

## Счастье — это про выбор и личную ответственность



Александр и Елена Будревичи — хирург и терапевт Щучинской ЦРБ — благодаря ГрГМУ не только стали врачами, но и встретили друг друга. После пятого курса они создали семью. По распределению вместе отправились в Щучин, на малую родину мужа, где счастливо живут и работают уже без малого 10 лет. Подрастают и радуют сын и дочка, окруженные родительской любовью и заботой. В этом году дружная, активная семья победила в областном конкурсе детских видеороликов «Моя мама (мой папа) — доктор» Гродненской областной организации БПРЗ, в котором ребята непосредственно и ярко рассказали о своих родителях-докторах.

### Путь к мечте

Сейчас Александр работает в хирургическом отделении Щучинской ЦРБ. Девять лет назад начинал трудиться в местной поликлинике. А кроме этого с первых дней дежурил в приемном покое и брал дополнительную нагрузку в больнице, чтобы вникнуть во все тонкости профессии. За плечами уже немалый опыт на любимой работе, которая без всякого преувеличения была его мечтой с детских лет. Интересно, что Александр не может сказать, почему еще мальчишкой стал видеть себя в будущем в белом халате и грезить именно о хирургии. Никаких особенных личных или семейных историй не было. Вот только парень не представлял себя ни в какой другой профессии и шаг за шагом шел к своей цели.

— Запомнилось, что на централизованном тестировании нужно было указать место, куда собираешься поступать, и резервное. Я в двух графах указал медицинский университет. Не рассматривал для себя других вариантов, даже не хотел думать, что буду делать, если что-то пойдет не по плану. Когда у нас в расписании появилась долгожданная хирургия, сразу же записался в кружки, научные общества, готовил научные работы. Было интересно максимально углубиться в этот предмет. Конечно, понимал, что моя активность повлияет на распределение по группам. В итоге я попал именно туда, куда стремился. Во время практики всегда был в первых рядах желающих поассистировать на операции, — рассказывает Александр Будревич.

Несмотря на старательность и увлеченность, на первом рабочем месте Александр не чувствовал себя уверенно, понимал: ответственность очень велика и любая ошибка будет стоить очень дорого. Перенимал опыт старших коллег, не стеснялся задавать вопросы, советоваться. Через месяц настоящим боевым крещением для него стало дежурство в приемном покое, во время которого поступил пациент с тяжелой производственной травмой со множественными переломами.

— В районных больницах хирург дежурит один. Поэтому советоваться было не с кем, необходимо действовать полностью самостоятельно. Конечно, было радостно, что удалось справиться с первой такой сложной задачей, помочь пациенту. Уверенность в своих силах в профессиональном плане приходит постепенно. Она и сейчас, спустя 9 лет, понемногу добавляется, крепнет. А вот самоуверенным в нашем деле быть опасно. Врач учится всю жизнь. Я наблюдаю за коллегами — как старшими, так и младшими, смотрю, что у кого лучше получается, и беру это себе на вооружение. Регулярно попадаются новые, непонятные, сложные случаи в плане хирургической патологии. Опять же это специфика работы в районной больнице: ситуации самые разные, к нам попадают и дети, и взрослые. Поэтому надо иметь широкий кругозор, многое уметь. Преодолевая трудности, врач растет, повышает свое мастерство, — уверен Александр Будревич.

На протяжении нескольких лет Александр успевал еще и возглавлять первичную профсоюзную организацию Щучинской ЦРБ. Благодаря собственной активной жизненной позиции у него получалось подключать коллег к новым мероприятиям. Самому особенно запомнился областной турслет, в котором принимал участие вместе с женой.



### **С милым рай в Щучине**

Елена до знакомства с Александром не была в Щучине и не думала, что этот город станет для нее родным. О смене места жительства она несколько не пожалела: ведь дело не в величине населенного пункта, в котором живешь, а в том, чтобы быть на своем месте, где гармонично и хорошо рядом с дорогими людьми. Елена родилась в Гродно. Поступать в медицинский университет решила, вдохновившись примером тети-кардиолога. Самой же ей по душе прихлась терапия.

— В первую очередь, как правило, обращаются за помощью к врачу общей практики. Мне нравится, что приходится работать с постоянными пациентами, которые закреплены за моим участком. Чем больше времени проходит, тем лучше узнаю людей, их семьи, жизненные ситуации. Например, сегодня приходила женщина. Она забрала к себе папу после инсульта, и, соответственно, он также стал нашим пациентом. В таких случаях нужны регулярные посещения на дому, повышенное внимание. Взяла себе на заметку новую задачу, буду стараться максимально помочь.

Родственникам нелегко ухаживать за таким больным, им тоже нужна поддержка, — говорит Елена Будревич.

**Сейчас акцент делается на диспансеризацию, и Елену очень радует такой подход. Хоть порой и непросто убедить пациентов в том, что нужно обследоваться, результаты стоят таких трудов.**

Ведь чем раньше выявлены проблемы со здоровьем, о которых человек даже не подозревал или не обращал внимания, тем больше шансов с ними справиться, минимизировать последствия.

Так, в рамках диспансеризации женщин направляли к гинекологу — и оказалось, что у них есть заболевания. Было назначено лечение, а кому-то выполнены операции — и ситуации нормализовались. Теперь благодарные пациентки уже более пристально следят за своим состоянием, их не нужно больше убеждать в необходимости диспансеризации.

— Я не хочу, чтобы врача общей практики пациенты воспринимали как доктора, к которому идут только что-то подписать или выписать рецепт. Хочется, чтобы на участке у нас люди были здоровы, — делится Елена Будревич.

Своим пациентам Елена старается привить ответственное отношение к собственному здоровью. Объясняет: важно обследоваться и соблюдать рекомендации, но надеяться нужно не только на лекарства, а прежде всего наладить здоровое, регулярное питание, не забывать о физической активности...

Елена давно уже чувствует себя в Щучине своей. Признается, что особенной адаптации ей не понадобилось, да и не до нее было — во время двух декретных отпусков забот хватало. А со временем уже как работающая семейная женщина стала все больше ценить особую атмосферу и уют небольшого города. Старшего ребенка — дочку — не нужно даже водить, а уж тем более возить в школу. Все рядом, поэтому девочка справляется самостоятельно. Детский сад, куда ходит сын, находится во дворе. А до работы можно пешком добраться буквально за 10 минут.

Кстати, супругу Елены первое время говорили, что они скоро вернутся обратно в Гродно, мол, жена не захочет жить в маленьком городе после большого. Но эти прогнозы не сбылись. Семья уверенно обосновалась в Щучине, где живет уже с 2015 года. Обоим супругам здесь нравится.

— С каждым годом совместной жизни все больше убеждаюсь, что мы очень похожи. У нас много общих предпочтений и интересов. Конечно, в этом залог семейной гармонии. Например, никто из нас даже в студенческие времена не любил шумные тусовки, — признается Александр Будревич.

**Александр Будревич:**

*У нас были и есть общие ценности, семья всегда на первом месте. И в маленьком городе нам хорошо. Получается даже больше времени проводить вместе и чаще бывать на природе, видеть родителей. Эффективно, полезно и нескучно проводить время можно везде. Это зависит только от самого человека.*

**Сплотили дружба и медицина**

Александр и Елена учились в одной группе. Дружить начали с первого курса. Внимание молодого человека сразу привлекла стройная, симпатичная девушка с длинными волосами. Познакомившись поближе, понял: за привлекательной внешностью кроется хороший человек с близкими ему жизненными ориентирами.

— Внешне Саша мне тоже очень понравился. Но покорила меня в первую очередь своим умом. Он был самым начитанным в нашей группе, одним из лидеров в учебе и общественной жизни, выделялся харизмой. Ему легко давались все точные науки без исключения. К нему все обращались

за помощью при выполнении лабораторных работ. С ним никогда не было скучно, и в то же время я чувствовала себя надежно и спокойно, — отзывается о супруге Елена.

В жизни Александр оказался именно таким мужем и отцом, за которым можно чувствовать себя как за каменной стеной. Елена с улыбкой рассказывает: делить обязанности не проблема, муж всегда и во всем старается максимально помочь. К задержкам на работе и срочным вызовам относится с пониманием. Ведь на кону всегда человеческая жизнь и здоровье.

— Медицина нас еще больше объединяет. Ведь нет необходимости объяснять, с какими трудностями приходится сталкиваться. Недавно кто-то из знакомых сказал Саше, что если бы его жена не была тоже врачом, она бы, скорее всего, не поняла его занятость в больнице. Например, в субботу у него был рабочий день. В воскресенье — выходной, но вечером позвонили и сообщили, что готовят пациента к операции. Муж поспешил в больницу и вернулся только утром, когда у нас уже прозвенел будильник. Стараюсь поддерживать его, даю возможность отдохнуть дома, — говорит Елена.

Несмотря на ответственную работу и многочисленные семейные обязанности, супруги Будревич и спустя 10 лет брака не забывают регулярно добавлять романтику в свои отношения. Например, недавно провели выходные в Санкт-Петербурге. А еще оба любят, когда в их уютном семейном гнездышке собираются родственники и друзья.

#### **Александр Будревич:**

*Семью надо любить и доказывать это каждый день не только словами, но и делами. У нас есть негласное правило — делать все вместе, находить интересные и полезные занятия для совместного досуга. Думаю, поэтому нам всем хорошо друг с другом.*

— Для меня неприемлемы, непонятны ситуации, когда у мужа и жены отдельный бюджет. Семья — это всегда про общность, умение отдавать, заботиться, все делить поровну. Моя банковская карточка привязана к известному интернет-магазину. Периодически приходят уведомления о списании сумм. Для меня это нормальная ситуация, — рассуждает Александр Будревич.

#### **Радость быть папой и мамой**

В семье Будревич растут непосредственные, яркие и любознательные 8-летняя Даша и 6-летний Ваня. Родители стараются, чтобы их детство было счастливым и стало тем самым фундаментом, на котором будет строиться их дальнейшая гармоничная жизнь. Недавно всей семьей ездили за грибами и впервые собрали рекордный урожай. Вместе с папой ребята катаются на велосипедах, а с мамой плавают в бассейне. Семейной традицией стал совместный просмотр фильмов и мультфильмов. К слову, предварительно готовят что-то вкусное все вместе или папа с детьми. Когда есть возможность, Александр с удовольствием примеряет на себя роль повара, это занятие называет своим хобби.

— Быть мамой — самая большая радость и огромная ответственность. Надо контролировать все: питание, здоровье, воспитание, создавать хорошую, доверительную атмосферу дома... Когда обнимаю своих детей, от счастья даже слезы наворачиваются. С мужем занимаемся их развитием. Стараемся охватить все стороны, без перегибов, чтобы сын и дочка развивались гармонично, — делится Елена. — У нас есть четкие правила. Придерживаемся распорядка дня. Не позволяем слишком много времени уделять гаджетам. Прививаем любовь к чтению. Постоянно придумываем какие-то новые активности как физического, так и интеллектуального плана. Разными настольными играми у нас уже заполнен шкаф. Папа играет с детьми в шахматы. Конечно же, любим устраивать детские яркие, запоминающиеся праздники и дни рождения.

### **А вот мнение Александра:**

— Мы не жалеем средств на все, что связано с развитием. Постоянно пробуем что-то новое, потому что даже если выходные проводить очень весело, но однообразно, это все со временем превращается в рутину. Поэтому надо не заикливать надолго на чем-то одном, выходить из зоны комфорта.

Периодически ездим с детьми в Минск, Гродно. Вообще нам нравится путешествовать. И для этого совсем необязательно ехать за границу, в нашей стране много красивых мест, достопримечательностей, которые стоит увидеть собственными глазами.



### **Александр Будревич:**

Я рад, что мы не откладывали рождение детей. Представить нашу жизнь без них уже невозможно. В нее вошло новое счастье, о котором раньше и не подозревали. Отцовство понемногу, но кардинально меняло меня. Сначала ты ограничиваешь себя, к примеру, в каких-то поездках, потому что дети маленькие. Запоминаешь, какая дверь в квартире стучит сильнее, чтобы не разбудить малышей. Думаешь, какой фильм стоит включить...

Потом осознаешь, что должен быть примером во всем. Дети задают много вопросов. И то, как на них ответил отец, а тем более как он вел себя, может отложиться в их подсознании и существенно повлиять на всю дальнейшую жизнь.

Супруги Будревич уверены: хоть совмещать семью и работу порой очень непросто, настоящее счастье именно в том, чтобы максимально реализовать все таланты и потенциал. Им хочется, чтобы в будущем их дети тоже смогли охватить все: нашли себя в профессии и построили крепкие семьи. Ну и, конечно, будет приятно, если сын и дочь тоже выберут медицину и наденут белые халаты.

Татьяна Шимко, «МВ»

Фото из архива семьи Будревичей