

воспалительных заболеваний легких и плевры у детей. *Педиатрия*. 2006; (1): 57–59.

5. Савенкова, М. С. Взаимодействие хирурга и педиатра при лечении тяжелых форм пневмонии у детей / М. С. Савенкова, С. Г. Врублевский, Е. С. Персиянинова и др. // Российский вестник детской хирургии, анестезиологии и реаниматологии. – 2015. – Т. 5. – № 1. – С. 69-73.

## COMPLICATED FORMS OF COMMUNITY-ACQUIRED PNEUMONIA IN THE CONTEXT OF A PEDIATRIC SURGICAL HOSPITAL

*Ignatovich A. A., Kovalchuk V. I.*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*Ignatovich.anneta@mail.ru*

In recent years, there has been an increase in the incidence of community-acquired pneumonia in children, and the incidence of pulmonary-pleural and intrapulmonary complications remains relatively high. The largest percentage of sick children occurs in the age group of 1-3 years – 46%. Surgical tactics in complicated forms of ORP is determined by ultrasound, CT and puncture of the pleural cavity with subsequent examination of the exudate.

## ПОСТКОВИДНОЕ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

*Иодко Ю. А.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь*

*julia.iodko@mail.ru*

**Введение.** Выпадение волос – одна из самых многочисленных жалоб после перенесенной инфекции COVID-19. Процесс чаще всего начинается спустя 2-3 месяца после выздоровления. Продолжительность патологического выпадения волос составляет от 1 до 6 месяцев. По данным международных исследований, выпадение волос после коронавируса наблюдается у 24% пациентов, относят данную реакцию к поздним осложнениям инфекции. Алопеция носит диффузный временный характер.

**Цель исследования:** проанализировать частоту встречаемости данного осложнения коронавирусной инфекции среди студентов ГрГМУ, а также выявить распространенность других дерматологических осложнений.

**Материалы и методы.** Изучение данных вопросов осуществлялось при помощи поиска литературы по данному вопросу, анкетирования студентов ГрГМУ в Google Forms и анализа результатов опроса.

**Результаты исследования.** Количество респондентов, прошедших опрос – 103. Среди них 77,7% – женщины, 22,3% – мужчины. Возраст респондентов преимущественно 19-21 год (70,9%), 20,4% – 16-18 лет, остальные – от 22 лет и старше.

Среди опрошенных у 36,9% был подтвержденный диагноз COVID-19; 40,8% считают, что перенесли данную инфекцию на основании клинических проявлений; 22,3% – что не болели данной инфекцией. Среди подтвержденных случаев 36 были выявлены с помощью ПЦР, 11 – с помощью теста на антитела. Среди всех переболевших у 57 человек (70,4%) заболевание было перенесено более 1 года назад, у 17 (21%) – 6-12 месяцев назад, у 4 (4,9%) – 4-6 месяцев назад и у 3 человек (3,7) – 1-3 месяца назад. 59 опрошенных (72%) перенесли инфекцию в легкой форме, 22 (26,8%) в форме средней тяжести и лишь 1 (1,2%) человек в тяжелой форме.

Среди кожных осложнений наблюдались: экзантематозная сыпь (3 человека – 3,6%), папуло-везикулярная сыпь (2 человека – 2,4%), крапивница (3 человека – 3,6%), васкулопатии (1 человек – 1,2%); остальные 77 (91,7%) не наблюдали никаких кожных проявлений.

Выпадение волос наблюдали 49,4% респондентов, перенесших инфекцию (41). Среди них в 78,9% случаев выпадение волос имело диффузный характер, 18,4% случаев наблюдалось выпадение волос по андрогенетическому типу и в 2,6% – по очаговому типу. У 5% выпадение началось вместе с началом заболевания, у 42,5% – спустя месяц, у 52,5% – спустя 2-3 месяца после начала заболевания.

Длительность выпадения волос составляла: 1 месяц – 5%, 2-3 месяца – 30%, 6 месяцев – 17,5%, от 6 месяцев до года – 20%, более года – 27,5%.

87,5% не обращались к специалисту с данной проблемой; 7,1% – обращались и лечение им помогло; 5,4% – обращались, но лечение им не помогло.

Дерматологами были назначены следующие методы лечения: применение витаминно-минеральных комплексов – 8, физиотерапия – 5, применение местных лекарственных препаратов (например миноксидил) – 4, применение шампуней и других косметических средств против выпадения волос – 7. Среди людей, не прибегающих к помощи специалистов, использовались следующие методы лечения: применение витаминно-минеральных комплексов – 35, применение местных лекарственных препаратов – 13, применение шампуней и других косметических средств против выпадения волос – 23, массаж кожи головы – 10.

Из методов, оказавших эффект, отмечается: применение витаминно-минеральных комплексов – 20, применение местных лекарственных средств – 9, применение шампуней – 12, физиотерапия – 2. Следует упомянуть, что витаминно-минеральные комплексы могут оказать эффект только при наличии у пациента каких-либо дефицитов. В иных случаях их прием бесполезен. Восстановление может наступить самостоятельно на фоне применения витаминно-минеральных комплексов, но не благодаря им. То же самое можно сказать и о других методах лечения. При использовании местных лекарственных средств эффект могут оказывать не они сами, а массаж кожи головы, проводимый при их нанесении, который также оказывает благоприятное влияние на трофику фолликула волоса.

Причинами выпадения волос при коронавирусной инфекции респонденты считают: интоксикация и воспаление на фоне инфекционного процесса – 47 (66,2%); стресс – 40 (56,3%); микротромбозы сосудов кожи головы – 29 (40,8%), лекарственная терапия – 18 (25,4%), гипертермия – 10 (14,1%).

У респондентов также отмечались изменения ногтевой пластины: у 12 человек (16%) ломкость ногтей, у 6 (8%) изменение плотности ногтевой пластины, у 3 (4%) замедление роста, у 1 (1,3%) изменение цвета ногтей.

При анализе анкет выявлены следующие закономерности. Кожные проявления (васкулопатии, сыпи, крапивницы и т. д.) наблюдаются у лиц, перенесших заболевание в лёгкой форме, а в форме средней тяжести и тяжелой форме таких осложнений не наблюдалось. Выпадение волос не зависело от тяжести болезни и наблюдалось во всех группах.

**Выводы.** Выпадение волос после инфекции covid-19 – достаточно распространенное осложнение. Процесс не зависит от тяжести заболевания, имеет преимущественно диффузный характер и наступает спустя 2-3 месяца и позже после начала заболевания, поэтому его можно отнести к поздним осложнениям коронавирусной инфекции. Среди причин лидируют интоксикация, стресс и микротромбозы сосудов кожи головы. Поэтому во время болезни следует проводить профилактику осложнения: снижение стресса и нагрузки на пациента, употребление витаминов и минералов и богатой ими пищи, прием антикоагулянтов, массаж кожи головы.

#### *Литература*

1. Выпадение волос после COVID-19 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.centre-trichology.ru/stati/posle-kovida-vypadajut-volosy/> – Дата доступа: 11.05.2023

2. Алопеции и COVID-19. Варианты ведения трихологических пациентов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.cmjournal.ru/blogs/mezhdunarodnye-publikatsii-i-novosti/alopetsii-i-covid-19-varianty-vedeniya-trihologicheskikh-patsientov>– Дата доступа: 11.05.2023

### **POST-COVID HAIR LOSS**

***Iodko Yu. A.***

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*julia.iodko@mail.ru*

The article raises the question of one of the complications of the COVID-19 viral infection, namely, hair loss. The paper describes a questionnaire with questions about alopecia and other skin complications, the respondents of which were students of the Grodno State Medical University. The process does not depend on the severity of the disease, has a predominantly diffuse character and occurs 2-3 months and later after the onset of the disease, so it can be attributed to a late complication of coronavirus infection.