

4. Женское здоровье. Большая медицинская энциклопедия / Большая популярная медицинская энциклопедия. – Москва : «Эксмо», 2010. – С. 862-863.
5. Основы радиобиологии и радиационной медицины / А. Н. Гребенюк [и др.]. – Москва : «Фолиант», 2012. – С. 220-222.
6. Большая книга о беременности / С. Брюэр [и др.]. – Москва : «Астрель, Аванта+», 2011. – С. 121-123.

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ГОРОДСКОЙ ЖИЛОЙ СРЕДОЙ И ЗДОРОВЬЕМ НАСЕЛЕНИЯ

Пушница М.А., Шулюк А.Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель – старший преподаватель Смирнова Г.Д.

Актуальность. Современные экологические исследования, связанные с урбанизированной жилой средой, сфокусированы на изучении того, как социальные условия влияют на окружающую среду и качество жизни людей в городах. Несмотря на то, что города занимают всего 0,3% поверхности Земли, более 40% населения земного шара проживает в городских районах. В городах наиболее сильно изменяется естественная среда обитания и ритм жизни [1].

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь на начало 2021 г. общая численность населения составила 9 349,6 тысяч человек, из них городское население – 7 280,3 тысяч человек и сельское население – 2 069,3 тысяч человек [2]. Среди неблагоприятных экологических факторов мегаполиса, отрицательно влияющих на здоровье и самочувствие человека, лидирующую позицию занимают негативные физические и химические факторы окружающей среды (23,5%) и далее в порядке уменьшения значимости: чрезмерно быстрый темп жизни (давление временного фактора) (18,3%); низкое качество жилища, теснота и высокая плотность заселения (15%); влияние монотонной архитектуры и денатурированной природной среды города на эмоциональное состояние человека (8,5%); повышенная частота социальных контактов (7,8%); влияние бытовых приборов и аппаратуры (электромагнитные излучения) (7,8%); нарушение персонального пространства (5,9%); источники побочной информации (5,2%); затрудненная ориентация в городе (5,2%); затрудненная достижимость зон рекреации (2,6%) [2].

Сосредоточение на ограниченной территории современного города большого количества техники, транспорта, зданий, людей обуславливает то, что городская жилая среда по качеству существенно отличается

от природной нативной (естественной) среды. В условиях крупных городов в большинстве случаев человек деформирует биосферу в целом и, будучи сам ее частью, остро ощущает последствия этой деформации на себе [3]. Жители городов входят в число наиболее незащищенных от изменения климата категорий населения: существует связь между урбанизацией и повышением показателей депрессии, тревожных расстройств и нарушений психического здоровья. Интенсивность жизни в городе настолько высока, что в определенный момент практически каждый человек сталкивается с ментальной усталостью, вызванной нарушением персонального пространства; чрезмерно быстрым темпом жизни; низким качеством жилища; повышенной частотой социальных контактов; источниками побочной информации; затрудненной ориентацией в городе и затрудненной достижимостью зон рекреации [4].

Заболеваемость населения городов злокачественными новообразованиями за последние пять лет, по данным ВОЗ, увеличилась на 13,5%, болезнями эндокринной системы, нарушениями обмена веществ и иммунитета – на 29,5%, болезнями крови – на 35,4%, бронхиальной астмой – на 40%, болезнями органов пищеварения – на 21,6% [5]. Увеличение количества урбанизированных зон имеет важное значение для медицинской экологии, поскольку разнообразные факторы окружающей нас жилой зоны не способны сами стать причиной заболеваний человека, однако их длительное воздействие может повлиять на развитие патологических процессов. Патогенетическая основа для многих других заболеваний – стресс [6].

Цель. Изучить аспекты взаимосвязи между городской жилой средой и здоровьем населения.

Материалы и методы исследования. Было проведено валеолого-диагностическое исследование на выборке из 118 участников, включающей 70% женщин и 30% мужчин в возрасте от 17 до 21 года, которые дали информированное согласие на участие в исследовании.

Результаты и их обсуждение. По полученным данным, молодежь урбанизированных зон наиболее подвержена воздействию экологических факторов, среди которых преобладают питание (50%), недостаток физической активности (24,1%), загрязненность атмосферы и уровень шума в городах (19%) и социальные факторы (6,9%). Наиболее важными негативными факторами окружающей среды, влияющими на здоровье человека, являются психологический и социальный дискомфорт (32,2%) и вредные привычки (27,1%). Большинство опрошенных студентов оценивают своё место проживания положительно, связывая это с наличием зеленых насаждений, красивой архитектурой и планировкой (59,4% и 57,6% соответственно). Большинство студентов не имеют понятия об экологии видео в окружающей среде (74,6%). Самыми значимыми факторами окружающего городского пространства для здоровья опрошенных являются загрязнение

атмосферного воздуха (67,8%), неионизирующее электромагнитное излучение (49,2%) и постоянный уровень шума (44,1%). Респонденты считают, что городская окружающая среда должна быть чистой и безопасной (69,5%), с постоянным снабжением населения пищей и водой (64,4%), функциональными очистными сооружениями (64,4%) и должным уровнем и качеством медицинских услуг (40,7%). Для улучшения визуального аспекта своего района опрошенные студенты предлагают увеличить количество зеленых насаждений (40%), зон отдыха (15,3%) и перенести заводы за пределы города (10,2%).

Согласно полученным данным, большинство опрошенных оценили свое здоровье как нормальное (64,4%), тогда как остальные имели хронические заболевания (40,7%), в основном связанные с пищеварительной (15,3%), кровеносной (13,6%) и эндокринной (13,6%) системами. Респонденты убеждены, что длительное проживание в неприятной городской среде вызывает депрессию (76,3%), алкоголизм и наркотическую зависимость (54,2%), метаболические и серологические нарушения (45,8%) и заболевания внутренних органов (23,7%). Многие студенты страдают от различных нарушений, таких как эмоциональный стресс (62,7%), отчуждение (44,1%), бессонница и мигрени (42,4%), проблемы с желудочно-кишечным трактом (40,7%), отрицательные эмоции (37,3%), гиперактивность и дистимия (18,6%).

Выводы. Из исследования выяснилось, что опрошенные недостаточно осведомлены о том, как жилая среда в городе влияет на здоровье человека.

Литература

1. Чубик, М. П. Экология человека : учеб.-метод. пособие / М. П. Чубик. – Томск : ТПУ, 2006. – 147 с.
2. Полиевский, С. А. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности : учеб.-метод. пособие / С. А. Полиевский. – Москва : Академия, 2014. – 196 с.
3. Влияние урбанизированной жилой среды на здоровье населения крупных городов [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-urbanizirovannoy-zhiloy-sredy-na-zdorovie-naseleniya-krupnyh-gorodov>. – Дата доступа: 18.02.2022.
4. Главные угрозы здоровью жителя мегаполиса [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://profilaktica.ru/sotsialnye-seti/3-glavnye-ugrozy-zdorovyu-zhitelya-megapolisa/>. – Дата доступа: 18.02.2022.
5. Здоровье в городах [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/urban-health>. – Дата доступа: 18.02.2022.
6. Проблемы мегаполисов и здоровья человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.rusnauka.com/6_NITSB_2010/Ecologia/59959.doc.htm. – Дата доступа: 18.02.2022.