

4. Süzen, A. Circumcision with plastic Alisclamp technique in 4733 boys: our experiences to reduce complications / A. Süzen, SC. Karakuş, N. Ertürk // Turkish Journal of Medical Sciences. – 2021. – Vol. 51, № 3. – P. 1324–1330.

5. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021661873 Российская Федерация. Программа для проведения дистанционного социологического анкетирования: № 2021660772: заявл. 05.07.2021; опубл. 16.07.2021 / С. В. Жуков [и др.].

## **FACTORS PROVOKING THE DEVELOPMENT OF PHIMOSIS**

*Vasilyeva A. S., Rustamova A. A.*

*Tver State Medical University, Tver, Russia*

*ammorozovv@gmail.com*

Phimosis is a congenital or acquired narrowing of the foreskin, in which it is difficult to expose the glans penis. In the course of this study, an anonymous sociological survey was conducted, consisting of 25 questions based on known risk factors affecting the prevalence of phimosis. A total of 120 males from 17 to 30 years old took part. Based on the data of the present study, it can be concluded that it is genetic predisposition that plays a major role in the development of phimosis.

## **МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Винник Д. А., Люценок И. О.*

*Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь*

*dashavinnik2001@mail.ru*

**Введение.** Неинфекционные заболевания (НИЗ) – заболевания, которые имеют продолжительное течение, развиваются в результате совокупного воздействия генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов.

К основным типам НИЗ относятся сердечно-сосудистые заболевания (такие как инфаркт и инсульт), онкологические заболевания, хронические респираторные заболевания (такие как хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и сахарный диабет [1].

НИЗ распространены во всех возрастных группах (в том числе среди молодежи), всех регионах и всех странах.

Риск смерти от НИЗ повышают такие факторы, как употребление табака, низкий уровень физической активности, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание и загрязнение воздуха [2]. А также метаболические изменения, такие как повышенное артериальное давление, избыточная масса тела/ожирение, гипергликемия и гиперлипидемия. Ведущие из них –

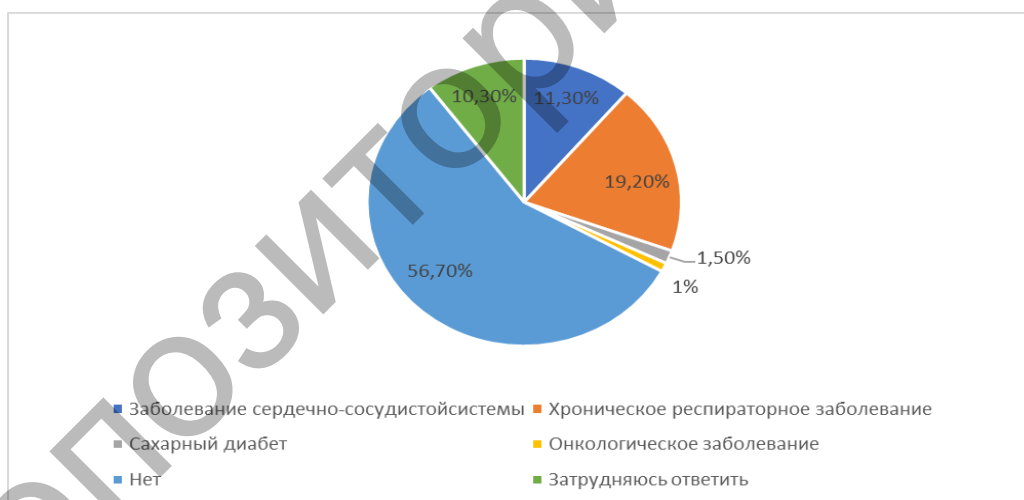
повышенное артериальное давление (с которым связано 19% всех случаев смерти в мире) [3].

**Цель исследования:** оценить осведомленность студентов Гомельского государственного медицинского университета о неинфекционных заболеваниях и выявить имеющиеся у них факторы риска.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось среди студентов Гомельского государственного медицинского университета (ГомГМУ) методом анкетирования по специально разработанной анкете. В анкетировании приняли участие 203 чел. в составе четырех возрастных групп: меньше 20 лет — 48 (23,6%), 20-22 года — 111 (54,7%), 23-25 лет — 34 (16,7%) и старше 25 лет — 10 (4,9%). Среди них 130 девушек (64%) и 73 парня (36%). Группа исследования включала студентов 1-6 курсов ГомГМУ. Использован метод анкетирования, опрос проводился заочно. Анкета была размещена на базе интернет-ресурса Google Формы. Для обработки данных использовалась программа MS Excel.

**Результаты исследования.** В первую очередь был поставлен вопрос о том, что такое НИЗ, на что 71,4% респондентов ответили положительно.

У 115 (56,7%) респондентов отсутствуют неинфекционные заболевания, но при этом 23 (11,3%) и 39 (19,2%) анкетированных имеют сердечно-сосудистые и хронические респираторные заболевания, соответственно, у 2 (1%) респондентов есть онкологические заболевания, а у 3 (1,5%) выявлен сахарный диабет. К сожалению, 21 (10,3%) участник опроса не знают о наличии у себя данных заболеваний или затрудняются ответить на этот вопрос.



**Рисунок – Наличие неинфекционных заболеваний у респондентов**

При оценке факторов риска выявлено, что избыточный вес есть у 26 (12,8%) респондентов, а 18 (8,9%) опрошенных затрудняются ответить на вопрос. У 24 (11,8%) испытуемых отмечается периодическое повышение артериального давления, 31 (15,3%) респондент не контролирует данный показатель.

Было выявлено, что 129 (63,5%) участников опроса уделяют физической активности менее 30 минут в день, а 29 (14,3%) не уверены в своем ответе.

В ежедневном рационе у 66 (32,5%) респондентов присутствуют фрукты и овощи. Стоит отметить, что 21 (10,3%) анкетированный хотя бы раз выявлял у себя повышение уровня глюкозы в крови.

Отягощенная наследственность по сахарному диабету и онкологическим заболеваниям установлена у 13 (6,4%) и 19 (9,4%) респондентов, соответственно, а 26 (12,8%) и 23 (13,8%) не знают о наличии данных патологий у своих родственников.

Курят 37 (18,2%) испытуемых. Такой отягощающий фактор, как кашель с отхождением густой или вязкой мокроты, есть у 25 (12,3%) респондентов, при этом 20 (9,9%) не могут оценить данный параметр. Алкоголь употребляют: 1 (0,5%) опрошенный ежедневно, один и более раз в неделю – 14 (6,9%), 50 (24,6%) респондентов употребляют один раз в месяц, 138 (68,0%) не употребляют вообще.

**Выводы.** Таким образом, на основании опроса можно сделать следующие выводы. Уровень осведомленности студентов ГомГМУ о НИЗ – достаточный. Лидирующие факторы риска, которые были выявлены у испытуемых, – малый уровень физической активности и курение.

Рост заболеваемости, отрицательное влияние на социальную жизнь трудоспособного населения – все это подчеркивает важность и необходимость постоянной информационной работы по вопросам НИЗ и проведения профилактических мероприятий с целью оздоровления современного молодежного сообщества.

#### *Литература*

1. WHO. Noncommunicable Diseases: Mortality (2023). [дата обращения: 2023 сентябрь 20] Режим доступа: [https://www.who.int/gho/ncd/mortality\\_morbidity/en/](https://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/en/)
2. Ватутин, Н. Т. Распространенность артериальной гипертензии и факторов риска у лиц молодого возраста / Н. Т. Ватутин, Е. В. Скланная // Архивь внутренней медицины. – 2017. – Т. 7, № 1. – С. 30–34.
3. Global Burden of Disease Collaborative Network, Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results (2020, Institute for Health Metrics and Evaluation – IHME) Режим доступа: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>

### **MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM OF NONCOMMUNICABLE DISEASES AMONG STUDENTS OF GOMEL STATE MEDICAL UNIVERSITY**

*Vinnik D. A., Lyushchenok I. O.*

*Gomel State Medical University, Gomel, Belarus*

*dashavinnik2001@mail.ru*

The article examines the awareness of students of the Gomel State Medical University about non-communicable diseases. The main risk factors have been identified.