

И вдохновение, и любовь к людям — от мамы



Врач-рентгенолог ГКСМП Гродно Валентина Страчинская пошла в медицину по стопам мамы и старшей сестры — фармацевтов. Буквально за несколько лет работы стало понятно: с выбором профессии девушка точно не ошиблась. Подтверждение тому — присуждение ей премии «Призвание», которая вручается молодым врачам и средним медицинским работникам организаций здравоохранения Гродненской области.

Все начинается с диагностики

Выбирая профессию, Валентина несколько не сомневалась, что хочет в будущем надеть белый халат и связать свою жизнь с медициной. Нравилось слушать рассказы мамы и старшей сестры о работе в аптеке, новых лекарствах и их эффективности... И все более хотелось быть сопричастной к особенной сфере, в которой помогают людям решить проблемы со здоровьем, облегчить боль.



После окончания школы девушка поступила в ГрГМУ на медико-диагностический факультет. А первые профессиональные шаги делала в Лидской ЦРБ. Молодой врач благодарна бывшим коллегам: поддерживали, помогли приобрести уверенность в своих силах, развиваться не только профессионально, но и лично, творчески.

— Это очень непростой, волнительный период, когда ты становишься уже не врачом-интерном, а самостоятельным доктором, который принимает решения сам. На новом месте всегда возникает немало вопросов. Было приятно чувствовать доверие и поддержку коллег, — рассказывает Валентина Страчинская. — Сначала я работала классическим рентгенологом, потом начала делать еще и маммографию. А когда в больнице появился второй компьютерный томограф, мне предложили освоить и это оборудование. Я была рада такой возможности. Меня прикрепили к врачу, богатый опыт которого я перенимала. Большой плюс работы в районном центре — разнообразие задач, необходимость быстро включаться и обучаться новому.

Валентина начинала работать в напряженное ковидное время и достойно прошла это испытание. Сейчас владеет всеми методиками обследования пациентов, применяемыми в современной рентгеновской компьютерной диагностике. Запомнилось, как с особенным волнением делала первые снимки младенцам. Первое время, даже ложась спать, анализировала сложные случаи: снимки просто стояли перед глазами.

— Мне нравится заниматься диагностикой. Ведь это то, без чего невозможно двигаться дальше, убедиться в диагнозе или опровергнуть его, понять, в чем причина страданий человека. Меня покорили многогранность, многофункциональность той же компьютерной томографии, — признается Валентина Страчинская. — Моя специальность требует широких знаний и постоянной работы над собой. Все время расширяю свой кругозор не только в профессии, но и вникаю в нюансы других специальностей. К примеру, если объектом исследования являются височные кости, придаточные пазухи носа, значит сотрудничаю с оториноларингологом.

Два года назад Валентина вернулась в Гродно, который стал ей родным за годы учебы. Она также быстро влилась в коллектив больницы скорой медицинской помощи. Нужно было во всех смыслах выйти из зоны комфорта, в том числе и значительно расширить профессиональный диапазон. В

Лиде приходилось чаще сталкиваться с острой хирургической и онкопатологией. В БСМП очень много пациентов травматологического и нейрохирургического профиля.

— Часто попадают люди после ДТП, падений с высоты и других несчастных случаев. У многих политравма, сочетанная травма. Работаю в тесной связке с хирургами, травматологами. Из районных центров приезжают пациенты с диагнозами, требующими уточнения. Люблю свою работу за то, что ее результаты всегда нужны и важны: сегодня без проведения КТ не выполняются операции, не назначается лечение онкопациентам, — говорит Валентина Страчинская.

С начала этого учебного года деятельная, любознательная Валентина пробует себя в новой роли — ассистента кафедры нормальной анатомии ГрГМУ. Девушка не могла отказаться от интересного предложения — согласилась на полставки, хоть общая нагрузка и получилась большая.

— Для меня это новый опыт. Стараюсь объяснять все доступно, удерживать внимание молодежной аудитории, находить подход к разным студентам. Для этого и самой приходится совершенствовать свои знания. И это дополнительный стимул. Ведь врач постоянно учится, следит за новыми открытиями, разработками, интересными клиническими случаями, — уверена Валентина.

Валентина Страчинская:

Когда я осваивала КТ, мне сказали: если будешь прекрасно знать норму — патологию сможешь отличить всегда.

Яркие краски жизни против профвыгорания

Валентина относится к людям, у которых получается реализовывать себя в самых разных направлениях. Во время работы в Лидской ЦРБ активно подключилась к мероприятиям, которые проводила профсоюзная первичка. Вскоре сама стала председателем первички БРСМ. Нравилось делать жизнь коллег интереснее, генерировать и воплощать в жизнь разные идеи.

В числе избранных вошла в состав молодежного совета Гродненской областной организации БПРЗ. Для нее это еще одно место, где можно реализовать себя. К примеру, вместе с такими же креативными коллегами придумали и организовали новую молодежную трудовую акцию «Имя тебе — победитель», фотоконкурс, посвященный Году качества, и областную интеллектуальную игру «Премедикация».

У Валентины есть еще и вокальный талант. Говорит, достался от мамы и тетей, которые красиво и с удовольствием поют. Исполняет и современные, и старинные, и народные, и джазовые песни... Особенно же нравятся патриотические композиции, хотя, признается, исполнять их сложно. Нужно прочувствовать каждое слово, чтобы такая песня звучала действительно проникновенно. Но именно непростые задачи и привлекают Валентину. Сейчас она занимается в вокальной студии, несмотря на то, что за плечами большой опыт участия в различных вокальных конкурсах.



Так, в 2022 году заняла первое место на областном этапе профсоюзного конкурса самодеятельного творчества медицинских работников «Многоцветие талантов», представляла регион в финале. В этом году копилку достижений дополнили награды за исполнение патриотических песен. Девушка пробовала свои силы в телепроекте «Звездный путь».

В период работы в Лидской ЦРБ была участницей народного ансамбля песни и танца «Лидчанка» Дома культуры. Для рентгенолога занятие вокалом стало отличной психоэмоциональной разгрузкой, возможностью отвлечься от профессиональных мыслей, напряженных трудовых будней.



В свободное время девушка колдует на кухне. Особенно ей нравится радовать родных разнообразной домашней выпечкой. Тем более что в семье есть традиция — на все дни рождения уже взрослые дети, а их трое, обязательно спешат в родительский дом. Валентина на праздники обязательно печет торты — это еще одно незыблемое правило. Девушка очень благодарна семье за поддержку, благодаря которой чувствует уверенность в себе, желание творить, развиваться, смело идти вперед. Коллеги характеризуют Валентину как светлого, доброго, ответственного человека. И такое отношение к людям и профессии также родом из дома.

Валентина Страчинская:

Моя мама — искренняя, сильная духом женщина, с которой я беру пример. Всегда учила меня относиться к людям по-доброму, не держать зла в сердце, не обижаться... И этот посыл очень помогает мне во взрослой жизни.

К примеру, даже если пациент отвечает грубовато, я думаю: «Возможно, плохо себя чувствует или что-то неприятное случилось». Не стоит концентрировать свое внимание и переживать, расстраиваться из-за подобного негативного момента, а тем более включаться в негатив и самому плохо говорить о человеке, резко отвечать. Лучше от души посочувствовать. Ведь если на душе мир и покой — злые слова звучать не будут.

По рабочим вопросам Валентина также обращается за советом к своей мудрой маме Ирине Люцияновне, которая много лет заведует аптекой № 34 Щучинской ЦРА № 6. В первое время это очень помогало не опускать руки даже в самые трудные моменты.



Подсказывала мама и как построить эффективные, доброжелательные отношения с коллегами, спокойно и четко аргументировать свою точку зрения в спорной ситуации, коммуницировать с пациентами. Сегодня Ирина Люцияновна с радостью следит за профессиональными и творческими успехами дочери.

Татьяна Шимко, «МВ»