

РОЛЬ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОДХОДЕ К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ПАЦИЕНТУ

Казумова А. Б.

*ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет), Москва, Россия
aglaya.kazumowa@yandex.ru*

Введение. В настоящее время особую актуальность приобретает персонализированная медицина. Она направлена на индивидуализацию лечения на основе уникального генетического, экологического и клинического профиля человека. В стоматологии персонифицированная профилактика и терапия реализуется во многом посредством применения инновационных дистанционных и телекоммуникационных технологий.

Телестоматология – клиническая субдисциплина, которая изучает дистанционную профилактику, диагностику и лечение заболеваний зубов, полости рта и челюстно-лицевой области посредством использования информационных технологий (ИТ-технологии).

К преимуществам телестоматологии можно отнести повышение доступности специализированной стоматологической помощи, экономию времени пациента и врача, возможность принятия решений в экстренных случаях, обеспечения пред- и послеоперационной оценки и планирования лечения, взаимодействия и сотрудничества врачей, удаленного мониторинга пациентов, создания мобильного здравоохранения.

Цель исследования: провести анализ актуальности применения телемедицины в стоматологической практике и определить практичность и продуктивность применяемых технологий.

Материалы и методы. Был проведен обзор современной российской и зарубежной, преимущественно англоязычной, литературы, посвященной телестоматологии. Учитывались новейшие издания, опубликованные в специализированных медицинских журналах и руководствах.

Результаты. В научной литературе имеется значительный объем данных о применении технологий телемедицины в разных областях стоматологии как в сегменте «врач – врач», так и в сегменте «пациент – врач» [1].

В сегменте «врач – врач» использование ИКТ необходимо для обеспечения единых стандартов в области стоматологической помощи, преемственности в диагностике, лечении и профилактике заболеваний полости рта, освоения врачами профессиональных компетенций.

В доступной публикации описывается, как с помощью системы онлайн-консультаций для стоматологических клиник файлы цветных фотоизображений полости рта пациента, получаемые интраоральной камерой, были переданы из одной стоматологической клиники в другую. В частности, это позволило трем врачам в США дистанционно наблюдать за пациентом, перенесшим несколько сложных хирургических вмешательств, что способствовало его скорейшему выздоровлению. Благодаря использованию дистанционной стоматологии

опытные врачи могут помогать молодым коллегам в повседневной практике, например, при проведении эндодонтического лечения [2].

Рассматривая сегмент «пациент – врач», можно отметить, что доступ из любой точки мира для общения со стоматологом открывает новые возможности для людей, живущих далеко от необходимой клиники, получить помощь и информационную поддержку от врачей-специалистов без необходимости тратить деньги и время на междугородние поездки. По данным исследования, проведенного в Бразилии, когда людям необходимо получить профилактическую консультацию, они отказываются от нее в 70% случаев из-за указанных неудобств [4].

В противовес самостоятельному поиску ответов на интересующие вопросы в сети Интернет, не гарантирующей получение достоверных данных, сервисы телестоматологии предоставляют возможность получения объективной достоверной экспертной информации от специалистов, в т. ч. возможность получения второго мнения [4].

Большинство публикаций описывают применение телестоматологических методов в ортопедической стоматологии и ортодонтии, в том числе при длительном курсовом лечении, так как некоторые ситуации (смещение резиновой лигатуры, дискомфорт из-за ортодонтической конструкции, раздражение слизистой щек) могут быть легко решены в домашних условиях с использованием видеокамеры телефона, ограничивая число посещений стоматолога только случаями реальной необходимости [5].

Сегмент «пациент – врач» является менее освоенной, но перспективной отраслью телестоматологии, позволяет решать обширный круг задач – от согласования необходимости очного приема и записи на прием к врачу до проведения разнообразных профилактических и обучающих мероприятий, советов по практическим методам использования гигиенических средств по уходу за полостью рта, протезами и ортодонтическими конструкциями, рекомендаций по коррекции ранее назначенного лечения после высокотехнологичной помощи. Многообещающим видится массовый скрининг кариеса у детей дошкольного возраста, что важно для разработки клинико-эпидемиологического лечения [3]. Популярнее становится профилактика стоматофобии с целью создать позитивный образ врача-стоматолога, в котором, согласно статистике, нуждаются более 85% пациентов [2].

Объективным ограничением остается возможность предоставления врачу пациентом полной диагностически значимой информации (которая может значительно отличаться при разных клинических ситуациях), достаточной для обоснованного диагноза и рекомендаций по лечению [5].

Однако эффективность удаленного общения с врачом-стоматологом будет возрастать по мере развития методов и средств сбора, отображения и передачи медицинской информации, адаптированных для использования не только пациентами в домашних условиях, но и врачами в клинике. Важно стандартизировать телестоматологические услуги, определить показания, методы и границы применения телемедицинских технологий.

Уже существуют такие устройства, как мобильная камера MouthWatch для мониторинга состояния слизистой полости рта в сочетании с другими системами визуализации; описаны способы автоматизированной диагностики тканей [5].

Выводы. Стоматология относится к клинической медицине и изучает заболевания зубов, челюстей и ротовой полости, способы их диагностики и лечения. В большинстве случаев невозможно избежать очного приема, требующего непосредственного присутствия врача и пациента. Но ожидается, что технологии телемедицины в стоматологии, как и других областях медицины, займут важное место в перспективной модели цифрового здравоохранения.

Литература

1. Current State and Prospects of Telemedicine Development / A. T. Suleymanova [et al.] // Journal of Complementary Medicine Research. – 2022. – Vol. 13, № 3. – P. 46–49.

2. Moshkova, A. I., Levanov, V. M. Information Technologies Application and Growing Digitation in Dental Practice in the Russian Federation. In: XI International Scientific Conference «General question of world science». 30.11.2019. Luxembourg. P. 39–42.

3. Ignatius, E. Use of Videoconferencing for Consultation in Dental Prosthetics and Oral Rehabilitation / E. Ignatius, S. Perala, K. Makela // J Telemed Telecare. – 2010. – № 16. – P. 467–470.

4. Stephens, D. Attitudes of UK consultants to teledentistry as a means of providing orthodontic advice to dental practitioners and their patients / D. Stephens, J. Cook // J Orthod. – 2002. – Vol. 29, № 2. – P. 137–142.

5. Aziz, S. R. Telemedicine Using Smartphones for Oral and Maxillofacial Surgery Consultation, Communication, and Treatment Planning / S. R. Aziz, V. B. Ziccardi // J Oral Maxillofac Surg. – 2009. – Vol. 67. – P. 2505–2059.

TELEMEDICINE IN THE INDIVIDUAL APPROACH TO THE DENTAL PATIENT

Kazumova A. B.

*Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University), Moscow, Russia
aglaja.kazumowa@yandex.ru*

Personalized medicine is becoming particularly relevant nowadays. In dentistry, personalized prevention and therapy is implemented largely through the use of innovative remote and telecommunication technologies. It is expected that telemedicine technologies in dentistry, as well as other areas of medicine, will occupy an important place in the promising model of digital healthcare.