

Их день — каждый

Победители республиканского конкурса «Врач года» не только искусно лечат пациентов, но и выбирают классные увлечения.

16 июня профессиональный праздник отмечают наши медики. Всю неделю они купались в овациях и благодарностях, получали цветы и заслуженные награды за свой труд. Но особенно много внимания журналисты традиционно уделяют лучшим из лучших — победителям конкурса «Врач года». Мы тоже не упустили возможности с ними пообщаться — и узнали много интересного.

Лидия Козлова: «Мы не боги, но делаем все, что можем»

«Вы крутая!», «Заслуженно, честно, справедливо!», «Горжусь!» — так отреагировали в соцсетях на новость о высокой награде врача из Лиды пациенты и коллеги. В том, что выбор профессии правильный, заведующая терапевтическим отделением Лидской центральной районной больницы Лидия Козлова уверена и сегодня. Она из тех врачей, которые прошли советскую школу медицины. Не только спасает жизни, но и передает опыт молодому поколению.



Командная работа

— *Я всегда хотела лечить людей, помогать и видеть, что моя помощь приносит положительный эффект. Врачевала раны друзей подорожником и йодом, а если не помогало — жалела, — улыбается врач, вспоминая детство. Сегодня в арсенале Лидии Николаевны, помимо 30-летнего медицинского стажа, современные медикаменты и новое оборудование. А ведь поначалу все было не так. После окончания школы девочка из провинциального литовского городка приехала поступать в Гродненский государственный медицинский университет и... не поступила. Неудача только усилила желание стать врачом. Чтобы быть на шаг ближе к цели, девушка устроилась санитаркой в отделение функциональной диагностики первой городской клинической больницы Гродно. Общение с врачами и пациентами радовало. Старательной работнице даже разрешали снимать кардиограммы. Через год Лидия стала студенткой меда. Первые шаги в профессии сделала в Юратишковской горпоселковой больнице. В гастроэнтероскопическое (ныне терапевтическое) отделение Лидской ЦРБ Лидия Николаевна пришла в 1997 году. Медицина, признается, стала для нее делом всей жизни:*

— *Работа врача — слаженная работа всего коллектива. Это усилия главного врача и администрации, четкое взаимодействие с разными подразделениями и структурами, тесная работа с коллегами. Если медсестра не выполнит назначение — грош ему цена, если санитарочка не поможет пациенту, ему не станет легче. Наша работа — не цифры в отчетах, а реальные люди, которым мы помогаем сохранить здоровье и жизнь.*

В Лиде Лидию Козлову знают многие. Кто-то лечился сам, у кого-то в терапии лежали родные. Своих пациентов доктор тоже помнит. Говорит, каждый — особенный.

— *Мы не боги, но делаем все, что можем, чтобы спасти жизнь человека. Запомнился один из первых пациентов, за которого боролась в первые дни работы в Юратишковской больнице. У мужчины во время обеда в столовой случился сердечный приступ. Пришлось оказывать экстренную помощь под пристальными взглядами всех. Пациент выжил! — вспоминает случай врач.*

Время личных дел

— *Медицина — мое все. Не разделяю жизнь и работу, поэтому о пациентах думаю даже в отпуске. (Улыбается.) Фильмы смотрю о медицине, книги читаю о медицине. Иногда муж спрашивает: неужели тебе это на работе*

не надоело? Не надоело! Бывают, конечно, моменты, когда выматываюсь, но нахожу силы идти дальше, — признается победитель конкурса. Врач говорит, что подпитывает и Лида, давно ставшая родной. Здесь появилась семья, здесь Лидия Николаевна вместе с мужем построила дом и вырастила двоих детей. Династию медиков сыновья не продолжили, но по тетиным стопам пошел племянник. К тому же Лидия Николаевна успешно передает опыт молодому поколению — является руководителем интернов лидской больницы, чему очень рада: — Современная молодежь интересная: много знает, быстро учится. Главное — поддержать ребят, чтобы они не потеряли искорку, сохранили стремление помогать людям. Всем говорю: никогда не бойтесь спрашивать. Человек не может все знать. Надо всегда разговаривать. Этот совет касается не только работы, но и жизни.

На отдых и хобби времени у врача почти не остается. — *Выросла в семье охотников. Муж — рыбак. Все это здорово, но требует много времени, которого не хватает. Муж зовет на рыбалку, а я лежу с чашкой кофе и понимаю, что мне и так хорошо. Возле дома — много цветов. Радуют любимые пионы, красивый сад с туями, кипарисами, тисами. А еще люблю собак. У нас живут 16-летняя карликовая такса, лайка и Белка — белорусская дворянская, в шутку говорим мы о питомце, которого взяли из приюта,* — рассказывает доктор Козлова. Лидия Николаевна много читает, изучает новые прогрессивные методики в лечении и обследовании пациентов, проходит различные курсы. Говорит, врач должен учиться всю жизнь, ведь медицина постоянно движется вперед.

КРЕДО

«Относись к пациентам так, как хотел бы, чтобы относились к тебе и твоим близким».

Анна Куца: «Самое любимое в моей работе — наблюдать, как растут дети»

По стопам земских врачей

Заведующая Белоушской амбулаторией общей практики Столинской центральной районной больницы врач общей практики Анна Куца в сфере здравоохранения трудится уже 26 лет. И все — на одном месте. Работать в

деревню, расположенную в так называемой чернобыльской зоне, она приехала вместе с супругом Александром после окончания лечфака Гродненского государственного медицинского университета.



— *Могли распределиться по месту жительства супруга в столичный регион, но выбрали мою малую родину — Столинский район, — вспоминает Анна. — После интернатуры пошли работать в Белоушскую амбулаторию. Я — педиатром, муж — терапевтом.*

Молодые врачи быстро завоевали у местных жителей и коллег репутацию классных специалистов. По итогам 2008 года Александр Куцый стал победителем конкурса «Врач года Республики Беларусь» в номинации «Врач общей практики». Спустя 15 лет этот успех повторила его супруга. Согласитесь, такое нечасто случается.

В 2013 году я тоже стала врачом общей практики, — рассказывает Анна Куцая. — А в 2018-м, когда супруг перешел на работу в соседнюю Бережновскую больницу сестринского ухода, меня назначили заведующей нашей амбулаторией.

Работа врача общей практики очень динамичная и интересная, говорит медик и проводит аналогию: — *По сути, он как земский врач из XIX века. Ведь ему на своей подведомственной территории в определенной степени приходится*

выполнять функции сразу нескольких узких специалистов — начиная с педиатра и заканчивая хирургом. К слову, демографической ситуации в зоне ответственности Белоушской амбулатории могут искренне позавидовать многие деревни. Здесь наблюдается естественный прирост населения, подавляющее большинство которого — люди трудоспособного возраста и дети. К примеру, в 2023 году на свет появился 31 ребенок — на одного больше, чем годом ранее. — *Самое любимое в моей работе — наблюдать, как растут дети, — с теплотой в голосе рассказывает победитель конкурса профмастерства. — И когда, проводя патронаж, встречаюсь взглядом с малышом, а он мне улыбнулся — все, мой день удался!*

Материнство как призвание

Такое трепетное отношение к материнству и детству у Анны Куцей отнюдь не случайно. Она сама — мама пятерых детей, награждена орденом Матери. — *Когда муж впервые увидел семью, где я росла, а кроме меня у родителей еще четверо сыновей и дочек, он сразу сказал: у нас будет столько же детей!* — с улыбкой вспоминает Анна Куца. — *Выходит, слово свое сдержал.* Надо сказать, что по стопам родителей-медиков уже пошел старший сын Кирилл, который сейчас заведует травматологическим межрайонным отделением в Орше. Средняя дочка Наталия, окончившая в этом году гимназию, готовится к поступлению в медвуз. Следом собирается идти и ее младшая сестра, 13-летняя Ольга, которая мечтает стать хирургом. Впрочем, и средние сыновья — Павел и Даниил — выбрали профессии, отчасти связанные с медициной. Павел работает биотехнологом, а Даниил, получивший в этом году диплом IT-специалиста, участвует в разработке программ по обучению нейросетей чтению КТ- и МРТ-снимков позвоночника. — *Думаю, что лучше всего меня как человека характеризует мое материнство, — размышляет Анна Куца. — Поэтому мое главное хобби — проводить свободное время с семьей. С семьей тесно переплетаются и два моих других увлечения — выращивание цветов и кондитерское дело. В саду нашего дома посадила десятки видов цветов. Самые любимые — розы и лилии. А если говорить про кондитерское увлечение — у меня хорошо получаются торты. Увесистые, килограмма на четыре — семья ведь большая.*

Вне всякого сомнения, в отношении к работе, людям и семье у Анны Куцей можно многому поучиться. Ведь ее жизненная философия абсолютно верная в своих приоритетах.

— Человек должен стараться любить и делать добро, — убеждена врач. — Не зря же говорят: что посеешь, то и пожнешь. Поэтому с возрастом я поняла, что больше внимания нужно уделять развитию отношений — в семье, с друзьями, коллегами. Ведь это дает возможность влиять на людей. И нужно делать так, чтобы это влияние было хорошим.

КРЕДО

«Если можешь — помоги человеку здесь и сейчас».

СБ Беларусь сегодня