

АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАКОМ ЛЕГКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Храмец А.С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – к.б.н., доцент Зиматкина Т.И.

Актуальность. Рак легкого является комплексным понятием. Данный термин описывает злокачественные новообразования, различные по своей природе, микроскопической структуре, клиническим проявлениям и эффективности терапии. Возникают такие опухоли из слизистых желез бронхиол, альвеол легкого, а также из эпителия слизистой оболочки бронхиального дерева. Заболевание опасно быстрым развитием, ростом и ранним метастазированием. Рак этой локализации является основной причиной смертности населения не только в Республике Беларусь, но и во всем мире. В 2020 году указанный вид рака не только занял лидирующую позицию в структуре онкологической заболеваемости, но и был признан главной причиной смерти от злокачественных новообразований среди населения земли [1]. Опухоли легкого являются высокозлокачественными, приводят к тяжелой инвалидности и характеризуются малой продолжительностью жизни пациента.

Толкуется такая множественность заболеваемости и смертности многими факторами, связанными с генетической предрасположенностью, образом жизни человека, условиями его среды обитания. Загрязнение атмосферного воздуха, широкая распространенность острой и хронической бронхолегочной патологии, многократное интенсивное облучение грудной клетки, низкокачественное питание, воздействие токсических веществ: радона, мышьяка, бензопирена, асбеста – все это предрасполагающие факторы к развитию рака легкого [2]. Однако основным фактором риска как было, так и остается табакокурение. Столь губительная привычка оказывается основной причиной рака в 80% выявленных случаев [3]. При этом следует помнить, что в зоне поражения находятся не только активные курильщики, но и лица, которые регулярно пассивно вдыхают табачный дым.

Отдельно стоит упомянуть вирусные инфекции, которые могут стать пусковым механизмом для появления злокачественного новообразования, особенно при отсутствии положенного лечения. В данный момент делается многое для понимания и решения проблемы в целом, накоплен значительный объем информации, формализация, систематизация и интеграция которого в конечном счете позволит ответить на многие вопросы, связанные с этиологией, патогенезом и принципами лечения рака. В связи с тем,

что рак легкого относится к высокозлокачественным, рано метастазирующим опухолям, актуальным и необходимым является всесторонний и детальный анализ современных тенденций заболеваемости данным видом злокачественных новообразований в целях охраны здоровья населения, повышения качества медицинского обслуживания, разработки мероприятий по профилактике, построения стройной системы оказания помощи пациентам онкологического профиля, решения стратегических и практических задач управления здравоохранением.

Цель. Изучить и проанализировать современные тенденции динамики заболеваемости злокачественными опухолями легкого в Республике Беларусь в период с 2010 – 2019 года.

Методы исследования. В данной работе были использованы поисковый, аналитический, статистический, и эпидемиологический методы исследования. Материалами для исследования служили данные государственной статистической отчетности Министерства здравоохранения Республики Беларусь [4].

Результаты и их обсуждение. В стране за период с 2010 г. по 2019 г. по классу «Злокачественные новообразования» зарегистрировано повышение уровня заболеваемости: 459,1 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 484,3 – в 2014 г., 572,6 – в 2019 г., т. е. рост по сравнению с 2010 г. составил 5,49% и 24,72% соответственно. В структуре основных локализаций рак легкого занимает ведущую позицию, при этом в промежутке между 2010 (47,2 случая на 100 тыс. населения) и 2014 (46,1 случая на 100 тыс. населения) годами наблюдается падение уровня заболеваемости вышеупомянутой патологией на 2,39%. В 2019 году был выявлен незначительный прирост заболеваемости: 46,9 на 100 тыс. населения (рост 1,54%). Заболеваемость трудоспособного населения составила: 25,1 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 25,4 – в 2014 г., 26,4 – в 2019 г., что говорит о росте заболеваемости на 5,21% по сравнению с 2010 годом.

Процент случаев заболевания раком легкого в структуре основных онкологических заболеваний у мужчин снижается: 18,1% – в 2010 г., 16,4% – в 2014 г., 14,0% – в 2019 г. Среди женщин отмечается обратная тенденция: 2,5% – в 2010 г., 2,7% – в 2014 г., 2,8% – в 2019 г. Подобная ситуация наблюдается и в категории трудоспособного населения. Для мужчин 19,8% – в 2010 г., 17,4% – в 2014 г., 14,6% – в 2019 г. (значительное падение заболеваемости на 5,2%). В структуре заболеваемости женщин за последнее десятилетие виден стабильный прирост: 1,5% – в 2010 г., 1,8% – в 2014 г., 2,0% – в 2019 г.

Для городского населения характерно повышение заболеваемости злокачественными опухолями: 39,4 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 40,5 – в 2014 г. (рост 2,79%), 41,1 – в 2019 г. (рост 1,48%). В категории трудоспособных граждан городского населения также виден рост

численности пациентов с злокачественными опухолями легких. С 2010 (20,2 случая на 100 тыс. населения) до 2014 (21,8 случая на 100 тыс. населения) повышение уровня заболеваемости составило 7,9 %, в 2019 году (22,4 случая на 100 тыс. населения) полученный прирост – 2,75%. Для сельского населения характерна обратная ситуация: 70,3 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 68,2 – в 2014 г., 65,0 – в 2019 г. Таким образом, мы видим сокращение числа выявленных случаев в промежутке между 2010 и 2014 годами – 3,07% и между 2014 г. и 2019 гг. – 4,92%. Тем не менее в категории трудоспособных граждан сельского населения наблюдается рост уровня заболеваемости: 42,3 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 43,6 – в 2014 г. (рост 3,07%), при этом в 2019 г. (48,9 случая на 100 тыс. населения) зафиксирован существенный рост заболеваемости на 12,15%.

В областях Республики Беларусь зафиксированы отличные тенденции динамики заболеваемости раком легкого. В Брестской области сохраняется тенденция к снижению уровню заболеваемости: 46,8 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 43,9 – в 2014 г., 44,5 – в 2019 г. Аналогичная ситуация наблюдается и в Гродненской области: 44,4 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 40,4 – в 2014 г., 40,2 – в 2019 г. В Гомельской и Могилевской областях, а также в городе Минске наблюдается стабильное повышение величины заболеваемости. В Гомельской 52,8 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 55,2 – в 2014 г. (рост 4,54%), 60,5 – в 2019 г. (рост 9,6%), в Могилевской области 46,0 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 50,4 – в 2014 г. (рост 9,56%), 50,6 – в 2019 г. (рост 0,39%), а в самом городе Минске: 34,9 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 35,8 – в 2014 г. (рост 2,57%), 37,0 – в 2019 г. (рост 3,35%). Исходя из предоставленных данных, наиболее значимое увеличение уровня заболеваемости было выявлено в Гомельской области в промежутке между 2014 и 2019 годами, составило 9,6%. В Витебской и Минской областях в период 2010-2014 гг. наблюдается уменьшение количества выявленных случаев, а затем в период 2014-2019 гг. противоположная тенденция: 55,9 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 55,6 – в 2014 г. (падение заболеваемости на 0,54%), 60,5 – в 2019 г. (рост 8,81%). В Минской области 53,5 случая на 100 тыс. населения в 2010 г., 47,4 – в 2014 г. (падение заболеваемости на 12,86%), 48,9 – в 2019 г. (рост 3,16%). Средний возраст пациентов постепенно увеличивается, он составил для 2010 года – 63,0 г., 2014 года – 64,2 г. (рост 1,91%), а для 2019 года – 65,1 г (рост 1,54%).

Выводы. На основании проведенного анализа данных сделаны выводы о том, что несмотря на увеличение количества регистрируемых случаев злокачественных образований, в отношении динамики заболеваемости рака легкого наблюдаются положительные тенденции, что указывает на эффективность проводимых государственных профилактических

мероприятий и явный прогресс в курации пациентов со злокачественными новообразованиями легкого.

Стоит также уделить внимание повышению уровня заболеваемости среди трудоспособного населения в большинстве категорий граждан. Это может быть как свидетельством улучшения качества и точности диагностики злокачественных новообразований легкого, так и ранним признаком уменьшения численности группы трудоспособного населения, что способно привести к необратимым экономическим и социальным последствиям. Отмечается уменьшение количества случаев заболевания злокачественными новообразованиями легкого среди мужчин, но увеличение уровня заболеваемости среди женщин, что, судя по всему, обусловлено широким распространением табакокурения в данной категории населения в течение последних десятилетий.

Обнаружен рост заболеваемости на территориях с неблагоприятной экологической обстановкой, так наиболее заметный прирост числа регистрируемых случаев был выявлен в Гомельской области. Кроме того, зависимость уровня распространенности злокачественных опухолей легкого от экологической ситуации прослеживается и в отношении городского населения, что требует пристального внимания за современными тенденциями заболеваемости и исключения факторов риска, способствующих развитию рака легкого.

Литература

1. Рак. Информационный бюллетень ВОЗ. – 2021 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cancer>. – Дата доступа: 25.02.2023.
2. Радиобиология: медико-экологические проблемы : монография / С. А. Маскевич [и др.] ; под ред. проф. С. А. Маскевича ; Международ. гос. экологич. ин-т им. А. Д. Сахарова Белорус. гос. ун-та; Гроднен. гос. мед. ун-т. – Минск : ИВЦ Минфина, 2019. – 256 с.
3. Онкологические заболевания Беларуси: преждевременная смертность и социальные последствия / Н. Н. Антоненкова [и др.] // Онкологический журнал. – 2012. – Т. 6, № 1. – С. 36-44.
4. Официальный сайт Национального статистического комитета Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/>. – Дата доступа: 25.02.2023.