

2. Данная патология преимущественно встречается у подростков, в большинстве случаев в 16 лет.

3. В качестве основного метода лечения используется хирургический, причем имеется внедрение в лечение малоинвазивного метода, который имеет благоприятный результат.

4. В большинстве случаев лечение было дополнено назначением антибактериальной и физиотерапевтической терапии.

Литература

1. Сергацкий, К. И. Хирургические аспекты лечения эпителиального копчикового хода: от первоисточников к современности / К. И. Сергацкий [и др.] // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. – 2022. – № 2. – С. 92-106.

2. Смирнов А. Н., Голованев М. А., Поверин Г. В. Хирургическое лечение детей с пилонидальными кистами / А. Н. Смирнов, М. А. Голованев, Г. В. Поверин // Российский вестник детской хирургии, анестезиологии и реаниматологии. – 2022. – Т.12, № 3. – С. 327-335.

TREATMENT OPTIONS FOR EPITHELIAL COCCYGEAL PASSAGE IN CHILDREN

Hnedova A. V., Hlutkin A. V.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

nastena.gnedova@gmail.com

The epithelial coccygeal passage remains a pressing problem in childhood. 141 patients with this pathology were treated, treatment options were studied.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Голушко А. С., Иодко Ю. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

boyarchuk.artem@bk.ru

Введение. Сахарный диабет (СД) – заболевание, обусловленное абсолютным или относительным дефицитом инсулина и нарушением всех видов обмена веществ, в первую очередь углеводного. При СД сахар (глюкоза) не поступает в клетки в необходимом количестве, что сопровождается нарушением анаболических и энергетических процессов в организме. Диабет может сопровождаться такими осложнениями, как рубец с последующим фурункулезом, остеопороз, атеросклероз, ИБС, парадонтоз, стеатоз печени, гломерулосклероз, катаракта, импотенция, полинейропатия и нейропатия. ретинопатией, нейропатией, нефропатией. При запущенности процесса может наступить гипергликемическая кома.

По оценкам Международной Федерации Диабета, в мире насчитывается около 212,4 млн человек в возрасте от 20 до 80 лет, не подозревающих о

наличии у себя сахарного диабета (СД). В большей степени люди, не знающие о болезни, живут в странах с наибольшим процентом заболеваемости населения сахарным диабетом: Китай (6,1 млн), Индия (4,2 млн) и США (1,15 млн).

Цель исследования: определить и проанализировать возможность возникновения сахарного диабета среди студентов ГрГМУ.

Материалы и методы. Изучение данного вопроса проводилось посредством изучения литературы, анкетирования студентов ГрГМУ в Google Forms и статистической обработки полученных данных с помощью программы “Excel”.

Результаты исследования. В опросе принимали участие 400 студентов, из которых 105 парней и 295 девушек от 18 до 25 лет, обучающихся в Гродненском государственном медицинском университете.

Для определения предрасположенности студентов ГрГМУ к сахарному диабету использовалась шкала оценки риска развития СД FINDRISC (The FINnish Diabetes RIsk SCore), состоящая из восьми вопросов. Данная шкала позволяет проанализировать и оценить риск развития СД в следующие 10 лет.

Респонденты отвечали на вопросы:

1. «Необходимо ли лечить сахарный диабет?».
2. «Ваш ИМТ (индекс массы тела)?».
3. «Ваша ОТ (окружность талии)?».
4. «Что Вы предпочитаете, фрукты или овощи?».
5. «Как часто Вы едите овощи?».
6. «Наличие физической активности более 30 минут в день?».
7. «Есть ли у Ваших родственников сахарный диабет?».
8. «Повышено ли у Вас давление?».
9. «Если давление у Вас повышено, лечите ли Вы его?».

По итогам данного опроса было выявлено, следующее:

- 291(60 парней и 231 девушка) студент имеют низкий риск развития СД в ближайшие 10 лет.
- 80 (34 парня и 46 девушек) студентов имеют слегка повышенный уровень риска развития СД в ближайшие 10 лет.
- 16 (6 парней и 10 девушек) студентов имеют средний риск развития СД в ближайшие 10 лет.
- 13 (5 парней и 8 девушек) студентов имеют высокий риск развития СД в ближайшие 10 лет.
- Студентов, имеющих преддиабет или диабет, среди респондентов не выявлено.

Выводы. Сахарный диабет – не приговор для человека на сегодняшний день. При соблюдении определенного рациона питания и образа жизни человек с предрасположенностью к сахарному диабету никогда не увидит последствий данного заболевания. Человек, которому диагностировали сахарный диабет, также может прожить полноценную жизнь, соблюдая все установки врача, а

именно: своевременный прием лекарственных препаратов, соблюдение диеты и активный образ жизни.

Литература

1. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 752 с.

2. Сахарный диабет у детей и подростков : консенсус ISPAD по клинической практике: 2014 год / пер. с англ. под ред. В. А. Петерковой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 656 с.

DIABETES AMONG STUDENTS

Golushko A. S., Iodko Yu. A.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

boyarchuk.artem@bk.ru

The article raises the issue of diabetes among students. The article uses a FINDRISC questionnaire with questions about predisposition to this disease, the respondents of which were students of the Grodno State Medical University. Through this analysis, certain risks of developing diabetes mellitus in the next 10 years were identified.

IL-17-ОПОСРЕДОВАННЫЙ ОСТЕОКЛАСТОГЕНЕЗ В ПАТОГЕНЕЗЕ ХРОНИЧЕСКОГО ПЕРИОДОНТИТА. ИММУНОТЕРАПИЯ IN SILICO

Гончарик К. И.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

kostya.august2003@gmail.com

Введение. Хронический периодонтит представляет собой распространенное инфекционно-воспалительное заболевание, которое часто встречается среди взрослого населения и пожилых людей. Согласно оценкам ВОЗ, тяжелая форма заболевания в настоящее время затрагивает до 19% населения мира [1]. Одно из наиболее серьезных и долгосрочных последствий хронического периодонтита – резорбция альвеолярной кости, что приводит к расшатыванию и потере зубов. Недавние исследования отмечают важную роль гиперреактивности иммунной системы в патогенезе заболевания, что сопровождается повышенным уровнем экспрессии интерлейкина-17 (IL-17) [2].

Цель исследования: выяснить роль IL-17 в патогенезе хронического периодонтита и в качестве перспективной мишени для соответствующей иммунотерапии.