

ЛИТЕРАТУРА

1. Слепота и нарушения зрения // Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – 2023. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>. – Дата доступа: 21.02.2024.
2. Шкарин, В. В. Способ определения чувствительности микроорганизмов к дезинфицирующим средствам / В. В. Шкарин, А. С. Благодирова, О. В. Ковалишена // Клиническая лабораторная диагностика. – 2012. – №6. – С.55-56.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: ЗНАНИЯ СТУДЕНТОВ НЕМЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ (ДАННЫЕ АНКЕТИРОВАНИЯ)

Безручко А. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: Корончик Е. В.

Актуальность. Оказание первой помощи направлено на сохранение жизни и здоровья пострадавшего до момента оказания ему квалифицированной медицинской помощи. Такая помощь является первоочередным и главным звеном в случае различных состояний и заболеваний, угрожающих жизни и здоровью человека [1]. Готовность, оперативность и качество её оказания обладают ключевой и определяющей значимостью, так как могут снизить вероятность развития осложнений и существенно повлиять на дальнейшее лечение и реабилитацию [2]. Поэтому очень важны знания и умения, а также осведомлённость населения в вопросах оказания первой помощи.

Цель. Оценить знания студентов немедицинских вузов в вопросах оказания первой помощи.

Методы исследования. Анкетирование 155 студентов учебных заведений немедицинского профиля, которое проводилось с помощью платформы «Google форма» с использованием онлайн-калькулятора «OpenEpi-Confidence intervals for a proportion». Из опрошенных 69% представителей женского пола и 31% представителей мужского пола в возрасте от 16 лет и старше.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования установлено, что 65,2% респондентов знакомы с правилами оказания первой помощи, 24,5% недостаточно осведомлены и лишь 10,3% опрошенных указали на отсутствие знаний в этих вопросах. По мнению 95,5% студентов, первую помощь должен уметь оказать любой человек. И основным источником информирования населения о правилах её выполнения 60,6% анкетированных выбрали образовательные организации, 15,5% указали на специальные курсы (тренинги)

по первой помощи, 12,3% студентов отдали предпочтение средствам массовой информации, а 11,6% – социальным сетям. Установлено, что 29,1% респондентов находились в ситуации, когда пострадавшему необходимо было оказать первую помощь. Из них 16,8% оказывали её самостоятельно, 3,2% смотрели за происходящим со стороны, а 1,3% покинули место происшествия, не предприняв каких-либо действий. Для 68,4% анкетированных препятствием при оказании первой помощи была тревога о возможном нанесении вреда здоровью пострадавшего. Поэтому 48,4% опрошенных при виде лежащего на земле человека первостепенным действием выбрали вызов бригады скорой медицинской помощи. Большинство респондентов (79,4%) ответили правильно, что при проведении сердечно-легочной реанимации пострадавший должен лежать на спине на твёрдой ровной поверхности, 5,8% выбрали положение на спине, но на мягкой поверхности, 1,3% студентов указали на положение на животе. Треть студентов (36,8%) ответили, что убедиться в наличии дыхания у человека без сознания можно с помощью зеркала, поднесенного ко рту пострадавшего, что является не совсем грамотным ответом. В то же время 35,5% выбрали правильный ответ, что необходимо следить за движениями грудной клетки, послушать дыхание и ощутить его своей щекой. Установлено, что 86,5% анкетированных уверенно ответили, что жгут для остановки кровотечения нужно накладывать выше места ранения. И практически в том же процентном количестве (84,5%) студенты указали на необходимость написания записки с указанием точного времени наложения жгута. Выявлено, что 62% респондентов обучались правилам оказания первой помощи в образовательных организациях, 16,1% изучали в автошколе, а 4,5% студентов посещали специальные тренинги.

Выводы.

1. Студенты в большинстве своём знакомы с правилами оказания первой помощи, но, в случае возникновения какого-либо происшествия, не решаются применять эти знания из-за опасения причинения вреда здоровью пострадавшего.
2. По мнению большинства респондентов (95,5%), каждый человек должен обладать знаниями и навыками оказания первой помощи, чтоб спасти жизнь себе и окружающим.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журавлев, С.В. Первая помощь как фактор снижения смертности пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях / С.В. Журавлев // Скорая медицинская помощь. – 2018. – №19. – С. 34-39.
2. International Consensus on First Aid Science With Treatment Recommendations / M. Singletary, A. Zideman, C. Bendall, C. Berry [et al.] // Circulation. – 2020. – Vol. 142. – P. 284-334.