причине ожидания либо возникновения у них побочных эффектов. В связи с этим представляется актуальным оценить распространённость применения гормональной контрацепции среди женщин репродуктивного возраста.

**Цель.** Оценка применения гормональных контрацептивов среди женщин 18-45 лет.

**Методы исследования.** Исследование было проведено среди 73 женщин от 18 до 45 лет на базе платформы Google forms с помощью метода анкетирования. Обработка полученных результатов так же проводилась на базе платформы Google forms. Критерии включения: наличие информированного согласия.

**Результаты и их обсуждение.** Возрастной диапазон опрошенных женщин был от 18 до 45 лет, при этом преобладающее число из них – 49,3 % – в возрасте от 18 до 22 лет. Самым популярным методом контрацепции оказалась барьерная контрацепция, ее предпочитают 65,3 % опрошенных женщин, на втором месте прерванный половой акт – 15,3 %, гормональную контрацепцию используют только 6,9 % анкетированных, внутриматочные спирали установлены у 4,2 % женщин (старше 35 лет). Женщин, применяющих гормональные контрацептивы, оказалось 26 %. Причем 76 % из них применяют гормональные контрацептивы в целях контрацепции, а 23 % – для лечения гинекологических заболеваний. При этом самыми применяемыми препаратами оказались «Логест», «Регулон», «Новинет», «Сузанетт», «Джес+».

Гормональные контрацептивы никогда не применяли 74 % опрошенных женщин, причем 61 % из них отказываются от их применения из-за страха

возникновения побочных эффектов, 34 % – из-за неудобства их приема в форме таблеток, около 5 % не могут использовать данный метод контрацепции из-за несовместимости с приёмом других лекарственных препаратов. При этом 63,3 % опрошенных женщин, не применяющих гормональные контрацептивы, опасаются повышения массы тела, 54 % считают, что приём данных препаратов способствует возникновению акне, 52 %, что препараты снижают либидо и влияют на настроение, 25,5 % опасаются повышения риска возникновения рака половых органов и миомы матки.

В результате опроса 40 % женщин, применяющих гормональные контрацептивы, не столкнулись ни с какими побочными эффектами за счет правильного подбора лекарственного препарата, 25 % столкнулись с повышением либидо, 15 % – с межменструальными кровяными выделениями. Остальные побочные эффекты в виде гирсутизма, акне и увеличения массы тела проявились только в 12 % случаев.

**Выводы.** В результате проведённого анкетирования выяснилось, что только 26 % женщин выбирают гормональные препараты в качестве метода контрацепции. В большинстве случаев это обусловлено опасением возникновения у них побочных эффектов вследствие их низкой информированности. Однако проведённое нами исследование показывает, что при правильном подборе гормонального контрацептива, побочные эффекты возникают редко и по степени тяжести относятся к категории легких.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Белоконь, О. А. Я женщина. Все о женском здоровье / О. А. Белоконь [и др.] – 2019-с.137-138
2. Поляков, А.В., Соколов, С.В., Черевко, И.В. Влияние оральных контрацептивов на риск развития рака груди / А. В. Поляков, С. В. Соколов, И. В. Черевко //Онкология. – 2015. – № 17(2). – С. 92–95

## ТРАКТАТ А. ВЕЗАЛИЯ «DE HUMANI CORPORIS FABRICA» (ИСТОРИЯ, СТРУКТУРА, ЗНАЧЕНИЕ)

**Войткевич В. В.**

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: ст. препод. Божко Т. В.

**Актуальность.** Трактат «De humani corporis fabrica» в истории развития описательной анатомии человека является точкой отсчета научной анатомии, основанной на экспериментальном исследовании.