

DYNAMICS OF BODY MASS INDEX AMONG STUDENTS OF GRODNO STATE MEDICAL UNIVERSITY IN 2016 AND 2023 YEARS OF STUDY

Liantsevich M. J.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Liantsevichmatvey@gmail.com

The work is devoted to the assessment of the dynamics of changes in the body mass index of students in 2016 and 2023 years of study. Aspects of the use of body mass index in the diagnosis of obesity are considered.

ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ СТУДЕНТАМИ ГРОДНЕНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Лянцевич М. Ю., Буйницкая А. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Liantsevichmatvey@gmail.com

Введение. Глобальное исследование Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), проведенное в 2020 г., показало, что 22,3% мирового населения употребляет табак (36,7% мужчин и 7,8% женщин в мире). В России курят более 50 млн граждан, что составляет почти 40,0% взрослого населения страны (60,2% мужчин и 21,7% женщин) [1]. По данным Министерства статистики и анализа Республики Беларусь, распространенность курения в 2013 г. составила 25,9% (48,6% мужчин и 9,7% женщин), в 2015 – 27,9% населения, по данным за 2018 г. – 29,6% (54,4% мужчин и 12,6% женщин). В 2022 г. отмечена положительная динамика снижения числа курящих (46,2% мужчин и 11,6% женщин).

В нашей стране проводится последовательная государственная антитабачная политика, направленная на охрану здоровья граждан и предотвращение воздействия табачного дыма. В 2019 г. принят Декрет № 2 Президента Республики Беларусь о табачном регулировании [2]. Важное положение в нем – приравнивание электронных устройств потребления табака к обычным сигаретам со всеми ограничениями. Доклад ВОЗ 2021 г. о мировых тенденциях в области потребления табака показывает, что в мире насчитывается 1,30 млрд курильщиков по сравнению с 1,32 млрд в 2015 г. Предполагается, что к 2025 г. их число должно сократиться до 1,27 млрд. Несмотря на положительную динамику снижения никотиновой зависимости, курение остается распространенной зависимостью.

В настоящее время большую популярность приобрели электронные сигареты (вейпы). По данным ВОЗ, уровень вейпинга в 2022 г. возрос до 8,6% по сравнению с 4,8% в 2020 г. Данный вид курения приобрел широкую популярность среди молодежи. Входящие в состав высокодисперсного аэрозоля гигроскопичные молекулы обезвоживают слизистую дыхательных путей,

повреждают мукоцилиарный клиренс, приводят к обструкции, коллапсу и воспалению дыхательных путей [3]. Если раньше электронные сигареты позиционировали как более безопасная альтернатива обычным сигаретам, то сегодня доказано их вредное воздействие на организм.

Несмотря на хорошую осведомленность студентов-медиков о негативном воздействии табака на здоровье, зависимость их от курения продолжает оставаться актуальной проблемой.

Цель исследования: проанализировать потребление табачной продукции студентами Гродненского государственного медицинского университета.

Материал и методы. Для достижения поставленной цели собран литературный материал и проведен социологический опрос студентов Гродненского государственного медицинского университета. С добровольного согласия однократно проведено анонимное онлайн анкетирование 412 студентов 2 курса 2021-2022 года обучения (1 группа) и 437 студентов 2 курса 2022-2023 гг. (2 группа) по отношению к вопросам курения обычных (ОС) и электронных (ЭС) сигарет. Для определения степени никотиновой зависимости у курящих людей использован тест Фагерстрема. Проведено сравнение двух выборок. Статистическая обработка полученных данных выполнялась с помощью прикладных программ "Excel" и "Statistica 10.0".

Результаты исследования. Анализ полученных данных позволил установить, что в 1 группе 65% респондентов пробовали курить, а 37,4% студентов курят постоянно. Во 2 группе пробовали курить 61,6% респондентов, а 27,6% курят постоянно ($p=0,001$). В 1 группе начали курение с обычной сигареты – 69,8%, с электронной – 20,9% студентов. Уже через год во 2 группе свое «знакомство» с сигаретой 65,4% студентов начали с ОС, а с ЭС – 34,6% ($p=0,01$). Однако в настоящее время большинство курящих респондентов 1 группы – 46,8% – потребляют ЭС, 23,4% – ОС, а 29,8% являются двойными пользователями. Во 2 группе 44,8% потребляют ЭС, 21,5% – ОС, а 33,7% являются двойными пользователями ($p=0,049$). ЭС в 1 группе предпочитают 54% девушек и 30% юношей, во 2 группе – 59% девушек и 33% юношей. Причем в 1 группе те же 46,8% потребителей ЭС не считают их безопасными, а 35,5% студентов медицинского вуза не знали ответа на этот вопрос. Во 2 группе 77,1% ($p=0,001$) респондентов не считают ЭС и их аналоги безопасными, но все же менее вредной альтернативой ОС, и уже только 10,2% ($p=0,01$) не знают ответа на данный вопрос.

У подавляющего большинства анкетированных в 1 группе стаж курения до 2 лет – 62,3%, до 4 лет – 27,9% и у 9,8% студентов более 4 лет. У респондентов 2 группы стаж курения до 2 лет – 66,0%, до 4 лет – 25,7% и у 8,3% студентов более 4 лет. Количество выкуриваемых сигарет у 85,7% 1 группы до 10 в сутки. У подавляющего числа опрошенных 2 группы – 86,8%, тоже до 10 сигарет в сутки. Не отмечают изменения самочувствия после курения в обеих группах примерно 50% опрошенных, однако у 35% появляется повышенное, а у 15% подавленное настроение. Настораживает тот факт, что если бы от студентов зависел выбор сигарет, то 65,4% студентов 1 группы и

72,3% 2 группы предпочли бы электронные ($p < 0,05$), хотя именно высокогигроскопичные молекулы пропиленгликоля и глицерина, выделяющиеся при парении, оказывают негативное ингаляционное воздействие. Однако, если в 1 группе ЭС с никотином предпочитали 64,4%, то во 2 группе уже только 47,2% респондентов ($p = 0,01$). Из-за непродолжительного стажа курения по тесту Фагерстрема у подавляющего числа студентов выявлена слабая степень никотиновой зависимости в 1 группе – у 88,4%, во 2 группе – у 90,5% респондентов.

Выводы. В результате исследования, проведенного среди студентов медицинского университета, установлено, что в 2021 г. на постоянной основе курили 37,4%, в 2022 г. – 27,6% респондентов. Установленное нами снижение потребления табака студентами ГрГМУ – результат последовательной государственной антитабачной политики, направленной на охрану здоровья граждан. Однако зависимость от курения (около трети студентов потребляет табачную продукцию) продолжает оставаться актуальной проблемой и требует дальнейшей информационно-образовательной работы. У большинства наших респондентов курение началось в студенческой среде с обычной классической сигареты, стаж курения 1-2 года. Установлена слабая никотиновая зависимость у подавляющего большинства студентов. Большинство опрошенных студентов предпочитают электронные сигареты, осознавая их вредность, что свидетельствует о формировании молодежной аудитории в потреблении вейпов.

Литература

1. Заридзе, Д. Г. Курение – основная причина высокой смертности россиян / Д.Г. Заридзе, Р.С. Карпов, С.М. Киселева // Вестник РАМН. – 2018. – № 9. – С.40-45.
2. Декрет № 2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» от 24 января 2019 года. – 14 с.
3. Davis, L. C. Predicting the pulmonary effects of long-term e-cigarette use: are the clouds clearing? / L. C. Davis [et al.] // Eur. Respir. Rev. – 2022. – Vol. 31, № 163. – P. 1–16.

CONSUMPTION OF TOBACCO PRODUCTS BY STUDENTS OF GRODNO STATE MEDICAL UNIVERSITY

Liantsevich M.J., Buynitskaya A.V.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Liantsevichmatvey@gmail.com

This article is devoted to the analysis of nicotine consumption by students of our university. The features of the use of electronic cigarettes are considered. The global statistics of tobacco consumption are given.