

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ОБЩЕСТВА О БЕЗОПАСНОСТИ НАТУРАЛЬНЫХ ДЕЗОДОРАНТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Иоскевич А.В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель – ст. преподаватель Саросек В.Г.

Актуальность. Каждый человек обладает своим особенным запахом. Этот запах ни в коем случае нельзя принимать за запах пота, который выделяется во время повседневной жизни и тем более при выполнении физических нагрузок. Однако, как выявили исследователи, сам по себе пот не имеет запаха, но он является одной из самых благоприятных сред для размножения бактерий. Бактерии – вот главный источник неприятного запаха, который неосведомленные люди называют запахом «пота». Для предотвращения развития бактерий человечество создало дезодоранты.

Дезодоранты (от фр. *dés* ‘приставка, означающая удаление’ и лат. *odor* ‘запах’) – косметические изделия, функция которого заключается в маскировке, устранения неприятного запаха. Действие дезодоранта основано на остановке размножения бактерий, поглощении запахов, выделяемых микроорганизмами и самим человеком в ходе жизнедеятельности. Наиболее распространённый состав содержит дезинфицирующие и бактерицидные вещества, а также ароматические добавки. Наиболее частое место применения на теле человека – это подмышки, но в некоторых случаях люди наносят их на зону шеи как «духи» [1].

История дезодоранта начинается много веков назад. Ещё в древней Греции и Риме мужчины носили при себе мешочки, заполненные ароматными травами, и прикреплялись эти мешочки в области подмышек. Известны также способы подготовки девушек стран Востока к замужеству: им в течение года в кожу втирали ароматические масла, которые предотвращали распространение неприятного запаха. На Руси первыми способами избавления от запаха стали шарики из овсяной крупы. Из каши крутили комочки, после того как они подсохнут, натирали их травами и мазали подмышечные впадины [2].

Чтобы предотвратить появление неприятного запаха нельзя допустить размножение бактерий, именно так работают современные антиперспиранты. В Древности же этим оружием служила обыкновенная вода. Спустя некоторое время для уничтожения причины пота начали применять соду, а в странах Азии каменную соль. Люди понимали, что тем самым смывают благоприятную среду для размножения этих микроорганизмов, и избавляются от запаха. Впоследствии стали использовать специальные отвары из коры дуба, а также смеси с использованием муравьиной кислоты.

Самый первый дезодорант появился в Соединенных Штатах в 19 веке, но такие только маскировали запах, не избавляя от причин. Спустя 20 лет был изобретен антиперспирант, в состав которого входил хлорид алюминия. Фирма ARRID была первой компанией, которая произвела средство кремовой основы для втирания в подмышки, а затем и с шариковым аппликатором в 1930 году. Первый спрей 2 в 1, дезодорант + антиперспирант, был выпущен компанией Chase Products Co в 1940 году и сразу стал невероятно популярен. Использование алюминия и циркония в дезодорантах продлилось с 1950 года по 1977, так как эти химические элементы оказались вредными для окружающей среды и были запрещены. Именно в этот момент упал спрос на дезодоранты с распылителем. И только в конце 1970 года на замену спреям пришли сухие средства защиты от пота. В настоящее время на рынках продаж можно найти абсолютно любое средство защиты от потовых выделений и неприятного запаха [3].

Существуют так называемые «натуральные» и «ненатуральные» дезодоранты. «Ненатуральные» дезодоранты содержат в своем составе такие химические компоненты, которые загрязняют моря и океаны, попадая в сточные воды при нашем мытье. Эти токсины наносят огромный вред для морских обитателей и нарушают экосистему. При этом, из-за социальных установок, почти никто не готов совсем отказаться от дезодорантов. Помимо последствий для окружающей среды, «ненатуральные» дезодоранты могут нанести вред нашему организму. Они имеют в своем составе металлы, например алюминий, который забивает поры и приводит к появлению раздражений на коже. Иногда алюминий может стимулировать появление воспалений. Химикат триклозан с антибактериальным действием признан высокотоксичным для окружающей среды и не используется в японской и австралийской косметике. Это связано с тем, что данное вещество действует по принципу антибиотика: со временем бактерии приобретают устойчивость к веществу, их рост ускоряется.

В наше время есть альтернатива таким средствам для избавления от неприятного запаха – «натуральные» дезодоранты. Их можно найти в экологических маркетах и на специализированных сайтах, чаще всего они изготавливаются на основе алюминиевых квасцов. Несмотря на название, в квасцах не содержится опасных солей алюминия. Второй по популярности компонент в экодесодорантах – это самая обычная пищевая сода, которая известна нам своей способностью поглощать влагу и запах. При создании «натуральных» дезодорантов часто используют кокосовое масло, так как оно способствует отшелушиванию кожи, а также отлично питает и увлажняет. Очевидные преимущества применения «натуральных» дезодорантов – экономия средств и забота об окружающей среде. У таких дезодорантов так же множество бонусов для здоровья. Они уничтожают запахи и впитывают влагу, при этом не закупоривая поры, останавливая

выделение пота. Спустя несколько месяцев применения натурального средства наш организм подстраивается под новые условия, потоотделение уменьшается, а вместе с ним и необходимость в дезодоранте [3].

К сожалению, в настоящее время недостаточно изучена тематика использования натуральных дезодорантов в молодежной среде, нет понимания различия в понятиях «натуральный» и «ненатуральный» дезодорант.

Цель исследования – изучить информированность среди молодого поколения понимания различий между натуральными и ненатуральными средствами защиты от неприятного запаха и потоотделения.

Материалы и методы исследования. Была разработана анкета, состоящая из 12 вопросов. Сбор материала проводился на электронной платформе «Google forms». Подсчёты материалов проводился в программе Statistica 10.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования приняло участие 34 респондента.

На вопрос «Пользуетесь ли вы дезодорантами?» 97 % респондентов дали положительный ответ.

Основная причина использования дезодоранта/антиперспиранта его способность остановить потоотделение (50%), вторая по популярности причина – маскировка неприятного запаха (38%).

Чаще всего люди предпочитают наносить дезодорант один раз в день 58,8%.

На вопрос «Каким способом вы наносите дезодорант?» были получены следующие ответы. Самый популярный способ нанесения дезодоранта – спрей (38%), на втором месте жидкий – роллер (32%).

73,5 % респондентов предпочитают ненатуральные дезодоранты.

Всего у 12 % респондентов бывает аллергия на определённые дезодоранты. Аллергия проявляется в форме зуда, раздражения кожи.

Также 52,9% респондентов отказываются от вызывающих аллергическую реакцию дезодорантов.

На вопрос «Пользовались ли вы когда-нибудь натуральными дезодорантами?» 79,4% респондентов ответили отрицательно на заданный вопрос.

В ходе опроса было выявлено, что 35,3% респондентов не слышали о натуральных дезодорантах, 28% не хотят использовать натуральные дезодоранты, 36,7% хотят перейти на натуральные или уже используют.

На вопрос «Если используете натуральные дезодоранты, то испытывали ли вы когда-нибудь негативные последствия?» Отрицательно ответили 26,5% студентов из числа опрашиваемых.

Главной причиной перехода на натуральные дезодоранты является интернет у 71% респондентов.

«Какие натуральные дезодоранты вы знаете?»

DeoNat – самая узнаваемая марка натуральных дезодорантов (23,5%). 70,6% не узнали ни одну из предложенных марок.

Выводы. Таким образом, основываясь на полученных данных, можно сделать вывод, что натуральные дезодоранты вызывают аллергическую реакцию у меньшего количества человек, чем ненатуральные. Большинство респондентов если и пользуются ненатуральными дезодорантами, то хотят перейти на натуральные из-за их безопасности для здоровья. Однако респонденты мало информированы о натуральных дезодорантах и распространённость применения натуральных дезодорантов среди студентов уступает ненатуральным.

Литература

1. История вещей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn----dtbjalal8asil4g8c.xn--p1ai/kosmetika/dezodorant.html>. – Дата доступа: 12.11.2022.

2. История дезодоранта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.istmira.com/drugoe-razlichnye-temy/14307-istorija-dezodoranta.html>. – Дата доступа: 13.11.2022.

3. Натуральные дезодоранты: в чем плюсы и как приготовить дома [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://style.rbc.ru/health/5e77d1059a7947e1c7a451f8>. – Дата доступа: 13.11.2022.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Кендыш Ю.Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель – ассистент Строк Т.А.

Актуальность. В наше время процент детей с наличием плоскостопия или даже с развитием осложнений, им вызванными, до взрослого периода в последние десятилетия растет [1]. Возникая в детском или подростковом возрасте, при несвоевременной диагностике и лечении, эта болезнь стопы прогрессирует, может принимать необратимый характер и ведет к ограничению социальной активности. На современном этапе для диагностики плоскостопия у детей используется рентгенография стоп в двух (прямой и боковой) проекциях с нагрузкой (стоя).

Цель: изучить корреляцию анатомических особенностей стопы у детей с причинами возникновения плоскостопия, провести сравнительный анализ результатов диагностики и лечения у детей.

Материал и методы исследования: проведен ретроспективный анализ рентгенограмм стоп детей в возрасте от 7 до 18 лет после