

ПОКАЗАТЕЛИ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МОЛОДЫХ МУЖЧИН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФЕНОТИПА ПОВЫШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Щурко А. С., Марчик В. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Заяц А. Н.

Актуальность. Повышение артериального давления (АД) ассоциировано с влиянием различных факторов, как внутренних, так и внешних. Длительное существование факторов риска или их чрезмерное воздействие на системы регуляции АД могут привести к развитию артериальной гипертензии (АГ) – одного из основных факторов кардиоваскулярного риска (КВР). Регистрация АД может быть выполнена различными способами – на приеме у врача (офисный), при суточном мониторинге АД (СМАД), самим пациентом (домашний). В зависимости от результатов при различных способах регистрации выделяют фенотипы повышения АД: АГ белого халата (АГБХ), маскированная АГ (МАГ), устойчивая АГ (УАГ). Клинический интерес представляет изучение суточной динамики АД при различных фенотипах его повышения [1, 2].

Цель. Анализ показателей СМАД у молодых мужчин с АГ в зависимости от фенотипа повышения АД.

Методы исследования. СМАД и офисное измерение АД выполнено у 85 мужчин 18-29 лет с верифицированной АГ и 17 практически здоровых мужчин (группа К). На основании результатов регистрации АД были сформированы группы исследования: 1-я группа – 29 пациентов с АГБХ, 2-я группа – 17 пациентов с МАГ, 3-я группа – 39 пациентов с УАГ. Оценивались показатели СМАД: систолическое АД (САД) и диастолическое АД (ДАД) и индекс времени (ИВ) повышения АД за сутки, днем и ночью, показатель вариабельности (ПВ) АД, суточный индекс (СИ) и скорость утреннего подъема (СУП) АД. Статистическая обработка выполнена непараметрическими методами с использованием критерия U Манна-Уитни с уровнем статистической значимости различий $p < 0,05$, результаты представлены в виде медианы и 1 и 3 квартилей.

Результаты и их обсуждение. У мужчин молодого возраста с АГ преобладает устойчивый фенотип повышения АД (46% случаев), АГБХ встречается у 34 % пациентов, МАГ – у 20%. По результатам СМАД САД в

течение суток повышено у пациентов 2-й и 3-й групп, ДАД соответствует референсным значениям, повышение АД носит нестабильный характер.

Во 2-й группе САД днем составило 141 (136;145) мм рт. ст., ДАД днем – 88 (83;90) мм рт. ст., САД ночью – 127 (118;136) мм рт. ст.; показатели были значимо выше, чем в группе К (127 (124;131), 81(79;82), 114 (111;120), мм рт. ст., соответственно $p < 0,05$) и 1-й группе (131 (127;135), 82 (79;83), 112 (109;121), мм рт. ст., соответственно, $p < 0,05$). В 3-й группе САД днем было 140 (137;146,5) мм рт. ст., ДАД днем – 89 (85;93) мм рт. ст., САД ночью – 124 (121,5;130) мм рт. ст., ДАД ночью – 72 (69;76,5) мм рт. ст., что значимо выше в сравнении с группой К и 1-й группой ($p < 0,05$). Аналогичные различия выявлены при анализе ИВ САД и ДАД. По уровню АД на протяжении суток и показателю ИВ 1-я группа не отличалась от группы К, а 2-я группа от 3-й группы. Особенности межгрупповых различий по уровню АД объясняются критериями распределения пациентов в группах исследования.

Анализ показателей ПВ АД, СИ АД, СУП АД не выявил межгрупповых различий, что, вероятно, обусловлено отсутствием грубых нарушений в системе регуляции АД у молодых мужчин при небольшом стаже АГ.

Выводы. Среди молодых мужчин с АГ практически в половине случаев повышение АД фиксируется как при офисном измерении, так и при проведении СМАД. СМАД у молодых мужчин с АГ не предоставляет дополнительной диагностической информации, кроме уровня АД и нагрузки давлением в течение суток.

ЛИТЕРАТУРА

1. Viera, A. J. Ambulatory blood pressure phenotypes and the risk for hypertension / A. J. Viera, D. Shimbo // Curr. Hypertens. Rep. – 2014. – Vol. 16, Iss. 10. – P. 481.
2. Blood pressure phenotypes based on ambulatory monitoring in a general middle-aged population / Y. Lin [et al] // Blood Press. – 2021. – Vol. 30, Iss. 4. – P. 237–249.

ВОЗМОЖНОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ЛИЧНОСТИ НА ЭТАПЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗАЦИИ

Юлин С. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. психол. наук, доц. Воронко Е. В.

Актуальность. Биография субъекта является важной составляющей становления личности. Изучение жизненного пути личности, особенно на этапе профессионализации, позволяет нам интегрировать биографию субъекта не только в историю становления личности, но в ее деятельность [1].