

Антиоксидантная терапия положительно влияет на течение болезней с наличием воспаления. GSH синтезируется внутриклеточно из L-цистеина, L-глутаминовой кислоты и глицина. N-ацетил-L-цистеин (NAC) при попадании в организм человека активирует синтез GSH. Включение в план лечения NAC сопровождается более благоприятным клиническим исходом за счет антиоксидантных свойств GSH[3].

Выводы. После проведенного анализа было установлено, что низкая концентрация GSH может быть одной из основных причин чрезмерной воспалительной реакции, связанной с SARS-CoV-2. Доказано, что восстановление уровня GSH в организме может улучшить течение болезни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Gender Differences in Patients With COVID-19: Focus on Severity and Mortality. / J.-M. Jin [et al] // Front. Public Health. – 2020. – Vol.8, №152. – P. 5–8.
2. Expression Levels of Proinflammatory Cytokines and NLRP3 Inflammasome in an Experimental Model of Oxazolone-induced Colitis / A. Zharebiatyev [et al]// Allergy Asthma Immunol. – 2016. – Vol.15, №1. – P. 40–43.
3. The Role of Glutathione in Protecting against the Severe Inflammatory Response Triggered by COVID-19. / F. Silvagno [et al]// Antioxidants (Basel). – 2020. – Vol.9, №7. – P. 2–8.

АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ УРБАНИЗИРОВАННОЙ ЖИЛОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Шулюк А. Г., Пушница М. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сивакова С. П.,
ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Современные гигиенические исследования урбанизированной жилой среды посвящены тому, как социальные условия воздействуют на природную среду и условия жизни человека. Города в настоящее время занимают всего 0,3% площади земного шара, но в них сконцентрировано более 40% населения планеты. В городах наиболее сильно изменяется естественная среда обитания и ритм жизни [1]. Гигиеническое значение факторов урбанизированной жилой среды состоит в том, что, не являясь причиной заболевания, они способны вызывать предпатологические неспецифические изменения в организме. Патогенетической основой для многих других заболеваний является стресс [2].

Цель. Изучение аспектов влияния урбанизированной жилой среды на здоровье студенческой молодежи.

Методы исследования. Проводилось валеолого-диагностическое исследование 118 респондентов (из них девушек – 70%, юношей – 30%) в возрасте от 17 до 21 лет. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 10,0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. Наиболее значимыми социально-гигиеническими факторами урбанизированной жилой среды для молодых людей оказались факторы питания (50%), пассивный образ жизни (24,1%), жилая среда (загрязнение воздуха, шум в городах) (19%), и социальные факторы (6,9%). Среди негативных факторов урбанизированной жилой среды наибольшее влияние на здоровье оказывает социальный и психологический дискомфорт (32,2%) и вредные привычки (27,1%). Привлекательность места проживания обуславливается для большинства студентов озеленением и красивой архитектурой (59,4%), планировкой (57,6%). Не знают, что такое видеоэкология городской среды (74,6%). Наиболее неблагоприятными факторами урбанизированной жилой среды для здоровья респонденты считают загрязнения атмосферного воздуха (67,8%), неионизированное электромагнитное излучение (49,2%) и постоянный шумовой фон (44,1%). К основным признакам «здорового города» респонденты отнесли чистоту и безопасность (69,5%), стабильность в снабжении жителей пищей и водой (64,4%), эффективность системы удаления отходов (64,4%), качество и доступность медицинского обслуживания (40,7%). Респонденты считают, что улучшить визуальную среду района можно увеличением количества зеленых насаждений (40%), мест для отдыха (15,3%) и перемещением заводов за пределы города (10,2%).

По результатам исследования самооценка здоровья у участников оказалась удовлетворительной (64,4%), остальные уже имеют хронические заболевания (40,7%), в основном это заболевания пищеварительной системы (15,3%), сердечно-сосудистой (13,6%) и эндокринной систем (13,6%). Молодые люди считают, что постоянное проживание в эстетически неприятной урбанизированной жилой среде может вызвать депрессию (76,3%), приверженность к алкоголю и наркотикам (54,2%), нарушения обмена веществ и иммунитета (45,8%), болезни внутренних органов (23,7%). Такие состояния, как эмоциональный стресс присутствует в жизни у большого количества студентов (62,7%), апрозексия (44,1%), инсомния и головные боли (42,4%), расстройства желудочно-кишечного тракта (40,7%), циклотимия (37,3%), гиперкинез и дистимия (18,6%).

Выводы. Результаты исследования показали, что респонденты недостаточно ориентированы в вопросах влияния урбанизированной жилой среды на здоровье человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Чубик, М. П. Экология человека: учеб.-метод. пособие / М. П. Чубик – Томск : ТПУ, 2006. – 147 с.
2. Полиевский, С. А. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности: учеб.-метод. пособие / С. А. Полиевский. – М. : Академия, 2014. – 196 с.