

# АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН О ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И МЕДИКАМЕНТОЗНЫХ МЕТОДАХ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ РОДОВ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТИ

**Олизарович М. Ю.**

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь  
olizarovich.rita@mail.ru*

**Введение.** В последние десятилетия проблема обезболивания родов стала одной из ведущих в акушерской практике. Есть мнение, что боль – своеобразный стимулятор родовой деятельности и при ее отсутствии эндогенные обезболивающие средства вырабатываются в меньшем количестве [1]. С другой стороны, боль вызывает психоэмоциональные расстройства и нередко приводит к формированию хронического болевого синдрома [2]. Актуальность этого вопроса заключается и в том, что роженицы достоверно не осведомлены о методах обезболивания и их характеристиках, что затрудняет их сделать выбор в вопросе обезболивания родов.

**Цель исследования:** провести анализ информированности беременных женщин о психологических и медикаментозных методах обезболивания родов и оценить эффективность анестезии в родах.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование 30 женщин в родильном доме учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи г. Гродно».

Критерии включения: возраст 18-36 лет, доношенная беременность в сроке 38-40 недель, отсутствие противопоказаний для родов через естественные родовые пути, информированное согласие на участие в исследовании.

Для оценки эффективности обезболивания родов использовали метод анкетирования. Опрос проводился перед родами в сроке 38-40 недель гестации и на 1-2 сутки после родов через естественные родовые пути. Включались вопросы выбора метода обезболивания и оценки уровня боли во время родов по визуально-аналоговой шкале (ВАШ) интенсивности боли (рисунок).



**Рисунок 1 – Визуально-аналоговая шкала (ВАШ) интенсивности боли**

**Результаты исследования.** В исследовании приняли участие 30 женщин. Среди них 14 чел. – первородящие, 16 – повторнородящие. Все пациентки были разделены на 4 возрастные группы: 18-25 лет, 26-30 лет, 31-34 года, 35-40 лет.

Анализ анкеты «До родов» показал, что в 63% случаев роженицы планируют обезболивание, в 37% случаев – обезболивания не планируют.

Из числа не планировавших анестезию, 4 человека аргументировали это «вредом для ребенка», 3 человека посчитали, что это «негативно влияет на сам процесс родов». Высказано также предположение о том, что обезболивание родов вызывает «разрушение легочной ткани плода».

Из числа рожениц, которые планировали анестезию, 84% выбрали спинномозговое обезболивание, остальные – спазмолитики или немедикаментозные методы.

Среди немедикаментозных методов 70% рожениц отдали предпочтение дыхательной гимнастике, 17% – активному положению рожениц в первом периоде родов (покачивание на фитболе), 3% использовали точечный массаж крестца, бедер, ягодиц.

Стоит отметить, что такие методы, как голосовые практики, музыка и ароматерапия эфирными маслами, не пользуются популярностью среди пациенток или вовсе им незнакомы.

Информацию о спинномозговой анестезии пациентки получили из следующих источников: интернет (33%), знакомые (27%), врач женской консультации (10%), врач-анестезиолог (10%), личный опыт – 10%.

Боль умеренной степени тяжести рассчитывали получить 50% пациенток, 13% ожидали сильную/сильнейшую боль, лишь 7% предположили ощутить слабую боль. Остальные 30% затруднились ответить.

Боль, которую роженицы предполагали ощутить во время родов по шкале ВАШ 54% женщин оценили в 2 балла, 20% – в 0 баллов, также 20% – в 4 балла, 5 и 6 баллов выбрали по 3%.

Анализ анкет о внутренних ощущениях и переживаниях накануне родов показал следующие результаты: 47% рожениц в момент опроса ощущали спокойствие, 53% были в напряжении.

Сравнивая ответ на вопрос о планировании обезболивания, выяснилось, что процент пациенток более молодого возраста (18-30 лет), ответивших положительно, больше, чем среди пациенток 30-40 лет (71 и 54%, соответственно).

В процессе анализа анкеты «После родов» были получены следующие результаты: 79% рожениц использовали анестезию во время родов (планировали лишь 63%).

Спинномозговая анестезия использовалась у 81% пациенток, остальные использовали спазмолитики. Стоит отметить, что спазмолитики применяли роженицы старше 35 лет.

При окончательном выборе анестезии большинство пациенток руководствовались рекомендациями врача.

В 38% указан положительный эффект от спазмолитиков (но-шпа, папаверин, бускопан) в родах, 17% – отрицательный, остальное большинство – затруднились ответить на данный вопрос.

Анализ боли в родах при использовании спинномозговой анестезии показал следующие результаты: 47% пациенток оценили родовую боль как сильную, 24% как умеренную, 17% как сильнейшую и 12% описали ее как невыносимую. По шкале ВАШ: 18% отметили боль 10 баллами, 29% – восьмью, 35% – шестью, 18% – двумя баллами.

Несмотря на достаточно высокие оценки родовой боли с учетом применения спинномозгового обезбоживания, 80% пациенток остались довольны результатами.

В ходе анализа анкет получены данные, в которых родовая боль с учетом применения спинномозговой анестезии была оценена в 10 баллов, описана как невыносимая, но женщина была удовлетворена эффектом.

Необходимо отметить, что для одних пациенток оценка 8 по ВАШ расценивается как сильнейшая боль, для других – это умеренная или даже слабая степень боли.

**Выводы.** В окончательном выборе анестезии большинство пациенток руководствовались рекомендациями врача.

Низкая информированность женщин о медикаментозных методах обезбоживания в женских консультациях, что необходимо учитывать в программах психопрофилактической подготовки к родам в разных школах.

Спинномозговая анестезия – наиболее частый метод обезбоживания родов. Помимо того, это наиболее эффективный метод обезбоживания в родах.

### *Литература*

1. Атанасов, А. Анестезиология: пер. с болг. / А. Атанасов, П. Абаджиев // – 3-е изд. – София: Медицина и физкультура, 1962. – 384с.
2. Prevalence and predictors of chronic pain after labor and delivery / J. M. Vermeils [et al.] // Curr. Opin. Anaesthesiol. – 2010. – Vol. 23. – P. 295–299.

## **ANALYSIS OF PREGNANT WOMEN'S AWARENESS ABOUT PSYCHOLOGICAL AND MEDICATION METHODS OF LABOR PAIN RELIEF AND THEIR EFFECTIVENESS**

*Olizarovich M. Yu.*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*olizarovich.rita@mail.ru*

The problem of pain relief in childbirth is one of the leading ones in obstetric practice. Today many women are not sufficiently informed about labor pain relief, so they cannot make the right choice and are even more worried about the upcoming birth. Analysis of our study showed that spinal anesthesia is the most common and effective method of pain relief during labor.