

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I. ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

<i>П.Х. Иванова, Т.В. Петрова</i>	3
ОПТИМИЗАЦИЯ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ФРУКТОВО-ОВОЩНОГО НАПИТКА ИЗ МОРКОВИ, ТОМАТОВ И ХУРМЫ	
<i>П.Х. Иванова, Т.В. Петрова</i>	19
РАЗРАБОТКА НАПИТКА ИЗ ОГУРЦА, КРАСНОГО ЯБЛОКА И ЯГОД БЕЛОЙ ШЕЛКОВИЦЫ	
<i>Е.С. Лисок, И.А. Наумов, А.А. Мартысюк, М.С. Ковальская</i>	36
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МАКРОНУТРИЕНТНОГО СОСТАВА РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЛИЦ СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА	
<i>Н.Н. Костеневич, И.П. Черникевич</i>	47
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЕТАБОЛИЗМА ВИТАМИНА В₁ ПРИ ЕГО НЕДОСТАТОЧНОСТИ, НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ ОСТЕОХОНДРОЗА И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ ЭНЦЕФАЛОМИЕЛИТЕ	
<i>Е.А. Наговицына, Н.Н. Васильева, М.А. Яковлева, А.Н. Крымов, В.Ю. Юшкова</i>	71
ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИОЗНО МОТИВИРОВАННОГО ГОЛОДАНИЯ В РАМАДАН НА ВЕГЕТАТИВНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ СТУДЕНТОВ	
<i>М.М. Рускова, Т.В. Петрова, М.М. Момчилова, В.В. Николова, Я.М. Христова-Иванова</i>	81
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАСЛОУДЕРЖИВАЮЩЕЙ СПОСОБНОСТИ ОРЕХОВОЙ ПАСТЫ ИЗ ФУНДУКА	

И.П. Черникевич, Н.Н. Костеневич, В.В. Баум, А.Д. Иванова 91
**К ВОПРОСУ О ГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ
БИОСИНТЕЗА КОФЕРМЕНТНОЙ ФОРМЫ ВИТАМИНА В₁
В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ**

**РАЗДЕЛ II.
ОБРАЗ ЖИЗНИ И ТЕХНОЛОГИИ
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НАСЕЛЕНИЯ**

*М.Ю. Васильев, Н.Н. Васильева, В.П. Бывальцева,
М.М. Степина, Н.Ф. Одинцова* 107
**ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА
ФОРМИРОВАНИЕ МОДЕЛЕЙ ПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ
МЕДИКОВ**

Е.Л. Есис, П.С. Бабаева 119
**АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ-
МЕДИКОВ О ВЗАИМОСВЯЗИ РАССТРОЙСТВ СНА И
КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ**

Е.Л. Есис, А.Г. Кислый 129
**АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ О
ВЛИЯНИИ ПЕСТИЦИДОВ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ**

О.В. Заяц, Г.Ф. Конопинь 139
**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ
ПЛОСКОСТОПИЯ У ШКОЛЬНИКОВ ГРОДНЕНСКОГО
РАЙОНА**

И.Г. Зорина, З.И. Альхамова 150
**ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА СРЕДИ
НАСЕЛЕНИЯ ЭНДЕМИЧНОГО РЕГИОНА**

И.Г. Зорина, Е.А. Добычина 165
**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОРГАНОВ
ПИЩЕВАРЕНИЯ**

- О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, А.А. Татаринчик* 177
**ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ
ДОНЕЦКА**
- Е.А. Мойсеёнок, Е.Н. Бобко, П.А. Беседина* 185
**АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ О ЗНАЧИМОСТИ ВИТАМИНОВ
С И D ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА И ИХ ОТНОШЕНИЯ
К КОНТРОЛЮ ВИТАМИННОГО СТАТУСА**
- Н.В. Пац, У.М. Налобина* 197
**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ОВОЩЕЙ И
ФРУКТОВ ОБ УСЛОВИЯХ ИХ ХРАНЕНИЯ КАК ЗВЕНО
ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ
МИКОТОКСИНАМИ**
- Н.В. Пац, Е.С. Шиханцова* 210
**ВЗАИМОСВЯЗЬ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ С БОКОВЫМ
ИСКРИВЛЕНИЕМ В ОБЛАСТИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА
ПОЗВОНОЧНИКА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С
ВРЕМЕНЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИМИ МОБИЛЬНЫХ
ТЕЛЕФОНОВ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК**
- Г.В. Романчук* 221
**ПИТАНИЕ КАК ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**
- С.П. Сивакова, Г.Д. Смирнова* 229
**ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ РАЦИОНА
ПИТАНИЯ НА ПОТЕНЦИАЛ ЗДОРОВЬЯ У МОЛОДЕЖИ,
ПОЛУЧАЮЩЕЙ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**
- Е.В. Синкевич, Д.А. Воронов* 240
**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ НА СОСТОЯНИЕ
ЗДОРОВЬЯ И КРИТЕРИИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ИХ ВЫБОР
ПОТРЕБИТЕЛЯМИ**

<i>О.Ю. Шик, М.Г. Комарова, А.Е. Таразеева</i>	254
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ В ПРАКТИКЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	

РАЗДЕЛ III. НАУКА – ПРАКТИКЕ

<i>И.А. Наумов, Е.С. Лисок</i>	275
ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА ВРАЧЕБНОГО ПЕРСОНАЛА И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	

РАЗДЕЛ IV. НАУКА – СПОРТУ

<i>Е.В. Звягина</i>	286
ОБЪЕКТИВИЗАЦИЯ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	

<i>О.А. Макунина</i>	298
НЕДЕЛЬНЫЙ ПИЩЕВОЙ РАЦИОН ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ	

<i>И.Ф. Харина, С.А. Заварухина</i>	309
НУТРИТИВНАЯ ГРАМОТНОСТЬ: ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕФИНИЦИЯ И МЕТОДЫ ЕЕ ОЦЕНКИ	

РАЗДЕЛ V. ОБЗОРЫ

<i>В.Е. Горюнова</i>	319
КЕТОГЕННАЯ ДИЕТА В ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	

<i>Е.О. Гузик</i>	331
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНТОРОК В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ, КАК ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ	

Е.О. Гузик, Н.Г. Янковская, А.Г. Коледа 345

**НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ АЛГОРИТМА
ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ РАЗВИТИЯ
ВЫРАЖЕННОГО УТОМЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ**

И.А. Наумов, С.П. Сивакова, Е.С. Лисок 364

**ЯЙЦО КУРИНОЕ КАК ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ –
ИСТОЧНИК БЕЛКОВ И ВИТАМИНОВ В РАЦИОНАХ
ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

РАЗДЕЛ VI. СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

*И.А. Наумов, С.П. Сивакова, Н.В. Юречко, И.А. Касперчик,
А.В. Орачев* 394

**ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ – МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА: К 85-ЛЕТИЮ САНИТАРНО-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ГРОДНЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Научное издание

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ,
РАДИАЦИОННОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ**

Том XIV

Сборник научных статей

Ответственный за выпуск М. Н. Курбат

Компьютерная верстка С. В. Петрушиной
Корректura Н. А. Мишонковой

Подписано в печать 22.11.2024.
Формат 60x84/16. Бумага офсетная.
Гарнитура Times New Roman. Ризография.
Усл. печ. л. 26,27. Уч.-изд. л. 20,19. Тираж 100 экз. Заказ 160.

Издатель и полиграфическое исполнение
учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет».
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013.
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.