

# CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF SALMONELLOSIS ACCORDING TO THE RESULTS OF LOCAL MONITORING

*Tsitko E. V.<sup>1</sup>, Volosach O. S.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>*Grodno Regional Infectious Diseases Clinical Hospital, Grodno, Belarus*

<sup>2</sup>*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*o.vol@tut.by*

An analysis of the epidemiological and clinical features of salmonellosis in the Grodno region in 2022 was carried out. It has been established that salmonellosis is registered in both adults and children and more often occurs in the moderate form of the disease.

## АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ ПРИЕМА ГЛИЦИНА СРЕДИ СТУДЕНТОВ И ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ

*Шигатов Г. О., Олизарович М. Ю.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь*

*Shigatov02@bk.ru*

**Введение.** Глицин – одна из важнейших аминокислот, которая имеет широкое применение в медицине и других сферах жизнедеятельности человека. Он входит в состав многих продуктов и поступает в организм в достаточном количестве [1]. Глицин участвует в таких процессах, как выработка гормонов и снабжение клеток кислородом. На сегодняшний день в клинической практике глицин нашел применение как естественный тормозной медиатор нервной системы и регулятор активности рецепторов глутамата, что приводит к нормализации сна, снятию психоэмоционального напряжения и концентрации внимания [2].

**Цель исследования:** в научной среде нередко обсуждается вопрос: ноотропы – действительно работающие средства или все-таки плацебо? Большинство специалистов сходятся в том, что во многих случаях они и вправду действенны. Однако среди студентов ответы на данный вопрос разные. Поэтому главная цель данного исследования – выяснить эффективность приема глицина во время учебы среди студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет».

**Материалы и методы.** В данной работе использовался метод анонимного анкетирования среди студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет».

**Результаты исследования.** Сессия – это постоянный стресс и переживания, а также недосыпание и усталость. При такой нагрузке часто ухудшаются работоспособность, концентрация внимания и память. Обычно студенты просто стараются «пережить» этот период. Однако в последнее время среди студентов стала распространенной тенденция к борьбе с этими

проблемами с помощью особого ноотропного лекарственного средства – глицина [3].

Начнем с истории. В 1819 г. французским химиком Анри Браконно была получена глюкоза из целлюлозы, подействовав на нее серной кислотой. «Что же получится при такой же обработке веществ животного происхождения?», – подумал Браконно и решил посмотреть. Сначала Браконно кипятил в воде кожу, сухожилия, хрящи и нервные сплетения животных. У него получался препарат желатины. Желатина, или желатин – это белок коллаген, который составляет основное вещество соединительной ткани. Одну часть желатины Браконно смешивал с двумя частями концентрированной серной кислоты, настаивал 24 часа и кипятил образовавшийся раствор 5 часов, добавляя при этом воду. Получившуюся жидкость он нейтрализовал мелом, фильтровал и выпаривал. Полученный густой раствор Браконно выдерживал в течение месяца. За это время в нем можно было наблюдать выпадение сладких зернистых кристаллов. За сладкий вкус ученый назвал полученное вещество «клеевым сахаром», или «гликоколлом» [4].

Это была первая попытка понять, из каких компонентов состоят белки. Гликоколл был первой аминокислотой, найденной в составе белков.

Впервые правильно были определены состав и эмпирическая формула глицина лишь в 1846 г. Э. Хорсфордом в лаборатории Ю.Либиха. Кроме того, Хорсфорд отметил амфотерную, кислотно-щелочную природу глицина.

Открытие Браконно сыграло особо важную роль, поскольку оно было первым случаем получения аминокислот из гидролизата белка; в дальнейшем из гидролизатов белков были выделены и идентифицированы остальные аминокислоты, содержащиеся в составе белковых молекул.

Глицин – это аминокислота, которая оказывает успокоительное и антидепрессивное действие. Глицин уменьшает агрессивность и конфликтность, а также психоэмоциональное напряжение, улучшает социальную адаптацию и настроение, облегчает засыпание и нормализует сон и, главное, повышает умственную работоспособность. Глицин прописывают при снижении умственной работоспособности, стрессовых состояниях, разных функциональных и органических заболеваниях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью и эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и частым нарушением сна.

Глициновые рецепторы в центральной нервной системе – это мембранные ионные каналы, функционально зависимые от взаимодействия с лигандом. Глицин, связываясь с глициновыми рецепторами, которые располагаются на постсинаптической мембране, оказывает ингибиторный эффект на центральную нервную систему. На клетках, не являющихся нейронами, глицин активирует рецепторы на плазматической мембране, увеличивая поток ионов хлора, которые гиперполяризуют клеточную мембрану, что приводит к блокированию движения ионов кальция через плазматическую мембрану и снижению воспалительного процесса, ассоциированного со свободнорадикальными

процессами. Обнаружено, что глициновые рецепторы находятся в проксимальных тубулярных клетках почечного эпителия, в эндотелиальных клетках, лейкоцитах и в миокардиальных клетках.

В опросе принимали участие 62 чел. в возрасте от 17 до 25 лет. Большинству участников – 18-19 лет. Из 62 опрошенных 52 – лица женского пола. Участие в исследовании принимали в основном 1-3-курсники. Все участвующие уже были знакомы с препаратом «Глицин». 30 чел. узнали про глицин от родственников, друзей либо знакомых, 13 чел. – от врача. Остальные узнали в процессе обучения либо в интернете. Из 62 чел. 50 принимали глицин. В основном принимали лекарственное средство белорусского производства. В вопросе о цели применения глицина большинство студентов выбрали пункт «для повышения умственной работоспособности». 22,4% принимают препарат для повышения стрессоустойчивости, 16,3% – для улучшения сна. Меньше применяли «Глицин» для улучшения общего самочувствия и для улучшения мозгового кровообращения. 6,1% опрошенных не указали цель применения «Глицина». В большинстве случаев «Глицин» применяли 1 раз в год. 18,4% опрошенных принимали препарат 2 раза в год, что, вероятно, связано с периодом сессии. Курс таблеток составлял в основном 1 упаковку (20 таблеток). Желаемый эффект, по мнению респондентов, был достигнут в 53,2% случаев, 46,8% студентов выбрали ответ об отсутствии предполагаемого эффекта от лекарственного средства. Среди опрошенных, у которых эффект от приема глицина был достигнут, 42,9% ответили, что изменения были достигнуты уже в середине курса, у 32,1% – в конце курса, а у 25% – после первого приема. У 97,8% студентов побочных эффектов не наблюдалось. Однако у 1 участника прием глицина вызвал еще больший стресс. Как таковых изменений после прекращения приема «Глицина» не наблюдалось, лишь у нескольких участников были какие-либо проявления (снизилась умственная работоспособность, ухудшились внимание и память).

**Выводы.** Несмотря на возможную роль субъективного фактора, можно предположить, что эффективность «Глицина» на улучшение памяти и концентрации внимания – довольно спорная, однако результаты исследования все же показывают его эффективность – как в запоминании, так и в качестве сна и уменьшения тревожности. Принимать «Глицин» или нет – выбор каждого, так как его эффект может быть индивидуальным. В связи с тем, что это аминокислота, и побочные реакции встречаются крайне редко, попробовать данное лекарственное средство может каждый. Но в любом случае необходимо помнить о предельных рекомендуемых дозах.

### *Литература*

1. Аскарлов, И. Р. Квантово-химическое изучение глицина, препарата в лечении нервных заболеваний / И. Р. Аскарлов, Х. М. Мамарахмонов // – 2021. – № 3. – С. 22–24.

2. Довгун, С. С. Частота применения и структура назначения ноотропных препаратов при лечении острого нарушения мозгового кровообращения / С. С. Довгун, М. А. Демидова. – 2012. – № 3. – 350 с.

3. Баева, Е. С. Глицин и его роль в организме человека / Е. С. Баева // – 2019. – С. 59–63.

4. Пискаева, А. И. Глицин и его свойства / А. И. Пискаева // – 2011. – 18 с.

## **ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF GLYCINE AMONG STUDENTS**

*Shigatov G. O., Olizarovich M. Yu.*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*Shigatov02@bk.ru*

Glycine has been known throughout the world for several years. however, there is still no convincing data on its effectiveness. Therefore, the goal of our work was to find out students' opinions about the effect of taking glycine and its impact on sleep, attention and memory.

## **ЗАВИСИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕМОДИНАМИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ОТ ТИПА ИХ ЛИЧНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИИ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ**

*Шишкова В. И.*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь*

*violetta.shishkova2003@gmail.com*

**Введение.** В стоматологической практике вопросы борьбы с болью и ее профилактика занимают одну из приоритетных позиций. Это определяется тем, что распространенность болевого приступа, локализованного в челюстно-лицевой области, составляет 7-10%, а доля его хронического варианта варьирует в пределах 11-15% [5].

Для решения данного вопроса предлагались разные решения, медикаментозные, физиотерапевтические, рефлексотерапевтические [1, 4].

В специальной литературе известны публикации, в которых рассматривается выраженность болевого приступа в зависимости от принадлежности пациента к тому или иному типу личности [3].

Однако до настоящего времени в специальной литературе отсутствуют сведения о том, как связаны показатели гемодинамики стоматологических пациентов, которым выполнена инъекционная местная анестезия с типом личности последних.

**Цель исследования:** проанализировать показатели гемодинамики стоматологических пациентов при проведении местной инъекционной анестезии и определить зависимость их изменений от типа личности обследованных лиц.