

7. Dealing with skin reactions to gloves during the COVID-19 pandemic / M. Tabary [et al.] // Infection Control & Hospital Epidemiology. – 2020. [Electronic resource]. – Mode of access: <https://doi.org/10.1017/ice.2020.212>. – Date of access: 12.10.2023.

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ И ОТНОШЕНИЕ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ К ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ**

*Башкирова Ю.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет*

**Актуальность.** В последние годы, в странах Восточной Европы отмечается один из самых высоких показателей абортов в мире. Восточная Европа является также мировым лидером по вторичному бесплодию: 18% женщин, уже имеющих ребенка и желающих родить второго, не могут забеременеть – часто в результате небезопасного аборта. По данным проведенного обследования, в Республике Беларусь 63% женщин, состоящих в браке или в незарегистрированных отношениях, используют средства контрацепции. При этом ситуация с абортами в РБ обстоит следующим образом: если в 2006 году на 1000 женщин фертильного возраста (15-49 лет) приходилось 22,1 аборта, то 2022 году – 8,6 [1].

Планирование семьи на современном этапе затрагивает широкий спектр вопросов начиная от полового и гигиенического воспитания, формирования здорового образа жизни с ранних лет, культуры общения мужчины и женщины, родителей и детей, пропаганды семейных ценностей, консультирования по вопросам семейной жизни и заканчивая работой по контрацепции и профилактике абортов, лечению бесплодия. Международное сообщество врачей-акушер-гинекологов в соответствии с мировыми стандартами все больше используют в своей практике современные гормональные контрацептивы. При правильном применении они эффективны более чем на 99% (по данным британского Минздрава) [2]. Очевидно, что многие до сих пор с недоверием относятся к таким препаратам и опасаются последствий их приема. Можно говорить о том, что среди женщин фертильного возраста широко распространена так называемая гормонофобия. Вместе с тем прием оральных контрацептивов наряду с хирургической стерилизацией и внутриматочной контрацепцией относят к высокоэффективным методам предотвращения наступления нежелательной беременности.

**Цель.** Изучение уровня информированности женского населения о видах гормональной контрацепции.

**Методы исследования.** Валеолого-диагностическое исследование 156 респондентов женского пола в возрасте от 18 до 39 лет. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа Statistica 10,0 и Excel.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам исследования большая часть респондентов ответили, что знают, что такое репродуктивное здоровье: из них 50% ответили утвердительно, 29% ответили «скорее да», а 21% отрицательно ответили на данный вопрос.

Оценивая наиболее эффективный метод контрацепции 75,1% респондентов заявили, что мужские презервативы самый надежный метод защиты от нежелательной беременности, 69,8% – внутриматочные спирали, 61,2% выбрали противозачаточные таблетки, 39,5% – прерванный половой акт и 31,3% отметили календарный метод.

В случае возникновения незапланированной беременности 68,8% участников исследования предпочли бы сохранить беременность.

Некоторые вопросы были заданы с целью определения количества женщин, имевших беременности в анамнезе. По результатам выборки 68 респондентов отметили наличие беременностей. Из них 76% незапланированных беременностей закончились родами, 24% женщин прервали беременность.

При исследовании вопроса отношения женщин к гормональной контрацепции ответы распределились следующим образом: 57,2% респондентов положительно относятся к данному методу защиты, 25,3% ответили отрицательно, 12,5% – безразлично, а 5% затрудняются ответить.

Для оценки знаний о возможных методах гормональной контрацепции всем участникам исследования было предложено выбрать из списка те виды контрацепции, о которых они знают. Выяснилось, что меньше всего осведомленность была о таком способе контрацепции, как трансдермальная релизинг-система (34,7%) и инъекционная форма защиты от нежелательной беременности (41,2%).

Несмотря на то, что гормональная контрацепция при правильном использовании дает высокую надежность от незапланированной беременности (индекс Перля – около 0,9) из всех респондентов женщин лишь 64% используют гормональную контрацепцию как способ защиты от нежелательной беременности.

Проанализировав ответы тех участников исследования, кто не использует гормональную контрацепцию как способ предохранения, причины в своем большинстве не носят объективно доказательный характер. Среди причин неиспользования гормональной контрацепции следует выделить: опасение набрать лишний вес (15,5%), неосведомленность, какой способ контрацепции лучше (10,5%), «не люблю принимать таблетки» (6,5%), большая стоимость препаратов (5,4%), затрудняюсь ответить (2,3%).

При изучении осведомленности по вопросу правил применения экстренной контрацепции выяснилось, что 64,2% респондентов знают, что препарат для экстренной контрацепции необходимо принять в течении первых 72 часов после полового акта, 24,7% участников исследования не знают, как правильно принимать лекарственный препарат, а 11,1% женщин вообще не информированы о таком способе контрацепции.

По итогам исследования, 66,8% респондентов считают, что они владеют достаточной информацией о возможных методах гормональной контрацепции. Большую часть информации они получают из близкого окружения, около 25,5% сведений приходится на учреждения образования и здравоохранения и лишь 10,5% данных женщин получают из журналов, газет и интернет-источников.

**Выводы.** Таким образом, на основании полученных результатов исследования, можно сделать вывод о недостаточном уровне информированности женского населения о методах контрацепции. Выявлена взаимосвязь между отсутствием полноценной информации и предубеждениями относительно гормональной контрацепции.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Гутикова, Л. В. Планирование семьи: пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям: 1-79 01 01 «Лечебное дело», 1-79 01 04 «Медико-диагностическое дело» / Л. В. Гутикова ; Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», Кафедра акушерства и гинекологии. – Минск: ГрГМУ, 2020 – 331 с.

2. Национальный статистический комитет Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http:// www.belstat.gov.by](http://www.belstat.gov.by) – Дата доступа: 01.12.2023.

## СВЯЗЬ ХЕЛИКОБАКТЕРНОЙ ИНФЕКЦИИ С НЕКОТОРЫМИ КЛИНИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ У ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

*Бедин П.Г.<sup>1</sup>, Вежель О.В.<sup>2</sup>, Кривецкий Д.С.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>*Гродненский государственный медицинский университет,*

<sup>2</sup>*Гродненская областная детская клиническая больница*

**Актуальность.** Атопический дерматит (АД) – широко распространённое мультифакториальное заболевание кожи преимущественно лиц детского возраста. Роль инфекционного фактора в генезе заболевания впервые была постулирована 50 лет назад [2]. В русле развития гигиенической теории было выдвинуто предположение о протективной роли хеликобактерной инфекции в развитии АД. Однако данный факт не нашёл подтверждения [1]. Вместе с тем известно, что наличие *Helicobacter pylori* может быть ассоциировано с некоторыми заболеваниями, прямо не связанными с желудочно-кишечным трактом [1].

**Цель.** Оценить ассоциацию *H. pylori* с показателями шкалы SCORAD у детей, страдающих АД.

**Методы исследования.** Было обследовано 26 детей в соответствии с действовавшим стандартом [4]. Медиана возраста инфицированных детей