

проблемно-ориентированному копингу: детальный анализ проблемы, нахождение решения. Копинг, ориентированный на эмоции, особенно негативные, как стратегии самообвинения, или поиска виновных, у данной выборки не является ведущим.

ЛИТЕРАТУРА

1. Битюцкая, Е.В. Когнитивное оценивание и стратегии совладания в трудных жизненных ситуациях : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Е.В. Битюцкая. – Москва, МГУ, 2007. – 209 л.
2. Гончарова, С.С. Процедура создания опросника «Способы преодоления негативных ситуаций»: психометрическая оценка и стандартизация / С.С. Гончарова // Журнал практического психолога. – 2006. – №6. – с. 132 – 147.
3. Lazarus, R. S Stress, Appraisal and Coping / Lazarus, R. S., Folkman, S. // New York : Springer Publishing Company, 1984. – 455 p.
4. Coping profiles associated with psychiatric, physical health, work and family problems / Vitaliano, P.P., Maiuro, R. D., Russo J. [et al.] // Health Psychol. – 1990. – Vol. 9. N 3. – P. 348-376.

МОЛЕКУЛЯРНЫЙ МЕХАНИЗМ ВЛИЯНИЯ ЭСТРОГЕНА НА РАЗВИТИЕ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ У ЖЕНЩИН

Акалаева Д. А.

Ташкентская медицинская академия

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Абдуллаева Д. Г.

Актуальность. Желчнокаменная болезнь (далее ЖКБ) представляет собой значительную проблему, особенно для женщин, чья подверженность этому заболеванию значительно выше, чем у мужчин. Эстрогены, играющие важную роль в регуляции женского организма, привлекают внимание как потенциальный фактор риска. В данном обзоре мы рассмотрим биохимические и молекулярные механизмы, посредством которых эстрогены могут увеличивать вероятность развития ЖКБ у женщин [1, 2].

Цель. Выяснение особенности влияния эстрогенов на гепато-билиарную систему женщин.

Методы исследования. Анализ имеющихся научных материалов на данную тему

Результаты и их обсуждение. Предполагаемый литогенный эффект эстрогена реализуется через ядерные рецепторы ESR1 и ESR2, а также через рецептор, связанный с G-белком GPR-30. Главная роль отводится рецептору ESR1, взаимодействие которого с эстрогеном влияет на специфическую

последовательность ДНК, известную как элемент ответа на эстроген, что в свою очередь стимулирует трансляцию белков, ответственных за опосредованные эффекты эстрогена на клетку. Одним из примеров влияния эстрогена является его эффект на регуляторные ферменты синтеза холестерина: он повышает активность фермента ГМГ-КоА-редуктазы, что приводит к увеличению синтеза холестерина, и подавляет активность фермента 7- α -гидроксилазы, что приводит к уменьшению синтеза желчных кислот. Один из потенциальных регуляторных путей синтеза холестерина с обратной связью включает путь эстроген-ESR1-SREBP-2 (стерол-регуляторный элемент связывающего белка-2). Однако большие дозы эстрогена ослабляют регуляторные эффекты этого пути, что приводит к активации генов, чувствительных к SREBP-2, и ответственных за биосинтез холестерина. Таким образом, эти изменения приводят к избыточной секреции вновь синтезированного холестерина. Кроме того, печеночный ESR1, активируемый эстрогеном, может стимулировать активность транспортеров ABCG5 и ABCG8 (транспортеры липидов) и ABCB11 (транспортер желчных солей) на канальцевой мембране гепатоцита, что способствует секреции желчного холестерина. Исследования показывают, что эстроген, действуя таким образом, стимулирует секрецию желчного холестерина печенью, что приводит к насыщению желчи холестерином. Этот процесс предрасполагает к выпадению холестерина в осадок и образованию камней в желчном пузыре у женщин.

Выводы. GPR30 и ESR1 являются потенциальными терапевтическими мишенями для лечения холестериновой желчнокаменной болезни, особенно у женщин и пациентов, подвергшихся воздействию высоких уровней эстрогена. Необходимо определить индивидуальный вклад ESR1 и GPR30 в литогенные эффекты эстрогена и охарактеризовать индивидуальные роли ESR1 и GPR30 в эффектах быстрой передачи сигналов эстрогена в печени и желчном пузыре. Эти результаты могут предложить новый подход к лечению камней в желчном пузыре путем ингибирования активности ESR1 и GPR30 с помощью специфических антагонистов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Helen H. Wang, и др. New insights into the molecular mechanisms underlying effects of estrogen on cholesterol gallstone formation // *Biochim Biophys Acta*. 2009 Nov; 1791(11): 1037–1047.
2. Северин, Е. С. Биохимия : учебник / 5-е изд., испр. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019.