

возникает блокада их проводимости и ограничение афферентной импульсации из болевого очага. Воздействуют на пораженную область искровым разрядом средней мощности в течение 10 минут, ежедневно, на курс 10 процедур.

При ДНП нижних конечностей для снятия или уменьшения болевого синдрома, нормализации сосудистой реактивности с успехом используется иглорефлексотерапия. Механизм обезболивающего действия иглорефлексотерапии основан на повышении продукции эндорфинов, модуляция активности специфических субкортикальных систем, главным образом лимбической системы.

Выводы. Реабилитация и лечение пациентов с ДНП – мультидисциплинарная задача. Оптимального результата в лечении ДНП позволяет добиться патогенетически обоснованное применение как медикаментозных методов лечения, так и физиотерапии.

Литература

1. Головач, А. В., Физио- и бальнеотерапия сахарного диабета / А. В. Головач, Е. А. Турова, Е. А. Теняева // Вопр. курортол., физиотерапии и лечебной физической культуры. – 1999. – № 6. – С. 43–8.
2. Умерова, А. Р. Современные подходы к лечению диабетической полинейропатии. / А. Р. Умерова, И. П. Дорфман, Е. А. Орлова // РМЖ. – 2015. – № 26. – С1538-1542.
3. Частная физиотерапия: учебное пособие / Под ред. Г. Н. Пономаренко. – М.: ОАО «Издательство Медицина». – 2005. – 744 с.

PHYSIOTHERAPY IN COMPLEX THERAPY AND REHABILITATION OF PATIENTS WITH DIABETIC POLYNEUROPATHY

Antonovich M. A. Bogush M. S.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

antonovichmaryna@mail.ru

The article presents methods of physiotherapy in the complex treatment and rehabilitation of patients with diabetic polyneuropathy – percutaneous electrical stimulation, magnetotherapy, ultrasonotherapy, reflexotherapy and electrophoresis.

ОТНОШЕНИЕ БУДУЩИХ МАМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

Арцименя В. А., Прокопович В. Г.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

vlad.artsimenya.0202@mail.ru

Введение. Грудное вскармливание – один из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья и выживания ребенка. Тем не менее, почти 2 из 3 младенцев не получают исключительно грудного вскармливания в течение рекомендованных шести месяцев – этот показатель не улучшился за последние

два десятилетия. Недобросовестный маркетинг заменителей грудного молока продолжает подрывать усилия по повышению показателей и продолжительности грудного вскармливания во всем мире.

Некоторые женщины принимают решение кормить будущего ребенка грудным молоком еще до его рождения. И чем сильнее эти намерения в пренатальном периоде, тем существует большая вероятность того, что женщина будет кормить своего ребенка после рождения преимущественно грудным молоком. Однако намерение само по себе находится на многих шагах от реализации, поскольку, как известно, разные переменные индивидуального уровня влияют на решения о грудном вскармливании, включая социально-демографический фактор женщин, их физиологию, психологию и текущие знания и отношение к грудному вскармливанию.

Цель исследования: выявить отношение к грудному вскармливанию у беременных женщин в III триместре.

Материалы и методы. На базе УЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр» было проведено добровольное анонимное анкетирование 35 беременных женщин, находящихся на III триместре беременности (с 28 по 40 неделю). Возраст женщин составил от 19 до 37 лет. Статистическая обработка данных проводилась при помощи программы Microsoft Office Excel.

Результаты исследования. Все беременные женщины – городские жительницы. При опросе было установлено, что высшее образование из них имеет 54,3%, среднее специальное – 40%, среднее – 5,7%. Выявлено, что 77,14% беременных состоят в браке, в то время как 17,14% находятся в гражданском браке, остальные 5,72% – разведены. Согласно полученным данным анкетирования, обнаружено, что у 51,43% респондентов данная беременность первая по счету, у 28,57% – вторая, 11,43% – третья, 2,86% – четвертая, 5,71% – пятая. Однако 65,71% будущих мам находятся в ожидании своего первого ребенка, 17,14% – уже имеют одного ребенка, 14,29% – двух детей, 2,86% – трех. Из числа беременных, у которых уже есть дети, грудью до 6-месячного возраста включительно кормили 50% женщин, напротив, 28,57% отдали свое предпочтение детским смесям, в то время как 21,43% выбрали как кормление грудью, так и детскими смесями. Количество детей, находящихся на грудном вскармливании до 6-месячного возраста, составило 35,71%, до года – 35,71%, до 1,5 года – 14,29%, в то время как количество женщин, не кормящих грудным молоком, составило 14,29%.

Установлено, что 85,71% беременных женщин планирует кормить своего будущего ребенка грудным молоком, в то время как 5,71% опрошенных – детскими смесями, предпочтения в кормлении сразу как грудным молоком, так и детской смесью отдали 2,87% беременных, а 5,71% еще не выбрали вид вскармливания будущего ребенка. При вопросе: «Почему Вы отдали свое предпочтение грудному вскармливанию?», были получены следующие результаты: 64,52% отметили, что грудное вскармливание – полезный продукт питания для ребенка, 22,58% – грудное молоко участвует в формировании

иммунитета, 16,13% – молоко содержит все необходимые микро- и макроэлементы для нормального роста и развития ребенка, 9,68% респондентов отметили, что грудное вскармливание – более удобный, экономный и безопасный вид питания по сравнению с детскими смесями, 12,91% не обосновали свой выбор в сторону грудного вскармливания.

Количество беременных женщин, планирующих кормить младенцев грудью до одного года, составило 51,52%, до шести месяцев – 21,21%, до двух лет – 15,15%, в то время как 9,09% еще не решили, до какого возраста планируют кормить грудным молоком, до трех лет – 3,03%. На вопрос: «Почему Вы планируете вскармливать ребенка детской смесью?», были получены следующие ответы: 50% сказали, что детская смесь полезнее грудного молока, а другие 50% планируют выбрать вскармливание детской смесью из-за эстетических соображений. 68,57% респондентов считают, что они достаточно информированы о грудном вскармливании, остальные 31,43% – недостаточно информированы.

Установлено, что 74,29% беременных получают информацию о грудном вскармливании из интернет-источников, 42,86% – от близких, 40% – по рекомендациям врачей, 34,29% – из литературных источников, 5,71% – из брошюр учреждений здравоохранения, 2,86% – собственный опыт, напротив, 11,43% не получали информацию. О пользе грудного вскармливания будущие мамы знают следующее: 51,43% – участвует в формировании иммунитета, 31,43% – является сбалансированным питанием для ребенка, 20% – участвует в становлении эмоционального контакта между матерью и ребенком, 17,14% – участвует в формировании нормальной микрофлоры кишечника ребенка, 8,57% – быстрое восстановление после родов матери и ребенка, в то время как 28,57% – не выделили для себя пользы грудного молока.

Установлено, что 51,43% женщин не нуждаются в дополнительной информации в отношении грудного вскармливания, так как они и так достаточно о нем информированы, напротив, 14,29% хотели бы узнать подробнее о профилактике мастита, 8,57% – узнать как правильно и как часто кормить будущего ребенка, 8,57% – как правильно завершить грудное вскармливание, чтобы не нанести вред ребенку, 5,72% – как правильно питаться кормящей матери, чтобы не нарушить качество грудного молока, 2,86% – поза для вскармливания при гиперлактации, 2,86% – как правильно делать лимфодренажный массаж груди, 2,86% – как наладить грудное вскармливание в домашних условиях, 2,86% – правильное кормление двойни.

Выводы:

1. Значительная часть беременных женщин (85,71%) планируют кормить своего будущего ребенка грудным молоком, в то время как 5,71% опрошенных – детскими смесями, предпочтения в кормлении сразу как грудным молоком, так и детской смесью отдали 2,87% беременных.

2. 1/2 беременных женщин планируют кормить своего будущего ребенка грудным молоком до одного года, до шести месяцев – 21,21%, до двух лет –

15,15%, до трех лет – 3,03%, в то время как 9,09% еще не решили, до какого возраста планируют кормить грудным молоком.

3. Большая часть беременных (3/4) получают информацию о грудном вскармливании из интернет-источников, 42,86% – от близких, 40% – по рекомендациям врачей, 34,29% – из литературных источников, 5,71% – из брошюр учреждений здравоохранения, 2,86% – собственный опыт, напротив, 11,43% не получали информацию.

4. Выявлено, что половина беременных нуждаются в дополнительной информации о грудном вскармливании.

Литература

1. Грудное вскармливание [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/health-topics/breastfeeding>. – Дата доступа: 11.10.2023

ATTITUDE OF FUTURE MOMS TO BREASTFEEDING

Artsymenia V. A., Prakapovich V. G.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

vlad.artsimenya.0202@mail.ru

Pregnant women and their choices in feeding their unborn children. Awareness of pregnant women about breastfeeding.

МАТРИКСНАЯ МЕТАЛЛОПРОТЕИНАЗА MMP7 КАК НОВЫЙ ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ МАРКЕР РАКА ЖЕЛУДКА

Анциупова М. А.¹, Киселева А. Э.¹, Решетов И. В.^{1,2}

¹*Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Москва, Россия*

²*Академия постдипломного образования ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА России», Москва, Россия*

marinaantsupova0203@yandex.ru

Введение. Статистически показано, что рак желудка занимает лидирующую позицию среди всех раков желудочно-кишечного тракта, так он является пятым по распространенности и четвертым среди причин смерти от злокачественных новообразований [1]. Молекулярные, гистологические и генетические различия лежат в основе гетерогенности клинических исходов пациентов как на разных стадиях, так и на одной и той же. В настоящее время единственный эффективный вариант лечения на ранней стадии – резекция желудка или гастрэктомия, что зачастую существенно снижает качество жизни пациентов. Поиск универсальных биомаркеров, которые смогут дать информацию о прогнозе пациентов, – предмет интересов ученых по всему миру [2].