

L ×10 ⁹ /л	13,4 (10,1; 15,1)	12,1 (10,5; 14,7)	p>0,05
Neu %	41 (29; 56)	41 (27; 49)	p>0,05
Lymf %	43 (29; 49)	47 (38; 53)	p>0,05
СОЭ мм/ч	1,5 (1; 4)	2 (1; 5)	p>0,05

Выводы. На основании результатов проведенной нами работы было установлено:

1. Дефекты перегородок сердца (ДМПП и ДМЖП) чаще встречались у новорожденных девочек – 61 (57,5%), чем мальчиков – 45 (42,5%), p<0,05.

2. Более половины – 57 (54%) матерей с изучаемыми ВПС у их новорожденных детей перенесли во время беременности ОРЗ. Значения их гемограммы показали, что количество эритроцитов и гемоглобина у них было выше, а СОЭ и лимфоцитов – ниже, p<0,05.

3. Анализ показателей гемограммы у новорожденных детей с ДМПП и ДМЖП при наличии у их матерей хронических фоновых заболеваний и при отсутствии таковых не выявил отклонений от возрастной нормы и статистически значимых различий у пациентов анализируемых групп.

Литература

1. Томчик, Н. В. Структура врожденных пороков сердца у детей г. Гродно / Н.В. Томчик [и др.] // Актуальные проблемы медицины: сб. мат-лов итоговой научно-практической конференции, 28-29 января 2021 г. / – Гродно, 2021. – С. 857-859.

CLINICAL AND LABORATORY DATA IN NEWBORNS WITH CONGENITAL HEART DISEASES

Burak I. N., Sorokopyt Z. V., Denisik N. I.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Iya.burak@mail.ru

The article analyzes clinical and laboratory data in newborns with congenital heart diseases (CHD). The influence of mother`s acute respiratory diseases during pregnancy on the child`s hemogram has been established.

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ВИЗУАЛЬНОЙ СРЕДЫ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Василевская М. О., Ястремская П. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

vasileuskayamarharyta@mail.ru

Введение. Современное общество отличается повышенным уровнем визуального восприятия. Наши органы чувств функционируют не только в качестве анализаторов окружающей среды, но также получают информацию,

которая, несомненно, влияет на наше состояние. Эмоции, возникающие при визуальном восприятии окружающей среды, тесно связаны с нашей жизнью и здоровьем, и негативные эмоциональные реакции оказывают вредное воздействие на организм человека. Это обстоятельство подчеркивает важность исследования факторов окружающей среды, оказывающих влияние на психоэмоциональное состояние человека.

На протяжении всей жизни мы находимся в тесном контакте с окружающей средой, соответственно, и наше самочувствие зависит не только от того, с чем мы контактируем прямо, но и от среды, в которой находимся.

Депрессия – психическое расстройство, которое проявляется в нарушении мышления, повышенной утомляемости и снижении настроения, а также связано с трудностями в концентрации внимания. Таким образом, депрессивное состояние негативно влияет на организм и психическое состояние человека. Существует тесная взаимосвязь между психическими расстройствами и заболеваниями сердечно-сосудистой системы – системы органов, ответственной за кровообращение в организме. Для выявления и профилактики данной связи исследуется природа депрессивного состояния, его причины и виды.

Цель исследования: выявить влияние визуальной среды на психическое состояние человека, научиться использовать полученные знания для прогнозирования дальнейших изменений зрительной среды человека и решения проблем видеозекологии.

Материалы и методы. Для изучения информированности населения г. Гродно и Гродненской области был использован метод анонимного анкетирования. Разработана анкета, состоящая из 14 вопросов. В анкетировании приняли участие 111 респондентов, в возрасте от 12 до 68 лет.

Результаты исследования. Средний возраст респондентов составил 18 лет. Соотношение мужского и женского пола – 1:4.

Установлено, что большинство опрошенных проживают в квартире (48,6%), меньшая часть – в общежитии (34,2%), и лишь 17,1% – в частном доме. При этом о своем психоэмоциональном состоянии заботятся 76,6% опрошенных.

Внешний вид зданий города, в котором проживают респонденты, существенно влияет на настроение 73% опрошенных. 78,4% отметили, что их вполне устраивает архитектура их города. В вопросе о том, какие элементы декора из предложенных нравятся респондентам, приятный, спокойный для глаз цвет стен выбрали 59,8%; большое количество зелени, ухоженную территорию – 77%, наличие арок, колонн и других объемных элементов – 43,7%; освещенность улиц, зданий, витрин магазинов – 55,2%. Также самостоятельно респонденты отметили исторический стиль (1,1%), наличие культурной архитектуры (1,1%), неброские цвета зданий (1,1%).

Причины, по которым респондентов не устраивала архитектура (21,6%): здания старые, однообразные и скучные (72,7%); мало зеленых насаждений (парков, скверов и др.) (51,5%); высота сооружений (27,3%); темные улицы,

отсутствие фонарей (15,2%). Вид из окна устраивает 51,4%, не придают этому значения 20,7%, не вызывает положительных эмоций у 27,9% опрошенных.

В качестве места жительства 56,8% респондентов выбирает малозаселенный город, 31,5% – шумный мегаполис, 11,7% – деревню. 61,3% респондентов считают, что располагать промышленные предприятия целесообразно за городом, 36,9% – на окраине города, 1,8% – в городе.

Признаки депрессии, связанные с неудовлетворительным визуальным восприятием, отмечаются у опрошенных: осенью (56,8%), зимой (46,8%), весной (6,3%), летом (1,8%), всегда (10,8%), не возникает депрессии у 19,8%.

Чистоту города, в котором проживают респонденты, по 10-балльной шкале (10 – очень чисто, 9 – почти очень чисто, 8 – чисто, 7 – удовлетворительно, 6 – почти удовлетворительно, 5 – чисто в отдельных частях города, 4 – чисто только в центре города, 3 – грязно, 2 – почти очень грязно, 1 – очень грязно) они оценивают следующим образом: 10 баллов (3,6%), 9 баллов (10,8%), 8 баллов (22,5%), 7 баллов (32,4%), 6 баллов (15,3%), 5 баллов (7,2%), 4 балла (4,5%), 3 балла (2,7%), 2 балла (0,9%), 1 балл (0%).

Выводы. Таким образом, можно сделать вывод, что большинство респондентов подвержены влиянию окружающей их визуальной среды.

Для решения данной проблемы респондентами было предложено: озеленение города; организация зоны отдыха для населения; благоустройство дворовых территорий, дорог; реконструкция старых зданий; очистка водоемов; создание мест для выгула животных; увеличить количество мусорных баков; улучшить освещение города в ночное время. Все это в комплексе будет благотворно влиять на психическое состояние.

Литература

1. Психология – наука будущего: материалы IX Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего», Москва, 18-19 ноября 2021 г. / Изд-во «Институт психологии РАН»; Отв. ред. Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова. – Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», 2021. – 420 с.

2. Егоренков, Л. И. Охрана окружающей среды: учеб. Пособие / Л. И. Егоренков – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. - 248 с.

STUDYING THE INFLUENCE OF THE VISUAL ENVIRONMENT ON THE PSYCHOEMOTIONAL STATE OF A PERSON

Vasilevskaya M. O., Yastremskaya P. V.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

vasileuskayamarharyta@mail.ru

Emotions arising from visual perception of the environment are closely related to our life and health, and negative emotional reactions have a harmful effect on the human body. This circumstance underlines the importance of studying environmental factors that influence the psycho-emotional state of a person.